

# သက်သာလောနိတ်သြဝါဒစာ ပထမစောင်

**1** ပေါလု၊ သိလ္လာနနှင့် တိမောသေတို့သည် သက်သာလောနိတ်မြို့တွင်ရှိသော အသင်းတော်ကို နှုတ်ဆက်ပါ၏။ ခမည်းတော်ဘုရားနှင့်ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်သည် ထိုအသင်းတော်ကို ပိုင်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်တို့နှင့်အတူရှိပါစေသော။

## သက်သာလောနိတ်မြို့သားတို့၏အသက် တာနှင့် ယုံကြည်ခြင်း

<sup>2</sup> ငါတို့သည် ဆုတောင်းသောအခါ၊ သင်တို့အားလုံးကို အစဉ်မပြတ် အောက်မေ့သတိရကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့အားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။ <sup>3</sup> ငါတို့အဘတည်းဟူသော ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ ငါတို့သည် သင်တို့ကို အောက်မေ့သောအခါ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် သင်တို့လုပ်ဆောင်သည့်ကောင်းသောအရာများအတွက် ငါတို့သည် သူ၏ကျေးဇူးတော်ကို အစဉ်မပြတ်ချီးမွမ်းကြ၏။ သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့်သင်တို့ပြုသောအမှုအရာများအတွက် ငါတို့သည် သူ၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၌ သင်တို့၏မျှော်လင့်ခြင်းကြောင့် သင်တို့၌ရှိသည့် ကြီးမားသောခံနိုင်ရည်အတွက် ငါတို့သည် သူ၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။ <sup>4</sup> ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူသောညီ အစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သူသည် သင်တို့ကို မိမိ၏လူများဖြစ်စေခြင်းငှါ ရွေးကောက်တော်မူကြောင်းကို ငါတို့သိကြ၏။ <sup>5</sup> ငါတို့သည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို သင်တို့ထံသို့ ယူဆောင်လာကြ၏။ သို့သော်လည်း ငါတို့သည် စကား

လုံးများကိုသာ အသုံးပြုကြသည်မဟုတ်။ ငါတို့သည် ထိုဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို တန်ခိုးနှင့်ယူဆောင်လာကြ၏။ ငါတို့သည် ထိုသတင်းကောင်းကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်နှင့်လည်းကောင်း၊ ထိုအရာသည် မှန်ကန်ကြောင်း အသေအချာသိသောဥပဒေအားဖြင့်လည်း ဆောင်ယူလာကြ၏။ ထို့အပြင် ငါတို့သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိ နေစဉ်အဘယ်သို့ အသက်ရှင်ကြသည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့ကို ကူညီရန် ထိုနည်းလမ်းအားဖြင့် အသက်ရှင်ရကြ၏။ <sup>6</sup> သင်တို့သည် ငါတို့ကဲ့သို့သောသူ သခင်ယေရှုကဲ့သို့ ဖြစ်လာကြ၏။ သင်တို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခကို များစွာခံရကြ၏။ သို့သော်လည်း သင်တို့သည် နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှလာသောဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်အတူ လက်ခံကြ၏။ <sup>7</sup> သင်တို့သည် မာကေဒေါနိပြည်နှင့်အာခါယပြည်၌ရှိကြသော ယုံကြည်သူများအားလုံးတို့၌ ပုံသက်သေဖြစ်ကြ၏။ <sup>8</sup> သခင်ဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်သည် မာကေဒေါနိပြည်နှင့်အာခါယပြည်တွင် သင်တို့အားဖြင့် ယုံနဲ့ လျှက်ရှိ၏။ ထိုကြောင့် ဘုရားသခင်၌ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းသည် နေရာတိုင်း၌ သိရှိလာကြ၏။ ထိုကြောင့် ငါတို့သည် သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအကြောင်း တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ ပြောစရာအကြောင်းမရှိ။ <sup>9</sup> အကြောင်းမူကား၊ ငါတို့သည် သင်တို့ထံသို့လာသောအခါ၌ သင်တို့သည် ငါတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ လက်ခံအကြောင်းကို လူတို့သည် နေရာ အနှံ့အပြား၌ ပြောဆိုကြ၏။ သင်တို့သည် ရုပ်တုဆင်းတုများကို ကိုးကွယ်နေခြင်းမှ အသက်ရှင်တော်မူ၍ စစ်မှန်သော

ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ခြင်းသို့ ပြောင်းလဲ၍ ယခုတွင် သင်တို့သည် သူ၏အစေတော်ခံကြသည်ကို သူတို့သည် ပြောဆိုလျက်ရှိကြ၏။<sup>10</sup> ယခုတွင် ဘုရားသခင်၏သားတော်သည် ကောင်းကင်ဘုံမှ ကြွလာမူမည်အရာကို သင်တို့သည် မျှော်လင့်လျက်နေကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုသားတော်ကို သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူ၏။ ထိုသူသည် ရောက်လာမည့်ဘုရားသခင်၏အမျက်ဒေါသဖြင့် တရားစီရင်ခြင်းမှ ငါတို့ကို ကယ်တင်တော်မူသောသခင်ယေရှုဖြစ်တော်မူ၏။

**သက်သာလောနိတ်မြို့၌ ပေါလု၏ လုပ်ဆောင်ချက်**

**2** ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့ထံသို့ ငါတို့ လာရောက်ခြင်းသည် အချည်းနှီးမဖြစ်ကြောင်းကို သင်တို့သိကြ၏။<sup>2</sup> ငါတို့သည် သင်တို့ထံသို့မရောက်မှီ၊ ဖိလိပိုမြို့၌ ငါတို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခများစွာခံရ၏။ ထိုနေရာ၌ လူတို့သည် ငါတို့အား ဆန့်ကျင်၍ မကောင်းသောအရာများကိုပြောဆိုကြ၏။ သင်တို့သည် ထိုအရာအားလုံးကိုသိကြ၏။ သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား ရဲရင့်ခြင်းရှိစေခြင်းငှါ ကူညီတော်မူ၏။ ကြီးစွာသောတုန်းလှန်ခြင်းနှင့်တကွ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို သင်တို့အား ဟောပြောရန်သူသည် ငါတို့ကို ကူညီတော်မူ၏။<sup>3</sup> ငါတို့သည် လူတို့အား တိုက်တွန်းအားပေးကြ၏။ ငါတို့၏သွန်သင်ခြင်းသည် မှားယွင်းခြင်းမှ လာသည်မဟုတ်။ ငါတို့သည် ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို မှားယွင်းသောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သင်တို့အား ဟောပြောသည်မဟုတ်။<sup>4</sup> အကြောင်းရင်းမှာ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား စုံစမ်းတော်မူ၍ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောရန် ငါတို့အား အတည်ပြုသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ထိုကြောင့် ငါတို့သည် ဟောပြောသောအခါ၊ လူတို့အား ကျေနပ်နှစ်သက်စေခြင်းငှါ မကြိုးစားကြ။ ငါတို့သည် ဘုရားသခင်ကိုသာ ကျေနပ်

နှစ်သက်စေတော်မူရန် ကြိုးစားလျက် နေကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့၏စိတ်နှလုံးကိုစစ်ကြောစုံစမ်းတော်မူ၏။<sup>5</sup> ငါတို့သည် သင်တို့အား ချောမော့သောစကားကို ပြောဆိုခြင်းအားဖြင့် သင်တို့ကို လွှမ်းမိုးစေခြင်းငှါ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ မကြိုးစားကြသည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့၏ငွေများကို ရရှိရန် မကြိုးစားကြ။ ငါတို့၌ သင်တို့ထံမှ ဖုံးကွယ်စရာအတ္တစိတ်သဘောအလျင်းမရှိကြ။ ထိုအရာမှန်သည်ကို ဘုရားသခင်သိတော်မူ၏။<sup>6</sup> ငါတို့သည် လူတို့၏ ချီးမွမ်းခြင်းကိုမရှာ။ ငါတို့သည် ချီးမွမ်းခြင်းကို သင်တို့ထံမှသော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူတို့ထံမှသော်လည်းကောင်း မရှာခဲ့ကြ။

<sup>7</sup> ငါတို့သည် ခရစ်တော်၏တမန်တော်များဖြစ်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် ငါတို့သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိနေသောအခါ၊ သင်တို့သည် ပြုရမည့်အမှုအရာတို့ကို ပြုရကြမည်အကြောင်း ငါတို့၏အခွင့်အာဏာကို ငါတို့အသုံးပြုနိုင်၏။ သို့သော်လည်း မိခင်သည် မိမိသူငယ်တို့ကို ကျွေးမွေးပြုစုသကဲ့သို့ ငါတို့သည် သင်တို့ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ကြ၏။<sup>8</sup> သင်တို့သည် ငါတို့၌ အထူးလူများဖြစ်သည်နှင့်အညီ ငါတို့သည် သင်တို့ကို အလွန်ချစ်ကြ၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်၏ ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို သင်တို့အား ဝေငှဟောပြောခြင်း၌ ငါတို့သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ ထိုမျှသာ မဟုတ်ဘဲ ငါတို့၏အသက်ကိုပင်လျှင် သင်တို့အား ပေးချင်သောစေတနာစိတ်ရှိကြ၏။<sup>9</sup> ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ငါတို့သည် အဘယ်မျှလောက် ကြမ်းတမ်းခက်ခဲစွာ လုပ်ဆောင်နေကြသည်ကို သင်တို့သည် အောက်မေ့သတိရကြောင်း ငါသိ၏။ ငါတို့သည် နေ့ညဉ့်မပြတ် လုပ်ဆောင်လျက်နေကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့အား ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်းကောင်းကို ဟောပြောနေစဉ် သင်တို့ကို အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေခြင်းငှါ ငါတို့အလိုမရှိ။

<sup>10</sup> ငါတို့သည် ယုံကြည်သူများဖြစ်ကြသော သင်တို့နှင့်အတူရှိနေသောအခါ၊ ငါတို့သည် အ

မှားအယွင်းကင်းလျက် သန့်ရှင်းခြင်းနှင့် ပြောင်  
မတ်ခြင်း၌ အသက်ရှင်နေကြ၏။ ဤအရာမှန်  
သည်ကို သင်တို့သိကြ၏။ ဤအရာမှန်သည်ကို  
ဘုရားသခင်သိတော်မူ၏။<sup>11</sup> အဘသည် မိမိ  
သားသမီးတို့ကို ပြုစုကျွေးမွေးသကဲ့သို့ ငါတို့  
သည်လည်း သင်တို့တစ်ယောက်စီကို ကျွေးမွေး  
ပြုစုကြသည်ကို သင်တို့သိကြ၏။<sup>12</sup> ငါတို့သည်  
သင်တို့ကို အားပေးတိုက်တွန်းကြ၏။ ငါတို့သည်  
သင်တို့ကို နှစ်သိမ့်သက်သာစေကြ၏။ ဘုရား  
သခင်ကို ကျေနပ်နှစ်သက်စေသည့်ကောင်း  
သောအသက်တာများ၌ အသက်ရှင်ကြစေခြင်း  
ငှါ သင်တို့အား ငါတို့ပြောဆိုကြ၏။ ဘုရားသခင်  
သည် မိမိ၏နိုင်ငံတော်နှင့် ဘုန်းအသရေတော်  
ကို သင်တို့ဝေမျှခံစားနိုင်မည့်အကြောင်း သင်  
တို့အား ခေါ်တော်မူ၏။

<sup>13</sup> သင်တို့သည် ဘုရားသခင်၏သတင်း  
စကားတော်ကို ခံယူကြသောကြောင့် ငါတို့  
သည် အစဉ်မပြတ် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်  
ကိုချီးမွမ်းကြ၏။ သင်တို့သည် ထိုသတင်းစကား  
တော်ကို ငါတို့ထံမှ ကြားရကြ၏။ သင်တို့သည်  
ထိုအရာကို လူတို့၏စကားများမဟုတ်၊ ဘုရား  
သခင်၏နှုတ်တော်ထွက်စကားများကဲ့သို့ ခံယူ  
ကြ၏။ ထိုသတင်းစကားတော်သည် ဘုရား  
သခင်ထံတော်မှအမှန်လာ၏။ ထိုသတင်းစကား  
သည် ယုံကြည်သောသင်တို့၏အပေါ်၌ လွှမ်းမိုး  
တော်မူ၏။<sup>14</sup> ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့  
သည် ယုဒပြည်၌ ယေရှုခရစ်၏အသင်းတော်တို့  
ကဲ့သို့ ဖြစ်လာကြ၏။ ယုဒပြည်၌ရှိသော ဘုရား  
သခင်၏လူတို့သည် ထိုနေရာ၌ရှိသည့် အခြား  
သောယုဒလူမျိုးတို့အားဖြင့် ဆိုးသောအရာ  
များတို့ကိုခံရကြ၏။ သင်တို့သည်လည်း ထိုနည်း  
တူ ထိုဆိုးသောအရာများတို့ကို သင်တို့နိုင်ငံ၌  
ရှိသော မိမိတို့အမျိုးသားချင်းထံမှ ခံရကြ၏။<sup>15</sup> ထိုယုဒလူတို့သည် သခင်ယေရှုနှင့် ပရောဖက်  
တို့ကို သတ်သောသူများဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည်  
ငါတို့ကို ယုဒပြည်မှထွက်သွားကြရန် အတင်းအ  
ကျပ်ပြုကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် သူတို့၌ အား  
ရနှစ်သက်တော်မူခြင်းမရှိ။ သူတို့သည် လူအား

လုံးတို့နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ကြ၏။<sup>16</sup> တစ်ပါး  
သောအမျိုးသားတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့  
ရောက်စေခြင်းငှါ ငါတို့သည် ဟောပြောကြ  
သည်ကို သူတို့သည် ဆီးတားကြ၏။ သို့သော်  
လည်း ထိုယုဒလူတို့သည် သူတို့၌ရှိနှင့်ပြီးသော  
အပြစ်ဒုစရိုက်များထက်ပို၍ များပြားသောအ  
ပြစ်ဒုစရိုက်များကို ထပ်၍ကျူးလွန်လျက်ရှိကြ  
၏။ ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်သည် သူတို့  
ပေါ်၌ အပြည့်အဝရောက်လာပြီဖြစ်၏။

**ဝေါလုသည် သူတို့ဆီသို့တစ်ဝန်အလည်  
အပတ်သွားရန်ဆန္ဒရှိခြင်း**

<sup>17</sup> ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ငါတို့သည် သင်  
တို့နှင့် ခေတ္တခဏခွာရကြ၏။ ငါတို့သည် သင်  
တို့နှင့်အတူထိုနေရာ၌မရှိ။ သို့သော်လည်း ငါ  
တို့၏စိတ်နှစ်လုံးသည် သင်တို့နှင့်အတူရှိသေး၏။  
ငါတို့သည် သင်တို့ကို မြင်ခြင်းငှါ အလွန်အား  
ကြီးသောစိတ်နှင့် သာ၍ကြိုးစားအားထုတ်ကြ  
၏။<sup>18</sup> ငါတို့သည် သင်တို့ထံသို့လာရန်အလိုရှိ  
ကြ၏။ ငါဝေါလုသည် လာရန် ကြိမ်ဖန်များစွာ  
ကြိုးစား၏။ သို့သော်လည်း စာတန်သည် ငါ  
တို့ကို ဆီးတားလျက်ရှိ၏။<sup>19</sup> သင်တို့သည် ငါတို့  
အား မျှော်လင့်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ငါတို့  
သခင်ယေရှု တဖန်ကြွလာသောအခါ ငါတို့ဝါ  
ကြွားစရာသရဖူဖြစ်မည်အကြောင်း ဖြစ်စေ၏။  
<sup>20</sup> အမှန်စင်စစ်၊ သင်တို့သည် ငါတို့၏ဘုန်းအ  
သရေနှင့် ငါတို့၏ဝမ်းမြောက်ခြင်းအကြောင်း  
ဖြစ်၏။

**3**<sup>1-2</sup> ငါတို့သည် သင်တို့ထံသို့ရောက်လာခြင်း  
ငှါ စောင့်ဆိုင်းရန် ငါတို့အတွက် အလွန်ခက်  
ခဲသောကြောင့် ငါတို့သည် တိမောသေကို  
သင်တို့ထံသို့စေလွှတ်ရန် ဆုံးဖြတ်၍ ငါတို့သာ  
အာသင်မြို့၌ ကျန်ရစ်နေ၏။ တိမောသေသည်  
ငါတို့၏ညီဖြစ်၏။ သူသည် လူတို့အား ခရစ်  
တော်အကြောင်း ဝမ်းမြောက်ဖွယ်ရာသတင်း  
ကောင်းကို ဟောပြောခြင်းငှါ ဘုရားသခင်  
နှင့်အတူ လုပ်ဆောင်သောသူဖြစ်၏။ သင်တို့၏  
ယုံကြည်ခြင်း၌ သင်တို့သည် ခွန်အားနှင့်ပြည့်

တိုက်တွန်းနှိုးဆော်စေခြင်းငှါ တိမောသေကို ငါ တို့လွှတ်လိုက်၏။<sup>3</sup> ယခုတွင် သင်တို့ခံရသော ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများကြောင့် သင်တို့သည် အဘယ်သူမျှ စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်းမရှိမည်အကြောင်း ငါတို့သည် တိမောသေကို သင်တို့ထံသို့ စေလွှတ်၏။ ဘုရားသခင်၏အကြံစည်တော်၌ ငါတို့သည် ဤဆင်းရဲဒုက္ခတို့ကိုခံရကြမည့်အကြောင်း ပါဝင်သည်ကို သင်တို့သိကြ၏။<sup>4</sup> ငါတို့သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိနေသောအခါ၌ပင် ငါတို့အားလုံးသည် အခက်အခဲတို့ကိုခံရမည့်အကြောင်း သင်တို့ကို ငါတို့သတိပေးနှင့် ကြပြီ။ ထိုအရာသည် ငါတို့ပြောသည့်အတိုင်း ဖြစ်ပျက်သည်ကို သင်တို့သိကြ၏။<sup>5</sup> ထိုအကြောင်းကြောင့် ငါတို့သည် ထပ်၍ စောင့်ရန် မတတ်နိုင်သောအခါ တိမောသေကို သင်တို့ထံသို့ ငါ စေလွှတ်၏။ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအကြောင်းကို သိခြင်းငှါ ငါအလိုရှိ၏။ စုံစမ်းသွေးဆောင်တတ်သောသူသည် သင်တို့ကို စုံစမ်းသွေးဆောင်သဖြင့် ငါတို့ပင်ပန်းစွာ လုပ်ဆောင်ခြင်းအမှုသည် အချည်းနှီးဖြစ်မည်ဟု ငါတို့စိုးရိမ်နေကြ၏။

<sup>6</sup> သို့သော်လည်း တိမောသေသည် ယခုပြန်လာ၍ သူသည် သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာအကြောင်း သတင်းကောင်းကို ငါတို့အား ပြော၏။ သင်တို့သည် ငါတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ အောက်မေ့ကြသည်ကို တိမောသေသည် ငါတို့အား ပြော၏။ သင်တို့သည် ငါတို့ကို ပြန်၍ တွေ့မြင်ခြင်းငှါ အလိုရှိသကဲ့သို့ ငါတို့သည်လည်း သင်တို့ကို တွေ့လိုကြ၏။<sup>7</sup> ထိုကြောင့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ငါတို့သည် သက်သာခြင်းရှိကြ၏။ ငါတို့သည် အလွန်စိုးရိမ်ခြင်းဒုက္ခနှင့် ဆင်းရဲခြင်းကိုသော်လည်း သက်သာခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။<sup>8</sup> သင်တို့သည် သခင်ဘုရား၌ ခိုင်ခံ့စွာရပ်နေကြသည် ဖြစ်၍ ငါတို့၏ဘဝအသက်တာသည် အမှန်ပြည့်စုံလိမ့်မည်။<sup>9</sup> ငါတို့သည် သင်တို့ကြောင့် ငါတို့ဘုရား သခင်ရှေ့တော်၌ အလွန်ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။ ထို

ကြောင့် ငါတို့သည် သင်တို့အကြောင်းကြောင့် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်း၏။ သို့သော်လည်း ငါတို့ခံစားရသောဝမ်းမြောက်ခြင်း အားလုံးတို့အတွက် ငါတို့သည် သူ၏ကျေးဇူးတော်ကို လုံလောက်စွာမချီးမွမ်းနိုင်ကြ။<sup>10</sup> ငါတို့သည် သင်တို့အတွက် နေ့ညဉ့်မပြတ်ဆက်လက်၍ ဆုတောင်းပေးကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့နှင့်တစ်ဖန် တွေ့ဆုံပြီး သင်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်း၌ ခိုင်ခံ့ခြင်းရှိရန် သင်တို့လိုအပ်သောအရာအားလုံးကို ပေးနိုင်မည့်အကြောင်း ငါတို့ဆုတောင်း၏။<sup>11</sup> သင်တို့ရှိရာသို့ ငါတို့သွားရာလမ်းကို ငါတို့အဘတည်းဟူသောဘုရား သခင်နှင့် ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်သည် ပြင်ဆင်ပေးတော်မူမည့်အကြောင်း ငါတို့ဆုတောင်း၏။<sup>12</sup> ဘုရားသခင်သည် သင်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ကြီးထွားစေပါမည့်အကြောင်း ငါတို့ဆုတောင်း၏။ ငါတို့သည် သင်တို့ကို ချစ်သကဲ့သို့ သင်တို့သည် အချင်းချင်းကို၎င်း၊ လူအပေါင်းတို့ကို၎င်း ချစ်နိုင်မည်အကြောင်း ငါတို့ဆုတောင်း၏။<sup>13</sup> သင်တို့၏စိတ်နှလုံးသည် ခိုင်ခံ့၍ ခွန်အားနှင့်ပြည့်စုံပါ မည်အကြောင်း ငါတို့ဆုတောင်း၏။ ထိုနောက် ငါတို့သခင်ယေရှုသည် သူ၏သန့်ရှင်းသောသူအပေါင်းတို့နှင့်အတူ ကြွလာတော်မူသောအခါ ငါတို့အဘတည်းဟူသောဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ သင်တို့သည် အပြစ်တင်ခွင့်နှင့်ကင်းလျက် သန့်ရှင်းသောသူများ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်။

**ဘုရားသခင်ကိုနှစ်သက်စေတော်မူသောအသက်တာ**

**4** ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ယခုတွင် ငါသည် သင်တို့အား ပြောရန် တစ်စုံတစ်ခုရှိ၏။ ဘုရားသခင်ကို နှစ်သက်စေခြင်းငှါ အဘယ်သို့ အသက်ရှင်ရမည်နည်း လမ်းကို ငါတို့သည် သင်တို့အား သွန်သင်ပြီးဖြစ်၏။ သင်တို့သည်လည်း ထိုနည်း လမ်းအားဖြင့် အသက်ရှင်နေကြ၏။ ယခုတွင် ထိုနည်းလမ်းအတိုင်း သာ၍အသက်ရှင်နေကြပါမည့်အကြောင်း ငါတို့သည် သင်တို့ကို

သခင်ယေရှု၌ တောင်းပန်လျက် တိုက် တွန်းနှိုး ဆော်ကြ၏။ <sup>2</sup>သင်တို့ကျင့်ဆောင်ရမည့်ငါတို့ ပြောသောအရာများကို သင်တို့သိကြ၏။ ငါတို့ သည် ထိုအရာများကို သခင်ယေရှု၏အခွင့် တော်အားဖြင့် သင်တို့အား ပြော၏။ <sup>3</sup>ဘုရား သခင်၏အလိုတော်ဟူမူကား၊ သင်တို့သည် မတရားသောမထုန်ကို ကြဉ်ရှောင်၍ သန့် ရှင်းစေခြင်းငှါ အလိုတော်ရှိ၏။ <sup>4</sup>သင်တို့၏ကိုယ် ခန္ဓာကို သန့်ရှင်း၍ ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ဂုဏ်ပြုအပ်သောနည်းလမ်းအားဖြင့် သင်တို့ အားလုံးသည် မိမိတို့ကိုယ်ခန္ဓာကို အဘယ်သို့ ထိန်းချုပ်ရမည်ကို သင်ယူကြရန် ဘုရားသခင် အလိုတော်ရှိ၏။ \* <sup>5</sup>သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာကို မတ ရားသောမထုန်၌ အသုံးမပြုကြနှင့်။ ဘုရား သခင်ကို မသိသောသူတို့သည် မိမိတို့ကိုယ် ခန္ဓာကို မတရားမထုန်၌ အသုံးပြုကြ၏။ <sup>6</sup>ထို့ ကြောင့် ခရစ်တော်၌သင်တို့၏ညီအစ်ကို သို့မ ဟုတ် မောင်နှမအပေါ်၌ မှားယွင်းခြင်းသို့မဟုတ် လိမ်ညာလှည့်ဖြားခြင်း မပြုကြနှင့်။ သခင် ဘုရားသည် ထိုအရာများကို ပြုသောသူတို့ အား ပြစ်ဒဏ်ပေးလိမ့်မည်။ ငါတို့သည် သင်တို့ အား ထိုအရာများကိုပြော၍ သတိပေးနှင့်ပြီး ပြစ်၏။ <sup>7</sup>ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား သန့်ရှင်း စေခြင်းငှါခေါ်တော်မူ၏။ သူသည် ငါတို့ကိုညစ် ညူးသောအသက်တာ၌ အသက်ရှင်စေခြင်းငှါ အလိုတော်မရှိ။ <sup>8</sup>ထို့ကြောင့် ဤသွန်သင်ခြင်း တရားကိုနာခံရန် ငြင်းပယ်သောသူသည်ဘုရား သခင်ကို နာခံရန် ငြင်းပယ်လျက်နေသောသူပင် ဖြစ်၏။ လူကိုနာခံရန် ငြင်းပယ်ခြင်းမဟုတ်။ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့အား မိမိ၏သန့်ရှင်း သောဝိညာဉ်တော်ကို ပေးသောသူဖြစ်၏။ <sup>9</sup>သင်တို့သည် ခရစ်တော်၌ သင်တို့၏ညီအစ်ကို နှင့်ညီအစ်မတို့ကို ချစ်ကြရမည်အကြောင်း သင်

တို့အား ငါတို့ရေးသားရန် မလိုအပ်ပါ။ သင် တို့သည် အချင်းချင်းချစ်စေခြင်းငှါ ဘုရားသခင် သည် သင်တို့အား သွန်သင်တော်မူနှင့်ပြီးဖြစ် ၏။ <sup>10</sup>သင်တို့သည် မာကေဒေါနိုပြည်တွင် အရပ် ရပ်၌ရှိသော သင်တို့၏ညီအစ်ကိုမောင်နှမအား လုံးတို့ကို အမှန်ချစ်ကြ၏။ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ တို့၊ ယခုတွင် သင်တို့သည် သူတို့အား သာ၍ ချစ်ကြမည်အကြောင်း ငါတို့သည် သင်တို့ကို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်၏။

<sup>11</sup>ငြိမ်သက်ခြင်းနှင့် ယှဉ်သောအသက်တာ ၌ သင်တို့သည် ပြုနိုင်သမျှသောအရာအားလုံး တို့ကို ပြုကြလော့။ သင်တို့၏အမှုကို ကြည့်ရှု ဆောင်ရွက်ကြလော့။ ကိုယ်လက်နှင့် လုပ် ဆောင်ကြလော့။ ငါတို့သည် သင်တို့အား ထိုအ ရာများကို ပြုကြရန် ပြောနှင့်ကြပြီးဖြစ်၏။ <sup>12</sup>သင်တို့သည် ဤအရာများကို ပြုကြလျှင်၊ မယုံကြည်သူတို့သည် သင်တို့၏အသက်ရှင်ခြင်း လမ်းကို ကြည့်ညိုလေးစားကြလိမ့်မည်။ သင်တို့ သည်လည်း သင်တို့လိုအပ်သည့်အရာများကို အခြားသောသူတို့အပေါ်၌ မှီခိုခြင်းရှိကြလိမ့် မည်မဟုတ်။

**သခင်ဘုရားပြန်ကြွလာတော်မူခြင်း**

<sup>13</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ငါတို့သည် သင် တို့အား သေလွန်သောသူတို့၏အကြောင်းကို သိစေခြင်းငှါ အလိုရှိကြ၏။ ငါတို့သည် သင်တို့ အား မျှော်လင့်ခြင်း တစ်စုံတရာမျှမရှိသော၊ မယုံကြည်သောသူတို့ကဲ့သို့ ဝမ်းနည်းကြေကွဲ ခြင်းငှါ အလိုမရှိ။ <sup>14</sup>ယေရှုသည် အသေခံတော် မူသည်ကို ငါတို့ယုံကြည်ကြ၏။ သို့သော်လည်း၊ ယေရှုသည် တစ်ဖန် ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူ ကြောင်းကို ငါတို့ယုံကြည်ကြ၏။ ထို့ကြောင့်၊ ဘုရားသခင်သည် ထိုသေလွန်သောသူတို့အား ရှင်ပြန်ထမြောက်စေ၍ ယေရှုနှင့်အတူခေါ် ဆောင်တော်မူလိမ့်မည်။ <sup>15</sup>ငါတို့သည် သင်တို့ အား ယခုပြောဆိုသော သတင်းစကားသည် သခင်ဘုရား၏ သတင်းစကားဖြစ်၏။ သခင် ဘုရားသည် တစ်ဖန်ကြွလာတော်မူသောအခါ

**သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာကို ... အလိုတော်ရှိ၏။** ထာဝရ ဘုရားက သင်တို့အားလုံးကို သင်တို့၏မိန်းမတို့နှင့်သန့် ရှင်းသောအသက်တာ၌ အသက်ရှင်ရန်နှင့် ဘုရားသခင် ထံတော်သို့ ဂုဏ်ပြုသောအသက်တာကို သင်ယူရန် အ လိုရှိသည်။

အသက်ရှင်လျက်နေသော ငါတို့သည် ထိုအချိန်တွင် သခင်ဘုရားနှင့်အတူ ရှိကြလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း ငါတို့သည် သေလွန်လျက်ရှိကြသော ထိုသူတို့ထက် အရင်ကျမည်မဟုတ်။<sup>16</sup> သခင်ဘုရားကိုယ်တော်တိုင်သည် ကောင်းကင်ဘုံမှ ကြွဆင်းတော်မူလိမ့်မည်။ ထိုနေရာ၌ ကြွေးကြော်ခြင်းရှိလိမ့်မည်။ ထိုကြွေးကြော်ခြင်းသည် ကောင်းကင်တမန်မင်း၏ကျယ်လောင်သောအသံနှင့် ဘုရားသခင်၏တံပိုးတော်မူတ်သံကို ပေးလိမ့်မည်။ ခရစ်တော်၌ရှိ၍ သေလွန်သောသူတို့သည် အဦးထမြောက်ကြလိမ့်မည်။<sup>17</sup> ထို့နောက်၊ ထိုအချိန်နာရီ၌ပင်၊ အသက်ရှင်လျက် နေသေးသောငါတို့သည် ထိုသေလွန်သော သူတို့နှင့်အတူအထက်သို့ စုရုံးလျက်ချီဆောင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ ငါတို့သည် ထက်ကောင်းကင်၌ သခင်ဘုရားနှင့်တွေ့ဆုံရန် မိုးတိမ်များအားဖြင့် ချီဆောင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ ထို့နောက် ငါတို့သည် သခင်ဘုရားနှင့်အတူထာဝရအစဉ်မပြတ် နေရကြလိမ့်မည်။<sup>18</sup> ထိုကြောင့် ဤစကားများအားဖြင့် အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်သက်သာစေကြလော့။

**သခင်ဘုရားကြွလာခြင်းအတွက် အဆင်သင့်ရှိကြလော့**

**5** ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ယခုတွင်ငါတို့သည် သင်တို့အား အချိန်နာရီနှင့် နေ့ရက်အကြောင်းကို ရေးရန်မလိုအပ်ပေ။<sup>2</sup> ညအချိန်၌ လာတတ်သောသူခိုးကဲ့သို့ သခင်ဘုရားသည် တစ်ဖန်ကြွလာသောအခါ အံ့အားသင့်ခြင်းရှိလိမ့်မည်ကို သင်တို့သည် ကောင်းမွန်စွာ သိကြ၏။<sup>3</sup> ထိုအချိန်အခါ၌ လူတို့က၊ “ငါတို့၌ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် လုံခြုံမှုရှိ၏” ဟုပြောဆိုကြလိမ့်မည်။ သို့သော်လည်း၊ သူတို့အပေါ် ပျက်စီးခြင်းသည် ရုတ်တရက်ရောက်လိမ့်မည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သောမိန်းမ၌သားဖွားခြင်း ဝေဒနာရောက်ကဲ့သို့ သင်တို့အပေါ်၌ ပျက်စီးခြင်းသည်

ရုတ်တရက်ရောက်လိမ့်မည်။ ထိုသူတို့သည် ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ခြင်း ရှိကြလိမ့်မည်မဟုတ်။<sup>4</sup> သို့သော်လည်း၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့သည် မှောင်မိုက်ထဲ၌ အသက်ရှင်နေရကြသည်မဟုတ်။ ထိုကြောင့် ထိုနေ့ရက်သည် သူခိုးတစ်ယောက်ကဲ့သို့ သင်တို့ကို အံ့အားသင့်ခြင်းရှိစေလိမ့်မည်မဟုတ်။<sup>5</sup> သင်တို့အားလုံးတို့သည် အလင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သောသူများ ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့သည် နေ့အချိန်နှင့်စပ်ဆိုင်ကြ၏။ ငါတို့သည် ညအချိန်နှင့်သော်လည်းကောင်း မှောင်မိုက်ခြင်းနှင့် သော်လည်းကောင်း စပ်ဆိုင်ခြင်းမရှိကြ။<sup>6</sup> ထိုကြောင့် ငါတို့သည် အခြားသောသူတို့ကဲ့သို့ မဖြစ်ရ။ ငါတို့သည် အိပ်ပျော်ခြင်းမရှိရ။ ငါတို့သည် နိုးလျက် ကိုယ်ကိုကိုယ် ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်းရှိရမည်။<sup>7</sup> အိပ်ပျော်သောသူတို့သည်၊ ညအချိန်၌ အိပ်ပျော်လျက်ရှိကြ၏။ သေရည်သေရက်နှင့် ယစ်မူးသောသူတို့သည် ညအချိန်၌ မူးယစ်တတ်ကြ၏။<sup>8</sup> သို့သော်လည်း ငါတို့သည် နေ့အချိန်နှင့်စပ်ဆိုင်ကြ၏။ ထိုကြောင့် ငါတို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ်ထိန်းချုပ်ရပါမည်။ ငါတို့၏အကာအကွယ်အတွက် ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းတည်းဟူသော ရင်အုပ်တန်ဆာကို ဝတ်ဆင်ရမည်။ ငါတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်မည်ဟု မျှော်လင့်ခြင်းတည်းဟူသော ဦးခေါင်းကာကွယ်သော သံခမောက်ကို ဝတ်ဆင်ရမည်။<sup>9</sup> ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏အမျက်တော်ကို ခံစေခြင်းငှါ၊ ငါတို့အား ရွေးကောက်တော်မူသည်မဟုတ်။ ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အား ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းကို ပိုင်ရစေခြင်းငှါ ရွေးကောက်တော်မူ၏။<sup>10</sup> ယေရှုသည် ကြွလာတော်မူသောအခါ ငါတို့သည် အသက်ရှင်လျက် ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ သေလျက်ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ သူနှင့်အတူအသက်ရှင်မည်အကြောင်း၊ သူသည် ငါတို့အတွက် အသေခံတော်မူ၏။<sup>11</sup> သူတို့သည် ထိုအရာကို ယခုပင် ပြုသည်နည်းတူ အချင်းချင်းတိုက်တွန်း၍ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ယုံကြည်ခြင်း၌ ခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံစေကြလော့။

**နောက်ဆုံးသွန်သင်ဆုံးမခြင်းနှင့်  
နှုတ်ဆက်ခြင်း**

<sup>12</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ သင်တို့တွင်သခင် ဘုရားအတွက် အမှုကိုဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သခင် ဘုရားအခွင့်နှင့်အုပ်စိုးခြင်း၊ သတိပေးခြင်းအမှု ကိုပြုသောသူတို့ကို သိမှတ်၍ ရိုသေလေးစား ကြမည့်အကြောင်း ငါတို့သည် သင်တို့ကို တောင်းပန်ကြ၏။<sup>13</sup> သင်တို့နှင့်အတူ သူတို့ပြုနေ သောအထူးအမှုကြောင့် ကြီးမားသောမေတ္တာ စိတ်နှင့် သူတို့ကို ရိုသေလေးစားကြလော့။ အ ချင်းချင်း အသင့်အတင့်နေကြလော့။<sup>14</sup> ညီအစ် ကိုမောင်နှမတို့၊ မည်သည့်အလုပ်ကိုမျှ မလုပ် သောသူတို့ကို သတိပေးကြမည့်အကြောင်း ငါ တို့သည် သင်တို့ကို တောင်းပန်ကြ၏။ စိတ် ငယ်သောသူတို့ကိုအား ပေးကြလော့။ အား နည်း သောသူတို့ကို ကူညီမစကြလော့။ ခပ် သိမ်းသောသူတို့အား စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်းရှိ ကြလော့။<sup>15</sup> မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကမျှ အမှားအတွက် အမှားကို ပြန်၍ မပြုစေခြင်းငှါ သတိပြုကြလော့။ သို့သော်လည်း အချင်းချင်း နှင့် လူအပေါင်းတို့အတွက် ကောင်းမှုပြုခြင်းငှါ အစဉ်မပြတ် ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။<sup>16</sup> အ စဉ်မပြတ်ဝမ်းမြောက်ခြင်း အပြည့်အဝရှိကြ လော့။<sup>17</sup> ဆုတောင်းခြင်းကို ဘယ်သောအခါမျှ မရပ်ကြနှင့်။<sup>8</sup> အစဉ်မပြတ်ဘုရားသခင်၏ကျေး ဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ ထိုအရာမှာ

ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်၌သင်တို့ထံမှ အ လိုရှိတော်မူသောအရာဖြစ်၏။

<sup>19</sup>သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏လုပ် ဆောင်ချက်ကို မရပ်စေကြနှင့်။<sup>20</sup> ပရောဖက် ပြုခြင်းကို မထိမဲ့မြင်မမှတ်ကြနှင့်။<sup>21</sup> သို့သော် လည်း ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို စုံစမ်း၍ ကောင်းသောအရာကို အမြဲကိုင်စွဲကြလော့။<sup>22</sup> သို့သော်လည်း မကောင်းသောအမှုအမျိုးမျိုး တို့ကို ရှောင်ကြလော့။

<sup>23</sup>ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင် ကိုယ် တော်တိုင်လည်းသင်တို့ကိုအကုန်အစင်သန့်ရှင်း စင်ကြယ်စေတော်မူမည့်အကြောင်း ငါတို့သည် ဆုတောင်းကြ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ်၊ အပေါင်းကို အပြစ်တင်ခွင့်နှင့် ကင်းလွတ်စေ ခြင်းငှါ စောင့်မတော်မူမည့်အကြောင်း ငါတို့ သည် ဆုတောင်းကြ၏။<sup>24</sup> သင်တို့ကို ခေါ်သော သူသည် ထိုအရာကို သင်တို့အတွက် ပြုတော် မူလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် သူ့အား ကိုးစားနိုင်၏။

<sup>25</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့၊ ငါတို့အတွက် လည်း ဆုတောင်းပေးကြလော့။<sup>26</sup> ညီအစ်ကို မောင်နှမအပေါင်းတို့ကို သန့်ရှင်းသောနမ်းခြင်း ဖြင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။

<sup>27</sup>ညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းတို့ရှေ့၌ ဖတ် စေခြင်းငှါ ဤစာကို သခင်ဘုရား၏ နာမတော် ၌ ငါရေး၏။<sup>28</sup> ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ကျေးဇူး တော်သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိပါစေသော။

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>