

# यूहन्नाको पहिलो पत्र

१ हामी अब तिमीहरूलाई संसारको सृष्टि अधिबाट जे अस्तित्वमा थियो त्यस विषयमा भन्छौं:

हामीले यो सुन्यौं: हामीले आफ्नै आँखाले देख्यौं, हामीले हेर्छौं यो, हामीले हाम्रा हातले स्पर्श गर्छौं।

हामी तिमीहरूलाई त्यो वचनको बारेमा भन्दैछौं जसले जीवन प्रदान गर्छ। त्यो जीवन हामीमा देखापरेको छ। हामीले त्यसलाई देख्यौं। हामी यस बारे तिमीहरूलाई प्रमाण दिन सक्छौं। अब हामी तिमीहरूलाई त्यो जीवनको विषयमा भनी रहेका छौं। यो त्यो जीवन हो जो चिरस्थायी छ। यो त्यो जीवन हो जो परमेश्वर पितासित थियो अनि हाम्रो अघि देखा पर्यो। अब हामी तिमीहरूलाई हामीले देखेका अनि सुनेका कुराहरू भन्छौं। किनभने हामी चाहान्छौं कि हामीसित तिमीहरूको सङ्गति रहोस्। सङ्गति जो हामी एक साथ सहभोग गर्छौं त्यो पिता परमेश्वर अनि उनको पुत्र येशू ख्रीष्टसित हुन्छ।<sup>५</sup>हामी तिमीहरूलाई यी कुराहरू लेखिरहेकाछौं जसद्वारा तिमीहरू आनन्दले परिपूर्ण हुन सक्नेछौं।

## परमेश्वरले हाम्रा पापहरू क्षमा गर्नुहुन्छ

<sup>६</sup>हामीले परमेश्वरबाट साँचो सन्देश सुन्यौं। अब हामी यो तिमीहरूलाई भनिरहेकाछौं कि परमेश्वर ज्योति हुनुहुन्छ। परमेश्वरमा अन्धकार हुँदैन।<sup>७</sup>यसर्थ, यदि हामी परमेश्वरसित हाम्रो सङ्गति भएको दावी गर्छौं, तर हामी अन्धकारमा बस्छौं भने हामी भूटो हौं, हामी सत्यको अनुसरण गरिरहेका छैनौं।<sup>८</sup>परमेश्वर ज्योतिमा रहन्छन्। हामी पनि ज्योतिमा बस्नुपर्छ। यदि हामी ज्योतिमा बस्छौं भने हामी एक अर्कामा सङ्गतिको सहभागी हुन्छौं। अनि जब हामी ज्योतिमा बस्छौं, येशूको रगतले हामीलाई सम्पूर्ण पापबाट धुन्छ।

<sup>९</sup>यदि हामी, हामीमा पाप छैन भन्छौं भने हामीले स्वयंलाई धोका दिइरहेछौं, अनि हामीमा सत्य छैन।<sup>१०</sup>तर यदि हामी हाम्रा पापहरू स्वीकार गर्छौं तब परमेश्वर जो विश्वासी अनि धर्मी हुनु हुन्छ हाम्रा पापहरू अनि हामीले गरेको जम्मै गल्तीहरू क्षमा गर्नुहुन्छ। परमेश्वरमा जे उचित छ त्यही गर्नुहुन्छ।<sup>११</sup>यदि हामी भन्छौं, हामीले पाप गरेका छैनौं तब हामीले परमेश्वरलाई भूटो बनाउँछौं। यसैले देखौंउछ कि हाम्रो हृदयमा परमेश्वरको साँचो सन्देश राखेका छैनौं।

## येशू हाम्रा सहयोगी हुनुहुन्छ

२ मेरा प्रिय नानीहरू, म तिमीहरूलाई यो पत्र लेखिरहेकोछु, जसमा कि तिमीहरूले पाप गर्ने छैनौं। तर यदि कुनै व्यक्तिले पाप गर्छ भने, येशू ख्रीष्टले पिताको अघि हामीलाई बचाउनु हुनेछ। येशू धर्मी हुनुहुन्छ।<sup>३</sup>येशू त्यो हाम्रो पाप हरण गर्ने माध्यम हुनुहुन्छ अनि सम्पूर्ण संसारका मानिसहरूको पापहरू पनि हरण गराउनु हुन्छ।

<sup>४</sup>यदि उहाँको आदेश पालन गर्छौं भने हामी निश्चित हुन्छौं कि हामीले परमेश्वरलाई चिन्थौं।<sup>५</sup>एक व्यक्तिले भन्न सक्छ, “म परमेश्वरलाई चिन्छु।” तर यदि त्यस व्यक्तिले परमेश्वरका आदेशहरूको पालन गर्दैन भने त्यो व्यक्ति भूटो हो, उसकोमा सत्य हुँदैन।<sup>६</sup>तर एक व्यक्तिले परमेश्वरको शिक्षा पालन गर्छ तब त्यस व्यक्तिला परमेश्वरको प्रेमको लक्ष्य रहेको हुन्छ। यसरी नै हामी जान्न सक्छौं कि हामी परमेश्वरको अनुसरण गरिरहेछौं।<sup>७</sup>यदि कुनै व्यक्तिले उ परमेश्वरमा बाँच्न चाहन्छ भने ऊ येशू बाँचे भैं बाँच्नु पर्छ।

## येशूले भनु भयो अरूलाई प्रेम गर

<sup>८</sup>मेरा प्रिय मित्रहरू, म तिमीहरूको निमित्त नयाँ आदेश लेखिरहेको छैन। यो त्यही आदेश हो जो तिमीहरूले शुरूदेखि पाएका थियौं। यो आदेश तिमीहरूले

अधि नै सुनिसकेको शिक्षा हो। <sup>८</sup>तर पनि म तिमीहरूको निम्ति यो आदेशलाई नयाँ आदेशको रूपमा लेख्दैछु। यो आदेश सत्य छ; अनि यसको सत्यता येशू अनि तिमीहरू स्वयंमा देख्न सक्छौ। अन्धकार हट्दैछ अनि सत्य ज्योति अधि देखि चम्किरहेछ। <sup>९</sup>एक व्यक्तिले भन्ला, “म प्रकाशमा छु। तर यदि त्यो व्यक्तिले आफ्ना भाईहरूलाई घृणा गर्छ भने त्यो अभ्र अन्धकारमा छ। <sup>१०</sup>जसले आफ्ना भाई अनि बहिनीहरूलाई प्रेम गर्छ, त्यो प्रकाशमा बसेको हुन्छ अनि जसले पाप गरौँउछ त्यस्तो त्यस व्यक्तिला केही पनि हुँदैन। <sup>११</sup>तर व्यक्ति जसले आफ्ना भाईहरूलाई घृणा गर्छ तब उ अन्धकारमा हुन्छ। त्यस व्यक्ति अन्धकारमा हुन्छ अनि त्यो व्यक्तिले आफ्नो गन्तव्य स्थान जान्दैन। किनभने अन्धकारले उसलाई अन्धा तुल्याएको हुन्छ।

<sup>१२</sup> प्रिय बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेख्छु, किनभने तिमीहरूका पापहरू ख्रीष्टद्वारा क्षमा गरिएका छन्।

<sup>१३</sup> पिताहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरू उनी 'एक' लाई चिन्दछौ, जो शुरुदेखि अस्तित्वमा छन्। युवा मानिसहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु किनभने तिमीहरूले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ।

<sup>१४</sup> बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरू पितालाई चिन्दछौ। पिताहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु, किनभने तिमीहरू त्यो एकलाई चिन्छौ जो शुरुदेखि अस्तित्वमा छन्। युवा मानिसहरू, म तिमीहरूलाई लेख्दैछु किनभने तिमीहरू बलियो छौ, अनि परमेश्वरको वचन तिमीहरूमा बस्छ अनि तिमीहरूले दुष्टलाई परास्त गरेका छौ।

<sup>१५</sup>संसारलाई अथवा संसारमा भएका कुराहरूलाई प्रेम नगर। यदि कुनै व्यक्तिले संसार प्रति प्रेम गर्छ भने, पिताको प्रेम त्यस व्यक्ति माथि हुँदैन। <sup>१६</sup>संसारमा भएका नराम्रा कुराहरू यी हुन्:

हाम्रो पापपूर्ण आत्मालाई खुशी तुल्याउने कुराहरूको चाहाना गर्नु, हामीले देखेका पापपूर्ण वस्तुहरूको चाहाना गर्नु, हामीसित भएका कुराहरू प्रति घमण्ड गर्नु।

तर ती कुराहरू पिताबाट आएका होइनन्। ती सबै कुराहरू संसारबाट आएका हुन्। <sup>१७</sup>मानिसहरूको इच्छा अनुसारको चीजहरू लिएर संसार अधि बढिरहेका छन्। तर त्यो व्यक्ति जो परमेश्वरले चाहेको गर्छ त्यो चिरस्थायी रहनेछ।

### ख्रीष्टको शत्रुहरूलाई नपछ्याऊ

<sup>१८</sup>मेरा प्यारा बालकहरू, अन्त धेरै नजिक छ। तिमीहरूले सुनेका छौ कि ख्रीष्टको शत्रु आउँदैछ। अनि अहिले ख्रीष्टको अनेक शत्रुहरू यहाँ छन्। यसर्थ हामी जान्दछौ कि अन्त नजिक छ। <sup>१९</sup>ख्रीष्टका शत्रुहरू हाम्रा समूहमा थिए। तर तिनीहरूले हामीलाई त्याग गरे। तिनीहरू वास्तवमा हामीसित थिएनन्, यदि तिनीहरू हाम्रो समूहमा रहेको भए हामीसित रहने थिए। तर तिनीहरूले छोडे। यसले यो दर्शाउँछ कि तिनीहरू कोही पनि वास्तवमा हामी सितका थिएनन्।

<sup>२०</sup>तिमीहरूसित पवित्र “एक”ले प्रदान गर्नु भएको बरदान छ। यसर्थ तिमीहरू सबैले सत्य जान्दछौ। <sup>२१</sup>मैले तिमीहरूलाई किन लेख्नु? के, मैले तिमीहरूलाई सत्य जान्दैनौ भनेर लेख्नु? अहँ! म यो पत्र तिमीहरूले सत्य जान्दछौ भनेर लेख्छु। अनि तिमीहरू जान्दछौ कि कुनै पनि असत्य सत्यबाट आउँदैन।

<sup>२२</sup>यसर्थ, भूटो को हो? यो त्यो व्यक्ति हो जसले येशू ख्रीष्ट छैनन् भन्छ अनि उ ख्रीष्टको शत्रु हो। उसले पिता र पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ। <sup>२३</sup>त्यो व्यक्ति जसले पुत्रलाई अस्वीकार गर्छ, उसको पिता पनि छैन। तर त्यो व्यक्ति जसले पुत्रलाई स्वीकार गर्छ उसका पिता पनि छन्।

<sup>२४</sup>जुन तिमीहरूले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा छ त्यसलाई दरिलोसित राख। यदि तिमीहरूले शुरुदेखि सुन्दै आएको शिक्षा तिमीहरूमा रहन्छ भने तिमीहरू पुत्र र पितामा रहनेछौ। <sup>२५</sup>अनि यही नै हो जो पुत्रले हामी सित प्रतिज्ञा गरेको अन्त जीवन।

<sup>२६</sup>म ती मानिसहरूको बारेमा यो पत्र लेखिरहेको छु, जो तिमीहरूलाई धोका दिने कोशिश गरिरहेका छन्। <sup>२७</sup>ख्रीष्टले तिमीहरूलाई विशेष उपहार दिनु भएको छ। यो उपहार तिमीहरूसित अभ्र छ। यसर्थ तिमीहरूलाई कसैबाट शिक्षा लिन आवश्यक पर्दैन। उनले तिमीहरूलाई दिएको उपहारले हरेक कुराको बारेमा सिकाउनु हुनेछ। यो उपहार सत्य छ, यो भूटो छैन। यसर्थ जस्तो

त्यो उपहारले तिमीहरूलाई सिकाएको छ त्यसैमा अझी बस।

<sup>२८</sup>हे, मेरा प्यारा बालकहरू, उहाँमा बाँची रहौं। यदि हामीले यसो गर्छौं भने त्यसदिन जब ख्रीष्ट आउँछन्, हामी निर्भय रहन सकौं। अनि हामी उहाँको अधि लज्जित हुनु पर्दैन। <sup>२९</sup>तिमीहरूलाई थाहा छ कि ख्रीष्ट धर्मपरायण छन्। यसर्थ तिमीहरू जान्दछौ कि यदि सबै मानिसहरू जे धर्म हो त्यसलाई अनुसरण गर्छन भने तिनीहरू परमेश्वरका बालकहरू हुन्।

### हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं

**३** हामीलाई पिताले यति विघ्न प्रेम गरेका छन् कि हामी परमेश्वरको बालकहरू भनिनु योग्यका छौं। अनि वास्तवमा हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं। तर संसारका मानिसहरू यो बुझ्दैनन् कि हामीहरू परमेश्वरका बालकहरू हौं, किनभने तिनीहरूले उहाँलाई चिनेका छैनन्। <sup>३</sup>प्रिय मित्रहरू, अब हामी परमेश्वरका बालकहरू हौं। हामीलाई अभ्र यो देखाइएको छैन कि भविष्यमा हामी के हुनेछौं। हामी जान्दछौ कि जति बेला ख्रीष्ट आउँनु हुन्छ हामी उहाँ जस्तै हुनेछौं किनभने हामी उहाँको वास्तविक रूप देखेछौं। <sup>४</sup>ख्रीष्ट शुद्ध हुनुहुन्छ। अनि हरेक व्यक्ति, जसको ख्रीष्टमा आशा छ, स्वयंलाई ख्रीष्ट जस्तै शुद्ध राख्नेछ। <sup>५</sup>जब एक व्यक्तिले पाप गर्छ, उसले परमेश्वरको नियम भङ्ग गर्छ। हो, पाप गर्नु परमेश्वरको नियम विरुद्ध बाँचेको जस्तै हो। <sup>६</sup>तिमीले जान्दछौ कि ख्रीष्ट मानिसहरूको पापहरू हटाउन आउनु भएको हो। ख्रीष्टमा पाप छैन। <sup>७</sup>यसर्थ जो व्यक्ति ख्रीष्टको विश्वासमा बस्छ उसले पाप गरिरहँदैन। यदि कुनै व्यक्तिले पाप गरिरहन्छ भने उसले कहिल्यै पनि वास्तविक रूपले ख्रीष्टलाई देखेको हुँदैन अनि कहिले पनि ख्रीष्टलाई जानेको छैन।

<sup>८</sup>प्यारा बालकहरू, कुनै व्यक्तिलाई पनि तिमीहरूलाई धोका दिनु नदेऊ। ख्रीष्ट धर्मपरायण छन्। ख्रीष्ट जस्तो बन्नका निमित्त एक व्यक्तिले जो सही छ त्यो अनुसरण गर्नु पर्छ। <sup>९</sup>शुरुदेखि नै शैतानले पाप गरिरहेछ। त्यो जसले पाप गरिरहन्छ त्यो शैतानको व्यक्ति हो। परमेश्वरका पुत्र आउनको कारण शैतानको कामहरू नष्ट गर्नु हो।

<sup>१०</sup>जब परमेश्वरले एक व्यक्तिलाई उनको बालक बनाउनु हुन्छ, तब त्यस व्यक्तिले पाप गरिरहँदैन। किनभने परमेश्वरले प्रदान गर्नु भएको नयाँ जीवन

उसमा रहेको हुन्छ। यसर्थ त्यो व्यक्ति पाप गरिरहन सक्तैन। किनभने उ परमेश्वरको बालक बनेको हुन्छ।

<sup>१०</sup>यसरी हामी चिन्न सकौं कि परमेश्वरका बालकहरू को हुन्। हामी यो पनि जान्न सकौं कौ शैतानका बालकहरू को हुन्। मानिसहरू जसले जे उचित छ त्यो गर्दैन, तिनीहरू परमेश्वरका बालकहरू होइनन्। अनि व्यक्ति जसले आफ्ना भाइलाई प्रेम गर्दैन उ परमेश्वरको बालक होइन।

### हामीले एक अर्कामा प्रेम गर्नु पर्छ

<sup>११</sup>यो त्यो शिक्षा हो जो तिमीहरूले शुरुदेखि नै सुन्दै आएका छौं। हामी एक-अर्कालाई प्रेम गर्नु पर्छ। <sup>१२</sup>कथिन जस्तो नबन। कथिन दुष्ट 'एक' को हो। कथिनले आफ्नो भाई हाबिललाई माखो। तर कथिनले आफ्नो भाईलाई किन माखो? किनभने उनले गरेका कुराहरू गलत थियो अनि तिनका भाईले गरेका कुराहरू असल थियो।

<sup>१३</sup>भाई अनि बहिनीहरू, जब यस संसारका मानिसहरूले तिमीहरूलाई घृणा गर्छन्, आश्चर्यचकित नबन। <sup>१४</sup>हामी जान्दछौ कि हामीले मृत्युलाई नाघेर जीवनमा आएका छौं। हामी यो जान्दछौं किनभने हामी ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाई अनि बहिनीहरूलाई प्रेम गर्छौं। व्यक्ति जसले प्रेम गर्दैन उ अभ्र मृत्युमा छ। <sup>१५</sup>हरेक व्यक्ति जसले आफ्ना भाईलाई घृणा गर्छ उ हत्यारा हो। अनि तिमी जान्दछौ कि कुनै पनि हत्याराको उसमा अनन्त जीवन हुँदैन। <sup>१६</sup>साँचो प्रेम के हो त्यो यसरी हामी जान्दछौ: येशूले हाम्रा निमित्त आफ्ना जीवन अर्पण गरे। यसर्थ हामीले हाम्रो जीवन ख्रीष्टमा भएका हाम्रा भाई बहिनीहरूका निमित्त अर्पण गर्नु पर्छ। <sup>१७</sup>मानौ: कुनै धनी विश्वासकर्ताकोमा उसलाई चाहिने प्रत्येक वस्तु उसकोमा छ। ख्रीष्टमा विश्वास गर्ने भाईलाई उसले भेट्छ जो गरीब छ अनि आफूलाई चाहिने जोगाड गर्न समर्थ छैन। तर यदि उसले त्यो गरीब भाईलाई सहायता गर्दैन भने तब यसको अर्थ उसको हृदयमा परमेश्वर प्रति प्रेम छैन। <sup>१८</sup>मेरा बालकहरू, हाम्रो प्रेम केवल शब्द अनि बातमा मात्र हुनु हुँदैन। हाम्रो प्रेम साँचो प्रेम हुनुपर्छ। हामीले हाम्रो प्रेम हाम्रो कर्मद्वारा दर्शाउनु पर्छ।

<sup>१९-२०</sup>त्यस प्रकारले जान्दछौ कि हामी सत्य मार्गका हौं। अनि जब हाम्रा विवेकले हामीलाई भर्त्सना गर्छ, परमेश्वर समक्ष हामी हाम्रो हृदयलाई पुनः सान्त्वना

गराउन सक्छौं। किनभने परमेश्वर हाम्रो विवेक भन्दा महान हुनुहुन्छ। परमेश्वरले सबै कुरा जान्नु हुन्छ।

<sup>२१</sup>मेरा प्रिय मित्रहरू, यदि हाम्रो विवेकले हामीलाई भर्त्सना गर्दैन भने, जब हामी परमेश्वर समक्ष जान्छौं हामी निडर हुनेछौं। <sup>२२</sup>अनि परमेश्वरले हामीलाई हामीले याचना गरेका कुराहरू दिन्छन्, किनभने हामी परमेश्वरको आदेश पालन गर्छौं अनि परमेश्वर के कुराले खुशी हुनु हुन्छ हामी त्यही गर्छौं। <sup>२३</sup>यो त्यही हो जो परमेश्वरले आज्ञा गर्छन्: उनका पुत्र येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर अनि एक-अर्कामा प्रेम गर। यही उनको आदेश हो। <sup>२४</sup>व्यक्ति जसले परमेश्वरका आदेशहरू पालन गर्छ उ परमेश्वरमा जीवित रहन्छ। अनि परमेश्वर उसमा बस्नु हुन्छ। परमेश्वर हामीमा छन् भन्ने हामी कसरी जान्दछौं? हामी आत्माको कारणले जान्दछौं जो परमेश्वरले हामीलाई प्रदान गर्नु भएको छ।

### भूटा शिक्षकहरूको विरुद्ध यूहन्नाको चेतावनी

**४**मेरा प्रिय मित्रहरू, अनेक भूटा अगमवक्ताहरू अहिले यो संसारमा छन्। यसर्थ प्रत्येक आत्मालाई विश्वास नगर। तर आत्माहरूलाई जाँच्ने गर कि तिनीहरू परमेश्वरबाट आएका हुन् वा होइनन्। <sup>२</sup>परमेश्वरको आत्मा तिमीहरू कसरी चिन्न सक्छौं? “यस्तो प्रकारले तिमीहरूले परमेश्वरको आत्मा चिन्न सक्छौं। प्रत्येक आत्मा जसले येशूलाई ख्रीष्ट भनी स्वीकार गर्छ अनि उनी मानव रूपमा पृथ्वीमा आउनु भयो उ परमेश्वरबाट हो।” <sup>३</sup>अनि प्रत्येक आत्मा जसले येशूको बारेमा यो स्वीकारदैन, त्यो परमेश्वरबाट होइन। यो ख्रीष्टको शत्रुको आत्मा हो। तिमीहरूले सुनेका छौं कि ख्रीष्टको शत्रु आउँदैछ। अनि अहिले ख्रीष्टको शत्रु यो संसारमा आइसकेको छ।

<sup>४</sup>मेरा प्रिय बालकहरू, तिमीहरू परमेश्वरका हौं। यसर्थ तिमीहरूले भूटो शिक्षकहरूलाई परास्त गरेका छौं। किनभने त्यो ‘एक’ जो संसारका मानिसहरूसँग भन्दा ती ‘एक’ जो तिमीहरूमा छन् महान हुनुहुन्छ। <sup>५</sup>अनि ती भूटो शिक्षकहरू संसारका हुन्। यसैले तिनीहरूको शिक्षा पनि संसारकै हो। अनि तिनीहरू जे भन्छन् संसारले सुन्छ। <sup>६</sup>तर हामी परमेश्वरबाटका हौं अनि प्रत्येक जसले परमेश्वरलाई चिन्छ, अनि सुन्छ। त्यसरी हामी कुन आत्मा सत्य हो र कुन भूटो हो चिन्छौं।

### प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ

<sup>७</sup>प्रिय मित्रहरू, हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नुपर्छ, किनभने प्रेम परमेश्वरबाट आउँछ। एक जसले प्रेम गर्छ परमेश्वरको बालक भएको हुन्छ अनि परमेश्वरलाई चिन्छ। <sup>८</sup>व्यक्ति जसले प्रेम गर्दैन उसले परमेश्वरलाई चिन्दैन, किनभने परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ। <sup>९</sup>यसरी परमेश्वरले हामीलाई उनको प्रेम दर्शाउनु भएको छ: परमेश्वरले उनको एउटै पुत्र यस संसारमा पठाउनु भयो यसर्थ उहाँको मार्फत हामी जीवन पाउन सक्छौं। <sup>१०</sup>सत्य प्रेम हाम्रो निमित्त परमेश्वरको प्रेम हो, परमेश्वरको निमित्त हाम्रो प्रेम होइन। परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु भयो अनि जुन माध्यमले हाम्रो पापहरू मोचन गर्न सकिन्छ त्यसको निमित्त आफ्नो पुत्र पठाउनु भयो।

<sup>११</sup>प्रिय मित्रहरू, जब परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु हुन्छ। हामीले एक अर्कालाई प्रेम गर्नु पर्छ। <sup>१२</sup>कसैले पनि परमेश्वरलाई कहिल्यै देखेका छैनन्। तर यदि हामीले एक-अर्कालाई प्रेम गर्छौं भने तब परमेश्वर हामीमा रहनु हुन्छ अनि उहाँको प्रेम हामीमा पक्का बनिने थियो।

<sup>१३</sup>हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरमा रहन्छौं अनि परमेश्वर हामीमा रहनु हुन्छ। हामी यो जान्दछौं किनभने परमेश्वरले हामीलाई उनको आत्मा प्रदान गर्नु भएको छ। <sup>१४</sup>हामीले देख्यौं कि पिताले आफ्ना पुत्रलाई संसारको उद्धारकर्ताको रूपमा पठाए अनि त्यही कुरा हामी मानिसहरूमा जाँचिरहेका छौं। <sup>१५</sup>यदि कुनै व्यक्तिले भन्छ, “म विश्वास गर्छु कि येशू परमेश्वरका पुत्र हुन्,” तब परमेश्वर त्यस व्यक्तिमा रहनु हुन्छ। अनि त्यो व्यक्ति परमेश्वरमा रहन्छ। <sup>१६</sup>अनि यसरी परमेश्वरको प्रेम हामी प्रति रहेको जान्दछौं। अनि हामी त्यो प्रेममा विश्वास गर्छौं।

परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ। व्यक्ति जो प्रेममा रहन्छ उ परमेश्वरमा रहेको हुन्छ। अनि परमेश्वर त्यस व्यक्तिमा रहनुहुन्छ। <sup>१७</sup>यदि हामीमा परमेश्वरको परिपक्व प्रेम भए तब त्यो दिन जब उनी जाँचको लागि आउनु हुन्छ हामीमा डर रहने थिएन कारण यो संसारमा उहाँ हामी जस्तै हुनुहुन्छ। <sup>१८</sup>जहाँ परमेश्वरको प्रेम हुन्छ त्यहाँ भय हुँदैन। किनभने परमेश्वरको सम्पूर्ण प्रेमले भय हटाइदिन्छ। परमेश्वरको दण्ड नै भयको कारण हो। यसरी जुन व्यक्तिमा भय रहन्छ तिनमा परमेश्वरको प्रेम पक्का भएको हुँदैन।

<sup>१६</sup>हामी प्रेम गर्छौं किनभने परमेश्वरले पहिला हामीलाई प्रेम गर्नु भयो। <sup>२०</sup>यदि कसैले भन्छ “म परमेश्वरलाई प्रेम गर्छु” तर आफ्ना भाई अथवा बहिनीहरूलाई घृणा गर्छ भने त्यो व्यक्ति भ्रूटो हो। यदि आफ्नो भाई अथवा बहिनी जसलाई उसले देख्न सक्छ, उसले प्रेम गर्न सक्तैन भने परमेश्वर जसलाई उसले कहिल्यै देखेकै छैन, कसरी प्रेम गर्न सक्छ? <sup>२१</sup>अनि परमेश्वरले हामीलाई आदेश दिनु भएको छ: व्यक्ति जसले परमेश्वरलाई प्रेम गर्छ उसले आफ्नो भाईलाई पनि प्रेम गर्नुपर्छ।

### परमेश्वरका बालकहरूले संसार जिच्छन्

**५** प्रत्येक जसले येशू नै ख्रीष्ट हुनु हुन्छ भनी विश्वास गर्छ, त्यो परमेश्वरको बालक हो। जसले पितालाई प्रेम गर्छ उसले उनको बालकलाई पनि प्रेम गर्छ। <sup>२</sup>हामी कसरी जान्दछौं कि हामी परमेश्वरका बालकहरूलाई प्रेम गर्छौं? हामी जान्दछौं, किनभने हामी परमेश्वरलाई प्रेम गर्छौं अनि हामी उनको आदेशहरू पालन गर्छौं। <sup>३</sup>परमेश्वरलाई प्रेम गर्नुको अर्थ उनको आदेशहरू पालन गर्नु हो। अनि परमेश्वरका आदेशहरू हाम्रो निमित्त त्यति कठिन हुँदैन। <sup>४</sup>किनभने हरेक व्यक्ति जो परमेश्वरको बालक हो, उसित यो संसारको विरुद्ध विजय गर्ने शक्ति हुन्छ। <sup>५</sup>यो हाम्रो विश्वास हो जसले संसारलाई विजय गरेको छ। यसर्थ त्यो को व्यक्ति हो जसले संसारमा विजय प्राप्त गर्छ? केवल त्यही व्यक्ति, जसले येशू परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ भनी विश्वास गर्छ। परमेश्वरले हामीलाई उहाँको पुत्रको बारेमा भन्नु भयो:

<sup>६</sup>येशू ख्रीष्ट “एक” हुनुहुन्छ जो रगत र पानीसित आउनु भयो। येशू पानीबाट मात्र आउनु भएन। येशू पानी अनि रगत दुवैबाट आउनु भयो। अनि आत्मा नै एक छ जसले यो परीक्षा गर्छ। आत्मा सत्य हो।

<sup>७</sup>यसर्थ, येशूको विषयमा तीन साक्षीहरू छन्:

<sup>८</sup>आत्मा, पानी अनि रगत। यी तीन साक्षीहरू परीक्षामा सहमत छन्। <sup>९</sup>हामी मानिसहरूको साक्षीलाई विश्वास गर्छौं। यसर्थ परमेश्वरले दिएको साक्षी अधिक महत्वपूर्ण छ। किनभने यो परमेश्वरको पुत्रको विषयको साक्षी हो। <sup>१०</sup>व्यक्ति जसले परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छ उसमा परमेश्वर आफै साक्षी छन्। व्यक्ति जसले परमेश्वरलाई विश्वास गर्दैन उसले परमेश्वरलाई भ्रूटो

तुल्याउँछ। किनभने त्यस व्यक्तिले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रको बारेमा हामीलाई दिएको साक्षीमा विश्वास गरेको छैन। <sup>११</sup>परमेश्वरले दिएको साक्षी यो हो: परमेश्वरले हामीलाई अनन्त जीवन दिनु भएको छ। अनि यो अनन्त जीवन उनका पुत्रमा छ। <sup>१२</sup>व्यक्ति जोसित पुत्र छ उसित त्यो जीवन हुन्छ। तर व्यक्ति जोसित परमेश्वरका पुत्र छैनन् उसको त्यो जीवन हुँदैन।

### हाम्रो अनन्त जीवन छ

<sup>१३</sup>तिमीहरू जो परमेश्वरका पुत्रमा विश्वास गर्छौं म तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु ताकि अब तिमीहरूले अनन्त जीवन के रहेछ भनी जान्ने छौं। <sup>१४</sup>अनि हामीमा भरोशा छ कि यदि कुनै वस्तुको लागि प्रार्थना गरे उनको इच्छा अनुसार उनले हामीलाई दिनेछन्। <sup>१५</sup>हामी जान्दछौं जब हामी परमेश्वरसँग केही विन्ती गर्छौं भने उहाँले हामीलाई सुन्नु हुन्छ। यसर्थ, हामी जान्दछौं कि, उहाँसँग हामीले जे पनि मागेका छौं, उहाँले हामीलाई दिनुहुन्छ।

<sup>१६</sup>यदि कुनै व्यक्तिले आफ्नो भाइ अथवा बहिनीले पाप गरेको देख्छ जुन पापले अनन्त मृत्यु पट्टि लान्छ, उसले आफ्नो भाई अथवा बहिनीको लागि प्रार्थना गर्नु पर्छ। तब परमेश्वरले तिनीहरूलाई जीवन प्रदान गर्नुहुन्छ। म ती मानिसहरूको बारेमा भनिरहेको छु, जसको पापले तिनीहरूलाई अनन्त जीवन तिर तान्दैन। पाप जसले अनन्त मृत्यु तिर लैजान्छ। यो पापको निमित्त प्रार्थना गर भनी म भनिरहेको छैन। <sup>१७</sup>भूल गर्नु सदैव पाप हो। तर त्यहाँ पाप हुन्छ जसले अनन्त मृत्यु तिर अग्रसर गराउँदैन।

<sup>१८</sup>हामी जान्दछौं कि कुनै व्यक्ति जसलाई परमेश्वरको बालक तुल्याइएको छ, उसले पाप गरिरहँदैन। परमेश्वरको पुत्रले परमेश्वरको बालकलाई सुरक्षित राख्नु हुन्छ। दुष्टले त्यस व्यक्तिलाई आघात पुर्‍याउन सक्तैन। <sup>१९</sup>हामीलाई थाहा छ कि हामी परमेश्वरका हौं। तर दुष्ट ‘एक’ ले सारा संसारलाई नियन्त्रणमा राख्छ। <sup>२०</sup>अनि हामीलाई थाहा छ कि परमेश्वरका पुत्र आउनु भएको छ। परमेश्वरका पुत्रले हामीलाई समझदारी प्रदान गर्नु भएको छ अनि हामी परमेश्वरलाई जान्न सक्छौं। अनि हाम्रो जीवन त्यो सत्य परमेश्वरमा अनि उनका पुत्र येशू ख्रीष्टमा छ। <sup>२१</sup>यसर्थ प्रिय बालकहरू! तिमीहरू स्वयंलाई भ्रूटो देवताहरूबाट टाढा राख।

# License Agreement for Bible Texts

World Bible Translation Center

Last Updated: September 21, 2006

Copyright © 2006 by World Bible Translation Center

All rights reserved.

## These Scriptures:

- Are copyrighted by World Bible Translation Center.
- Are not public domain.
- May not be altered or modified in any form.
- May not be sold or offered for sale in any form.
- May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space).
- May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included.
- May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation.

Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com).

World Bible Translation Center

P.O. Box 820648

Fort Worth, Texas 76182, USA

Telephone: 1-817-595-1664

Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE

E-mail: [info@wbtc.com](mailto:info@wbtc.com)

**WBTC's web site** – World Bible Translation Center's web site: <http://www.wbtc.org>

**Order online** – To order a copy of our texts online, go to: <http://www.wbtc.org>

**Current license agreement** – This license is subject to change without notice. The current license can be found at: <http://www.wbtc.org/downloads/biblelicense.htm>

**Trouble viewing this file** – If the text in this document does not display correctly, use Adobe Acrobat Reader 5.0 or higher. Download Adobe Acrobat Reader from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep2.html>

**Viewing Chinese or Korean PDFs** – To view the Chinese or Korean PDFs, it may be necessary to download the Chinese Simplified or Korean font pack from Adobe. Download the font packs from: <http://www.adobe.com/products/acrobat/acrrasianfontpack.html>