

# 诗篇

## 卷一

### 义人蒙福恶人必灭亡

#### 第一篇

<sup>1</sup> 不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位。

<sup>2</sup> 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！

<sup>3</sup> 他要像一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

<sup>4</sup> 恶人并不是这样，乃像糠秕，被风吹散。

<sup>5</sup> 因此，当审判的时候，恶人必站立不住；罪人在义人的会中，也是如此。

<sup>6</sup> 因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路，却必灭亡。

### 警戒列邦顺服受膏者

#### 第二章

<sup>1</sup> 外邦为什么争闹？万民为什么谋算虚妄的事？

<sup>2</sup> 世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并他的受膏者，

<sup>3</sup> 说：“我们要挣开他们的捆绑，脱去他们的绳索。”

<sup>4</sup> 那坐在天上的必发笑，主必嗤笑他们。

<sup>5</sup> 那时，他要在怒中责备他们，在烈怒中惊吓他们，

<sup>6</sup> 说：“我已立我的君在锡安我的圣山上了。”

<sup>7</sup> 受膏者说：“我要传圣旨。耶和华曾对我说：‘你是我的儿子，我今日生你。’

<sup>8</sup> 你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。

<sup>9</sup> 你必用铁杖打破他们，你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。’”

<sup>10</sup> 现在，你们君王应当省悟，你们世上的审判官该受管教！

<sup>11</sup> 当存畏惧事奉耶和华，又当存战兢而快乐；

<sup>12</sup> 当以嘴亲子，恐怕他发怒，你们便在道中灭亡，因为他的怒气快要发作。凡投靠他的，都是有福的。

### 凭经历求神攻击敌人

第三篇 大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。

<sup>1</sup> 耶和华啊，我的敌人何其加增！有许多人起来攻击我；

<sup>2</sup> 有许多人议论我说：“他得不着神的帮助。”（细拉）

<sup>3</sup> 但你耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。

<sup>4</sup> 我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。（细拉）

<sup>5</sup> 我躺下睡觉，我醒着，耶和華都保佑我。

<sup>6</sup> 虽有成万的百姓来周围攻击我，我也不怕。

<sup>7</sup> 耶和華啊，求你起来！我的神啊，求你救我！因为你打了我一切仇敌的腮骨，敲碎了恶人的牙齿。

<sup>8</sup> 救恩属乎耶和華，愿你赐福给你的百姓。（细拉）

### 因神同在而安稳并警戒恶人

第四篇 大卫的诗交于伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup> 显我为义的神啊，我呼吁的时候，求你应允我！我在困苦中，你曾使我宽广；现在求你怜恤我，听我的祷告。

<sup>2</sup> 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？（细拉）

<sup>3</sup> 你们要知道，耶和華已经分别虔敬人归他自己。我求告耶和華，他必听我。

<sup>4</sup> 你们应当畏惧，不可犯罪；在床上面的时候，要心里思想，并要肃静。（细拉）

<sup>5</sup> 当献上公义的祭，又当倚靠耶和華。

<sup>6</sup> 有许多人说：“谁能指示我们什么好处？”耶和華啊，求你仰起脸来，光照我们！

<sup>7</sup> 你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

<sup>8</sup> 我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。

### 求神护佑脱离恶人

第五篇 大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。

<sup>1</sup> 耶和華啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思。

<sup>2</sup> 我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音，因为我向你祈祷！

<sup>3</sup> 耶和華啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒。

<sup>4</sup> 因为你不是喜悦恶事的神，恶人不能与你同居。

<sup>5</sup> 狂傲人不能站在你眼前；凡作孽的，都是你所恨恶的；

<sup>6</sup> 说谎言的，你必灭绝；好流人血弄诡诈的，都为耶和華所憎恶。

<sup>7</sup> 至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。

<sup>8</sup> 耶和華啊，求你因我的仇敌，凭你的公义引领我，使你的道路在我面前正直。

<sup>9</sup> 因为他们的口中没有诚实；他们的心里满有邪恶。他们的喉咙是敞开的坟墓；他们用舌头谄媚人。

<sup>10</sup> 神啊，求你定他们的罪。愿他们因自己的计谋跌倒；愿他们在他们许多的过犯中把他们逐出，因为他们背叛了你。

<sup>11</sup> 凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢

呼，因为你护庇他们；又愿那爱你名的人都靠你欢欣；  
<sup>12</sup>因为你必赐福与义人。耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

### 遭难时求神怜恤

**第六篇** 大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八。

<sup>1</sup> 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，也不要因为在烈怒中惩罚我。

<sup>2</sup> 耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱！耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头发战！

<sup>3</sup> 我心也大大地惊惶。耶和华啊，你要到几时才救我呢？

<sup>4</sup> 耶和华啊，求你转回搭救我；因你的慈爱拯救我。

<sup>5</sup> 因为在死地无人記念你，在阴间有谁称谢你？

<sup>6</sup> 我因唉哼而困乏，我每夜流泪，把床榻漂起，把褥子湿透。

<sup>7</sup> 我因忧愁眼睛干瘪，又因我一切的敌人眼睛昏花。

<sup>8</sup> 你们一切作孽的人，离开我吧！因为耶和华听了我的哀哭的声音。

<sup>9</sup> 耶和华听了我的恳求，耶和华必收纳我的祷告！

<sup>10</sup> 我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；他们必要退后，忽然羞愧。

### 求神按己的义施行义报

**第七篇** 大卫指着便雅憫人古实人的话，向耶和华唱的流离歌。

<sup>1</sup> 耶和华我的神啊，我投靠你，求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！

<sup>2</sup> 恐怕他们像狮子撕裂我，甚至撕碎，无人搭救。

<sup>3</sup> 耶和华我的神啊，我若行了这事，若有罪孽在我手里，

<sup>4</sup> 我若以恶报那与我交好的人（连那无故与我为敌的，我也救了他），

<sup>5</sup> 就任凭仇敌追赶我，直到追上，将我的性命踏在地下，使我的荣耀归于灰尘。（细拉）

<sup>6</sup> 耶和华啊，求你在怒中起来，挺身而出，抵挡我敌人的暴怒！求你为我兴起，你已经命定施行审判！

<sup>7</sup> 愿众民的会环绕你；愿你从其上归于高位！

<sup>8</sup> 耶和华向众民施行审判。耶和华啊，求你按我的公义和我心中的纯正判断我。

<sup>9</sup> 愿恶人的恶断绝；愿你坚立义人！因为公义的神察验人的心肠肺腑。

<sup>10</sup> 神是我的盾牌，他拯救心里正直的人。

<sup>11</sup> 神是公义的审判者，又是天天向恶人发怒的神。

<sup>12</sup> 若有人不回头，他的刀必磨快，弓必上弦，预备妥当了；

<sup>13</sup> 他也预备了杀人的器械，他所射的是火箭。

<sup>14</sup> 试看恶人因奸恶而劬劳，所怀的是毒害，所生的是虚假。

<sup>15</sup> 他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己

所挖的阱里。

<sup>16</sup> 他的毒害必临到他自己的头上；他的强暴必落到他自己的脑袋上。

<sup>17</sup> 我要照着耶和华的公义称谢他，歌颂耶和华至高者的名。

### 因神高抬世人而赞美神

**第八篇** 大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。

<sup>1</sup> 耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。

<sup>2</sup> 你因敌人的缘故，从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。

<sup>3</sup> 我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿。

<sup>4</sup> 便说，人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？

<sup>5</sup> 你叫他比天使（或作“神”）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。

<sup>6</sup> 你派他管理你手所造的，

<sup>7</sup> 使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，

<sup>8</sup> 凡经行海道的，都服在他的脚下。

<sup>9</sup> 耶和华我们的主啊，你的名在全地何其美！

### 赞美神按公义审判

**第九篇** 大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。

<sup>1</sup> 我要一心称谢耶和华，我要传扬你一切奇妙的作为！

<sup>2</sup> 我要因你欢喜快乐；至高者啊，我

要歌颂你的名！

<sup>3</sup> 我的仇敌转身退去的时候，他们一见你的面就跌倒灭亡。

<sup>4</sup> 因为你已经为我伸冤，为我辨屈；你坐在宝座上，按公义审判。

<sup>5</sup> 你曾斥责外邦，你曾灭绝恶人，你曾涂抹他们名，直到永永远远。

<sup>6</sup> 仇敌到了尽头，他们被毁坏，直到永远；你拆毁他们的城邑，连他们的名号都归于无有。

<sup>7</sup> 惟耶和华坐着为王，直到永远！他已经为审判设摆他的宝座。

<sup>8</sup> 他要按公义审判世界，按正直判断万民。

<sup>9</sup> 耶和华又要给受欺压的人作高台，在患难的时候作高台。

<sup>10</sup> 耶和华啊，认识你名的人要倚靠你，因你没有离弃寻求你的人。

<sup>11</sup> 应当歌颂居锡安的耶和华，将他所行的传扬在众民中。

<sup>12</sup> 因为那追讨流人血之罪的，他記念受屈的人，不忘记困苦人的哀求。

<sup>13</sup> 耶和华啊，你是从死门把我提拔起来的；求你怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，

<sup>14</sup> 好叫我述说你一切的美德。我必在锡安城的门（“城”原文作“女子”），因你的救恩欢乐。

<sup>15</sup> 外邦人陷在自己所掘的坑中；他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。

<sup>16</sup> 耶和华已将自己显明了，他已施行审判；恶人被自己手所作的缠住了（或作“他叫恶人被自己手所作的累住”）

了” )。(细拉)

<sup>17</sup> 恶人，就是忘记神的外邦人，都必归到阴间。

<sup>18</sup> 穷乏人必不永久被忘，困苦人的指望，必不永远落空。

<sup>19</sup> 耶和华啊，求你起来，不容人得胜，愿外邦人在你面前受审判！

<sup>20</sup> 耶和华啊，求你使外邦人恐惧，愿他们知道自己不过是人！(细拉)

### 述说恶人作为求神伸冤

#### 第十篇

<sup>1</sup> 耶和华啊，你为什么站在远处？在患难的时候，为什么隐藏？

<sup>2</sup> 恶人在骄横中把困苦人追得火急，愿他们陷在自己所设的计谋里。

<sup>3</sup> 因为恶人以心愿自夸，贪财的背弃耶和华，并且轻慢他（或作“他祝福贪财的，却轻慢耶和华”）。

<sup>4</sup> 恶人面带骄傲，说：“耶和华必不追究。”他一切所想的，都以为没有神。

<sup>5</sup> 凡他所作的，时常稳固；你的审判超过他的眼界。至于他一切的敌人，他都向他们喷气。

<sup>6</sup> 他心里说：“我必不动摇，世世代代不遭灾难。”

<sup>7</sup> 他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。

<sup>8</sup> 他在村庄埋伏等候，他在隐密处杀害无辜人。他的眼睛窥探无倚无靠的人。

<sup>9</sup> 他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中；

他埋伏，要掳去困苦人；他拉网，就把困苦人掳去。

<sup>10</sup> 他屈身蹲伏，无倚无靠的人就倒在他爪牙之下（“爪牙”或作“强暴人”）。

<sup>11</sup> 他心里说：“神竟忘记了，他掩面永不观看。”

<sup>12</sup> 耶和华啊，求你起来！神啊，求你举手，不要忘记困苦人！

<sup>13</sup> 恶人为何轻慢神，心里说“你必不追究？”

<sup>14</sup> 其实你已经观看，因为奸恶毒害，你都看见了，为要以手施行报应。无倚无靠的人，把自己交托你，你向来是帮助孤儿的。

<sup>15</sup> 愿你打断恶人的膀臂；至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。

<sup>16</sup> 耶和华永永远远为王，外邦人从他的地已经灭绝了。

<sup>17</sup> 耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道（原文作“听见”）。你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，

<sup>18</sup> 为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使强横的人不再威吓他们。

### 投靠耶和华者不畏强敌

#### 第十一篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup> 我是投靠耶和华，你们怎么对我说：“你当像鸟飞往你的山去。

<sup>2</sup> 看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心里正直的人。

<sup>3</sup> 根基若毁坏，义人还能作什么呢？”

<sup>4</sup> 耶和华在他的圣殿里，耶和华的宝座在天上，他的慧眼察看世人。

<sup>5</sup> 耶和华试验义人；惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。

<sup>6</sup> 他要向恶人密布网罗，有烈火、硫磺、热风作他们杯中的分。

<sup>7</sup> 因为耶和华是公义的，他喜爱公义，正直人必得见他的面。

### 求神除恶护善

#### 第十二篇 大卫的诗，交与伶长。调用第八。

<sup>1</sup> 耶和华啊，求你帮助！因虔诚人断绝了，世人中间的忠信人没有了。

<sup>2</sup> 人人向邻舍说谎；他们说话，是嘴唇油滑，心口不一。

<sup>3</sup> 凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，耶和华必要剪除。

<sup>4</sup> 他们曾说：“我们必能以舌头得胜，我们的嘴唇是我们自己的，谁能作我们主呢？”

<sup>5</sup> 耶和华说：“因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他安置在他所切慕的稳妥之地。”

<sup>6</sup> 耶和华的言语，是纯净的言语，如同银子在泥炉中炼过七次。

<sup>7</sup> 耶和华啊，你必保护他们，你必保佑他们永远脱离这世代的人。

<sup>8</sup> 下流人在世人中升高，就有恶人到处游行。

### 求神看顾拯救

#### 第十三篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup> 耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？

<sup>2</sup> 我心里筹算，终日愁苦要到几时呢？我的仇敌升高压制我要到几时呢？

<sup>3</sup> 耶和华我的神啊，求你看顾我，应允我，使我眼目光明，免得我沉睡至死；

<sup>4</sup> 免得我的仇敌说，“我胜了他”；免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

<sup>5</sup> 但我倚靠你的慈爱，我的心因你的救恩快乐。

<sup>6</sup> 我要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。

### 世上没有一个义人

#### 第十四篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup> 愚顽人心里说：“没有神”。他们都是邪恶，行了可憎恶的事；没有一个人行善。

<sup>2</sup> 耶和华从天上垂看世人，要看有明白的没有，有寻求神的没有。

<sup>3</sup> 他们都偏离正路，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。

<sup>4</sup> 作孽的都没有知识吗？他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告耶和华。

<sup>5</sup> 他们在那里大大地害怕，因为神在义人的族类中。

<sup>6</sup> 你们叫困苦人的谋算变为羞辱，然而耶和华是他的避难所。

<sup>7</sup>但愿以色列的救恩从锡安而出，耶和華救回他被擄的子民。那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。

### 得往神圣所的资格

#### 第十五篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？

<sup>2</sup>就是行为正直，作事公义，心里说实话的人；

<sup>3</sup>他不以舌头谗谤人，不恶待朋友，也不随伙毁谤邻里；

<sup>4</sup>他眼中藐视匪类，却尊重那敬畏耶和華的人。他发了誓，虽然自己吃亏，也不更改。

<sup>5</sup>他不放债取利，不受贿赂以害无辜。行这些事的人，必永不动摇。

### 吾人的好处不在神以外

#### 第十六篇 大卫的金诗。

<sup>1</sup>神啊，求你保佑我，因为我投靠你。

<sup>2</sup>我的心哪，你曾对耶和華说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”

<sup>3</sup>论到世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的。

<sup>4</sup>以别神代替耶和華的（或作“送礼物给别神的”），他们的愁苦必加增；他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提别神的名号。

<sup>5</sup>耶和華是我的产业，是我杯中的分；我所得的，你为我持守。

<sup>6</sup>用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；我的产业实在美好。

<sup>7</sup>我必称颂那指教我的耶和華，我的心肠在夜间也警戒我。

<sup>8</sup>我将耶和華常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。

<sup>9</sup>因此，我的心欢喜，我的灵（原文作“荣耀”）快乐，我的肉身也要安然居住。

<sup>10</sup>因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。

<sup>11</sup>你必将生命的道路指示我；在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。

### 投靠神的得脱离恶人

#### 第十七篇 大卫的祈祷。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你听闻公义，侧耳听我的呼吁；求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷。

<sup>2</sup>愿我的判语从你面前发出，愿你的眼睛观看公正。

<sup>3</sup>你已经试验我的心。你在夜间鉴察我，你熬炼我，却找不着什么。我立志叫我口中没有过失。

<sup>4</sup>论到人的行为，我借着嘴唇的言语自己谨守，不行强暴人的道路。

<sup>5</sup>我的脚踏定了你的路径；我的两脚未曾滑跌。

<sup>6</sup>神啊，我曾求告你，因为你必应允我。求你向我侧耳，听我的言语。

<sup>7</sup>求你显出你奇妙的慈爱来。你是那用右手拯救投靠你的，脱离起来攻击他们的人。

<sup>8</sup>求你保护我，如同保护眼中的瞳

人，将我隐藏在你翅膀的荫下；

<sup>9</sup>使我脱离那欺压我的恶人，就是围困我要害我命的仇敌。

<sup>10</sup>他们的心被脂油包裹，他们用口说骄傲的话。

<sup>11</sup>他们围困了我们的脚步；他们瞪着眼，要把我们推倒在地。

<sup>12</sup>他像狮子急要抓食，又像少壮狮子蹲伏在暗处。

<sup>13</sup>耶和華啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒，用你的刀救护我命脱离恶人。

<sup>14</sup>耶和華啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。

<sup>15</sup>至于我，我必在义中见你的面。我醒来的时候，得见你的形象（“见”或作“着”），就心满意足了。

### 因神的拯救及施恩而称颂赞美

#### 第十八篇 耶和華的仆人大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>耶和華我的力量啊，我爱你！

<sup>2</sup>耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。

<sup>3</sup>我要求告当赞美的耶和華，这样我必从仇敌手中被救出来。

<sup>4</sup>曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧；

<sup>5</sup>阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。

<sup>6</sup>我在急难中求告耶和華，向我的神呼求。

他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求入了他的耳中。

<sup>7</sup>那时因他发怒，地就摇撼战抖，山的根基也震动摇撼。

<sup>8</sup>从他鼻孔冒烟上腾，从他口中发火焚烧，连炭也着了。

<sup>9</sup>他又使天下垂，亲自降临，有黑云在他脚下。

<sup>10</sup>他坐着基路伯飞行，他借着风的翅膀快飞。

<sup>11</sup>他以黑暗为藏身之处，以水的黑暗，天空的厚云，为他四围的行宫。

<sup>12</sup>因他面前的光辉，他的厚云行过，便有冰雹火炭。

<sup>13</sup>耶和華也在天上打雷，至高者发出声音，便有冰雹火炭。

<sup>14</sup>他射出箭来，使仇敌四散；多多发出闪电，使他们扰乱。

<sup>15</sup>耶和華啊，你的斥责一发，你鼻孔的气一出，海底就出现，大地的根基也显露。

<sup>16</sup>他从高天伸手抓住我，把我从大水中拉上来。

<sup>17</sup>他救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，因为他们比我强盛。

<sup>18</sup>我遭遇灾难的日子，他们来攻击我，但耶和華是我的倚靠。

<sup>19</sup>他又领我到宽阔之处，他救拔我，因他喜悦我。  
<sup>20</sup>耶和华按着我的公义报答我，按着我手中的清洁赏赐我。  
<sup>21</sup>因为我遵守了耶和华的道，未曾作恶离开我的神。  
<sup>22</sup>他的一切典章常在我面前，他的律例我也未曾丢弃。  
<sup>23</sup>我在他面前作了完全人，我也保守自己远离我的罪孽。  
<sup>24</sup>所以耶和华按我的公义，按我在他眼前手中的清洁偿还我。  
<sup>25</sup>慈爱的人，你以慈爱待他；完全的人，你以完全待他；  
<sup>26</sup>清洁的人，你以清洁待他；乖僻的人，你以弯曲待他。  
<sup>27</sup>困苦の百姓，你必拯救；高傲的眼目，你必使他降卑。  
<sup>28</sup>你必点着我的灯；耶和华我的神必照明我的黑暗。  
<sup>29</sup>我借着你的神冲入敌军，借着你的神跳过墙垣。  
<sup>30</sup>至于神，他的道是完全的；耶和华的话是炼净的，凡投靠他的，他便作他们的盾牌。  
<sup>31</sup>除了耶和华，谁是神呢？除了我们的神，谁是磐石呢？  
<sup>32</sup>惟有那以力量束我的腰，使我行为完全的，他是神。  
<sup>33</sup>他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我在高处安稳。  
<sup>34</sup>他教导我的手能以争战，甚至我的膀臂能开铜弓。

<sup>35</sup>你把你的救恩给我作盾牌，你的右手扶持我，你的温和使我为大。  
<sup>36</sup>你使我脚下的地步宽阔，我的脚未曾滑跌。  
<sup>37</sup>我要追赶我的仇敌，并要追上他们；不将他们灭绝，我总不回归。  
<sup>38</sup>我要打伤他们，使他们不能起来，他们必倒在我的脚下。  
<sup>39</sup>因为你曾以力量束我的腰，使我能争战；你也使那起来攻击我的，都服在我以下。  
<sup>40</sup>你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。  
<sup>41</sup>他们呼求，却无人拯救；就是呼求耶和华，他也不应允。  
<sup>42</sup>我捣碎他们，如同风前的灰尘；倒出他们，如同街上的泥土。  
<sup>43</sup>你救我脱离百姓的争竞，立我作列国的元首，我素不认识的民必事奉我。  
<sup>44</sup>他们一听见我的名声，就必顺从我；外邦人要投降我。  
<sup>45</sup>外邦人要衰残，战战兢兢地出他们的营寨。  
<sup>46</sup>耶和华是活神。愿我的磐石被人称颂，愿救我的神被人尊崇！  
<sup>47</sup>这位神，就是那为我伸冤，使众民服在我以下的。  
<sup>48</sup>你救我脱离仇敌，又把我举起，高过那些起来攻击我的；你救我脱离强暴的人。  
<sup>49</sup>耶和华啊，因此我要在外邦中称谢你，歌颂你的名。

<sup>50</sup>耶和华赐极大的救恩给他所立的王，施慈爱给他的受膏者，就是给大卫和他的后裔，直到永远。

### 神借自然界启示人

**第十九篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>诸天述说神的荣耀，穹苍传扬他的手段。

<sup>2</sup>这日到那日发出言语，这夜到那夜传出知识。

<sup>3</sup>无言无语，也无声音可听。

<sup>4</sup>他的量带通遍天下，他的言语传到地极。神在其间为太阳安设帐幕。

<sup>5</sup>太阳如同新郎出洞房，又如勇士欢然奔路。

<sup>6</sup>它从天这边出来，绕到天那边，没有一物被隐藏不得它的热气。

### 神借律法启示人

<sup>7</sup>耶和华的律法全备，能苏醒人心；耶和华的法度确定，能使愚人有智慧；

<sup>8</sup>耶和华的训词正直，能快活人的心；耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目；

<sup>9</sup>耶和华的道理洁净，存到永远；耶和华的典章真实，全然公义。

<sup>10</sup>都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

<sup>11</sup>况且你的仆人因此受警戒，守着这

些便有大赏。

### 求神赦免保守使蒙悦纳

<sup>12</sup>谁能知道自己的错失呢？愿你赦免我隐而未现的过错。

<sup>13</sup>求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我，我便完全，免犯大罪。

<sup>14</sup>耶和华我的磐石，我的救赎主啊！愿我口中的言语，心里的意念，在你面前蒙悦纳。

### 求神救助受膏者

**第二十篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>愿耶和华在你遭难的日子应允你；愿名为雅各神的高举你。

<sup>2</sup>愿他从圣所救助你，从锡安坚固你。

<sup>3</sup>記念你的一切供献，悦纳你的燔祭。（细拉）

<sup>4</sup>将你心所愿的赐给你，成就你的一切筹算。

<sup>5</sup>我们要因你的救恩夸胜，要奉我们神的名竖立旌旗。愿耶和华成就你一切所求的。

<sup>6</sup>现在我知道耶和华救护他的受膏者，必从他的圣天上应允他，用右手的能力救护他。

<sup>7</sup>有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。

<sup>8</sup>他们都屈身仆倒；我们却起来，立得正直。

<sup>9</sup>求耶和华施行拯救；我们呼求的时

候，愿王应允我们。

### 求神赐福君王灭尽仇敌

**第二十一篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup> 耶和华啊，王必因你的能力欢喜；  
因你的救恩，他的快乐何其大！

<sup>2</sup> 他心里所愿的，你已经赐给他；他  
嘴唇所求的，你未尝不应允。（细拉）

<sup>3</sup> 你以美福迎接他，把精金的冠冕戴  
在他头上。

<sup>4</sup> 他向你求寿，你便赐给他，就是日  
子长久，直到永远。

<sup>5</sup> 他因你的救恩大有荣耀；你又将尊  
荣威严加在他身上。

<sup>6</sup> 你使他有洪福，直到永远。又使他  
在你面前欢喜快乐。

<sup>7</sup> 王倚靠耶和华，因至高者的慈爱必  
不摇动。

<sup>8</sup> 你的手要搜出你的一切仇敌，你的  
右手要搜出那些恨你的人。

<sup>9</sup> 你发怒的时候，要使他们如在炎热  
的火炉中。

耶和华要在他的震怒中吞灭他们，  
那火要把他们烧尽了。

<sup>10</sup> 你必从世上灭绝他们的子孙（“子  
孙”原文作“果子”），从人间灭绝他  
们的后裔。

<sup>11</sup> 因为他们有意加害于你，他们想出  
计谋，却不能作成。

<sup>12</sup> 你必使他们转背逃跑，向他们的脸  
搭箭在弦。

<sup>13</sup> 耶和华啊，愿你因自己的能力显为  
至高！这样，我们就唱诗歌颂你的

大能。

### 求神救助软弱倚靠者

**第二十二篇** 大卫的诗，交与伶长。调  
用朝鹿。

<sup>1</sup> 我的神，我的神！为什么离弃我？  
为什么远离不救我？不听我唉哼的  
言语？

<sup>2</sup> 我的神啊，我白日呼求，你不应允；  
夜间呼求，并不住声。

<sup>3</sup> 但你是圣洁的，是用以色列的赞美  
为宝座的（“宝座”或作“居所”）。

<sup>4</sup> 我们的祖宗倚靠你；他们倚靠你，  
你便解救他们。

<sup>5</sup> 他们哀求你，便蒙解救；他们倚靠  
你，就不羞愧。

<sup>6</sup> 但我是虫，不是人，被众人羞辱，  
被百姓藐视。

<sup>7</sup> 凡看见我的都嗤笑我。他们撇嘴摇  
头说：

<sup>8</sup> “他把自己交托耶和华，耶和华可  
以救他吧！耶和华既喜悦他，可以  
搭救他吧！”

<sup>9</sup> 但你是叫我出母腹的。我在母怀  
里，你就使我有倚靠的心。

<sup>10</sup> 我自出母胎就被交在你手里，从我  
母亲生我，你就是我的神。

<sup>11</sup> 求你不要远离我，因为急难临近  
了，没有人帮助我。

### 当前的险境

<sup>12</sup> 有许多公牛围绕我，巴珊大力的公  
牛四面困住我；

<sup>13</sup> 他们向我张口，好像抓撕吼叫的狮  
子。

<sup>14</sup> 我如水被倒出来，我的骨头都脱了  
节，我心在我里面如蜡熔化。

<sup>15</sup> 我的精力枯干，如同瓦片；我的舌  
头贴在我牙床上。你将我安置在死  
地的尘土中。

<sup>16</sup> 犬类围着我，恶党环绕我；他们扎  
了我的手、我的脚。

<sup>17</sup> 我的骨头，我都能数过；他们瞪着  
眼看我。

<sup>18</sup> 他们分我的外衣，为我的里衣拈  
阄。

<sup>19</sup> 耶和华啊，求你不要远离我！我的  
救主啊，求你快来帮助我！

<sup>20</sup> 求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的  
生命脱离犬类（“生命”原文作“独一  
者”）。

<sup>21</sup> 救我脱离狮子的口。你已经应允  
我，使我脱离野牛的角。

### 赞美神配得权柄

<sup>22</sup> 我要将你的名传与我的弟兄，在会  
中我要赞美你。

<sup>23</sup> 你们敬畏耶和华的人要赞美他；雅  
各的后裔都要荣耀他；以色列的后  
裔都要惧怕他。

<sup>24</sup> 因为他没有藐视憎恶受苦的人，也  
没有向他掩面；那受苦之人呼吁的  
时候，他就垂听。

<sup>25</sup> 我在大会中赞美你的话是从你而  
来的；我要在敬畏耶和华的人面前  
还我的愿。

<sup>26</sup> 谦卑的人必吃得饱足，寻求耶和华  
的人必赞美他。愿你们的心永远活  
着。

<sup>27</sup> 地的四极都要想念耶和华，并且归  
顺他；列国的万族都要在你面前敬  
拜。

<sup>28</sup> 因为国权是耶和华的，他是管理万  
国的。

<sup>29</sup> 地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；  
凡下到尘土中不能存活自己性命  
的人，都要在他面前下拜。

<sup>30</sup> 他必有后裔事奉他；主所行的事必  
传与后代。

<sup>31</sup> 他们必来把他的公义传给将要生  
的民，言明这事是他所行的。

### 耶和華為牧者

**第二十三篇** 大卫的诗。

<sup>1</sup> 耶和华是我的牧者，我必不至缺  
乏。

<sup>2</sup> 他使我躺卧在青草地上，领我在可  
安歇的水边。

<sup>3</sup> 他使我的灵魂苏醒，为自己的名引  
导我走义路。

<sup>4</sup> 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭  
害，因为你与我同在；你的杖，你  
的竿，都安慰我。

<sup>5</sup> 在我敌人面前，你为我摆设筵席；  
你用油膏了我的头，使我的福杯满  
溢。

<sup>6</sup> 我一生一世必有恩惠慈爱随着我，  
我且要住在耶和华的殿中，直到永  
远。

## 登圣山与荣耀的王

## 第二十四篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。

<sup>2</sup>他把地建立在海上，安定在大水之上。

<sup>3</sup>谁能登耶和华的山？谁能站在他的圣所？

<sup>4</sup>就是手洁心清、不向虚妄、起誓不怀诡诈的人。

<sup>5</sup>他必蒙耶和华赐福，又蒙救他的神使他成义。

<sup>6</sup>这是寻求耶和华的族类，是寻求你面的雅各。（细拉）

<sup>7</sup>众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来！

<sup>8</sup>荣耀的王是谁呢？就是有力有能的耶和华，在战场上有能的耶和华。

<sup>9</sup>众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要把头抬起！那荣耀的王将要进来！

<sup>10</sup>荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，他是荣耀的王。（细拉）

## 求神训导赦宥

## 第二十五篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和华啊，我的心仰望你。

<sup>2</sup>我的神啊，我素来倚靠你。求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敌向我夸胜。

<sup>3</sup>凡等候你的必不羞愧；惟有那无故行奸诈的必要羞愧。

<sup>4</sup>耶和华啊，求你将你的道指示我，将你的路教训我！

<sup>5</sup>求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的神，我终日等候你。

<sup>6</sup>耶和华啊，求你記念你的怜悯和慈爱，因为这是亘古以来所常有的。

<sup>7</sup>求你不要記念我幼年的罪愆和我的过犯。耶和华啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱記念我。

<sup>8</sup>耶和华是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。

<sup>9</sup>他必按公平引领谦卑人，将他的道教训他们。

<sup>10</sup>凡遵守他的约和他法度的人，耶和华都以慈爱诚实待他。

<sup>11</sup>耶和华啊，求你因你的名赦免我的罪，因为我的罪重大。

<sup>12</sup>谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。

<sup>13</sup>他必安然居住，他的后裔必承受地土。

<sup>14</sup>耶和华与敬畏他的人亲密，他必将自己的约指示他们。

<sup>15</sup>我的眼目时常仰望耶和华，因为他必将我的脚从网里拉出来。

<sup>16</sup>求你转向我，怜恤我，因为我是孤独困苦。

<sup>17</sup>我心里的愁苦甚多，求你救我脱离我的祸患。

<sup>18</sup>求你看顾我的困苦、我的艰难，赦免我一切的罪。

<sup>19</sup>求你察看我的仇敌，因为他们人多，并且痛痛地恨我。

<sup>20</sup>求你保护我的性命，搭救我，使我不至羞愧，因为我投靠你。

<sup>21</sup>愿纯全正直保守我，因为我等候你。

<sup>22</sup>神啊，求你救赎以色列脱离他一切的愁苦。

## 自言行为纯正求神救赎

## 第二十六篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和华啊，求你为我伸冤，因我向来行事纯全，我又倚靠耶和华并不摇动。

<sup>2</sup>耶和华啊，求你察看我，试验我，熬炼我的肺腑心肠。

<sup>3</sup>因为你的慈爱常在我眼前，我也按你的真理而行。

<sup>4</sup>我没有和虚谎人同坐，也不与瞒哄人的同群。

<sup>5</sup>我恨恶恶人的会，必不与恶人同坐。

<sup>6</sup>耶和华啊，我要洗手表明无辜，才环绕你的祭坛；

<sup>7</sup>我好发称谢的声音，也要述说你一切奇妙的作为。

<sup>8</sup>耶和华啊，我喜爱你所住的殿和你显荣耀的居所。

<sup>9</sup>不要把我的灵魂和罪人一同除掉；不要把我的性命和流人血的一同除掉。

<sup>10</sup>他们的手中有奸恶，右手满有贿赂。

<sup>11</sup>至于我，却要行事纯全。求你救赎我，怜恤我。

<sup>12</sup>我的脚站在平坦地方，在众会中我要称颂耶和华。

## 以神为保障心中无惧

## 第二十七篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和华是我的亮光，是我的拯救！我还怕谁呢？耶和华是我性命的保障（“保障”或作“力量”），我还惧谁呢？

<sup>2</sup>那作恶的，就是我的仇敌，前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。

<sup>3</sup>虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。

<sup>4</sup>有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

<sup>5</sup>因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，将我高举在磐石上。

<sup>6</sup>现在我得以昂首，高过四面的仇敌，我要在他的帐幕里欢然献祭，我要唱诗歌颂耶和华！

<sup>7</sup>耶和华啊，我用声音呼吁的时候，求你垂听；并求你怜恤我，应允我。

<sup>8</sup>你说：“你们当寻求我的面。”那时我心向你诉说：“耶和华啊，你的面我正寻求。”

<sup>9</sup>不要向我掩面，不要发怒赶逐仆人，你向来是帮助我的。救我的神啊，不要丢掉我，也不要离弃我。

<sup>10</sup>我父母离弃我，耶和华必收留我。

<sup>11</sup> 耶和华啊，求你将你的道指教我，因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

<sup>12</sup> 求你不要把我交给敌人，逐其所愿；因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。

<sup>13</sup> 我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，就早已丧胆了。

<sup>14</sup> 要等候耶和华！当壮胆，坚固你的心。我再说，要等候耶和华！

### 求神垂听其呼求

#### 第二十八篇 大卫的诗。

<sup>1</sup> 耶和华啊，我要求告你；我的磐石啊，不要向我缄默；倘若你向我闭口，我就如将死的人一样。

<sup>2</sup> 我呼求你，向你至圣所举手的时候，求你垂听我恳求的声音。

<sup>3</sup> 不要把我与恶人并作孽的一同除掉，他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。

<sup>4</sup> 愿你按着他们所作的，并他们所行的恶事待他们。愿你照着他们手所作的待他们，将他们所应得的报应加给他们。

<sup>5</sup> 他们既然不留心耶和华所行的和他手所作的，他就必毁坏他们，不建立他们。

<sup>6</sup> 耶和华是应当称颂的，因为他听了我的恳求的声音。

<sup>7</sup> 耶和华是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠他，就得帮助；所以我

心中欢乐，我必用诗歌颂赞他！

<sup>8</sup> 耶和华是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。

<sup>9</sup> 求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，牧养他们，扶持他们，直到永远！

### 耶和华的声威

#### 第二十九篇 大卫的诗。

<sup>1</sup> 神的众子啊，你们要将荣耀能力，归给耶和华，归给耶和华。

<sup>2</sup> 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，以圣洁的妆饰（“的”或作“为”）敬拜耶和华。

<sup>3</sup> 耶和华的声音发在水上，荣耀的神打雷，耶和华打雷在大水之上。

<sup>4</sup> 耶和华的声音大有能力；耶和华的声音满有威严。

<sup>5</sup> 耶和华的声音震破香柏树；耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。

<sup>6</sup> 他也使之跳跃如牛犊，使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。

<sup>7</sup> 耶和华的声音使火焰分岔。

<sup>8</sup> 耶和华的声音震动旷野；耶和华震动加低斯的旷野。

<sup>9</sup> 耶和华的声音惊动母鹿落胎，树木也脱落净光。凡在他殿中的，都称说他的荣耀。

<sup>10</sup> 洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；耶和华坐着为王，直到永远。

<sup>11</sup> 耶和华必赐力量给他的百姓，耶和华必赐平安的福给他的百姓。

### 因被救活而称颂神

第三十篇 大卫在献殿的时候，作这首歌。

<sup>1</sup> 耶和华啊，我要尊崇你，因为你曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。

<sup>2</sup> 耶和华我的神啊，我曾呼求你，你医治了我。

<sup>3</sup> 耶和华啊，你曾把我的灵魂从阴间救上来，使我存活，不至于下坑。

<sup>4</sup> 耶和华的圣民哪，你们要歌颂他，称赞他可纪念的圣名。

<sup>5</sup> 因为他的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。

<sup>6</sup> 至于我，我凡事平顺，便说：“我永不动摇。”

<sup>7</sup> 耶和华啊，你曾施恩，叫我的江山稳固；你掩了面，我就惊惶。

<sup>8</sup> 耶和华啊，我曾求告你。我向耶和华恳求说：

<sup>9</sup> “我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？尘土岂能称赞你，传说你的诚实吗？”

<sup>10</sup> 耶和华啊，求你应允我，怜恤我！耶和华啊，求你帮助我。”

<sup>11</sup> 你已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。

<sup>12</sup> 好叫我的灵（原文作“荣耀”）歌颂你，并不住声。耶和华我的神啊，我要称谢你，直到永远！

### 将亡时求神保护拯救

第三十一篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup> 耶和华啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，凭你的公义搭救我。

<sup>2</sup> 求你侧耳而听，快快救我！作我坚固的磐石，拯救我的保障。

<sup>3</sup> 因为你是我的岩石，我的山寨，所以求你为你的名的缘故引导我，指点我。

<sup>4</sup> 求你救我脱离人为我暗设的网罗，因为你是我的保障。

<sup>5</sup> 我将我的灵魂交在你手里。耶和华诚实的神啊，你救赎了我。

<sup>6</sup> 我恨恶那信奉虚无之神的人，我却倚靠耶和华。

<sup>7</sup> 我要为你的慈爱高兴欢喜，因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。

<sup>8</sup> 你未曾把我交在仇敌手里；你使我的脚站在宽阔之处。

<sup>9</sup> 耶和华啊，求你怜恤我，因为我在急难之中。我的眼睛因忧愁而干瘪，连我的身心也不安舒。

<sup>10</sup> 我的生命为愁苦所消耗，我的年岁为叹息所旷废。我的力量因我的罪孽衰败，我的骨头也枯干。

<sup>11</sup> 我因一切敌人成了羞辱，在我的邻舍跟前更甚；那认识我的都惧怕我，在外头看见我的都躲避我。

<sup>12</sup> 我被人忘记，如同死人，无人纪念。我好像破碎的器皿。

<sup>13</sup> 我听见了许多人的谗谤，四围都是惊吓。他们一同商议攻击我的时候，就图谋要害我的性命。

<sup>14</sup> 耶和华啊，我仍旧倚靠你。我说：“你是我的神。”



<sup>15</sup>我终身的事在你手中，求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。  
<sup>16</sup>求你使你的脸光照仆人，凭你的慈爱拯救我。  
<sup>17</sup>耶和华啊，求你叫我不至羞愧，因为我曾呼吁你；求你使恶人羞愧，使他们在阴间缄默无声。  
<sup>18</sup>那撒谎的人，逞骄傲轻慢，出狂妄的话攻击义人，愿他的嘴哑而无声。

### 赞美神的恩慈

<sup>19</sup>敬畏你投靠你的人，你为他们所积存的，在世人面前所施行的恩惠是同等大呢！  
<sup>20</sup>你必把他们藏在你面前的隐密处，免得遇见人的计谋；你必暗暗地保守他们在亭子里，免受口舌的争闹。  
<sup>21</sup>耶和华是应当称颂的！因为他在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。  
<sup>22</sup>至于我，我曾急促地说：“我从你眼前被隔绝。”然而，我呼求你的时候，你仍听我恳求的声音。  
<sup>23</sup>耶和华的圣民哪，你们都要爱他！耶和华保护诚实人，足足报应行事骄傲的人。  
<sup>24</sup>凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心。

### 蒙主赦宥的人为有福

#### 第三十二篇 大卫的训诲诗。

<sup>1</sup>得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的。  
<sup>2</sup>凡心里没有诡诈、耶和华不算为有

罪的，这人是**有福的**。  
<sup>3</sup>我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。  
<sup>4</sup>黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。  
 （细拉）  
<sup>5</sup>我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”你就赦免我的罪恶。（细拉）  
<sup>6</sup>为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你，大水泛滥的时候，不能到他那里。  
<sup>7</sup>你是我藏身之处，你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。  
 （细拉）  
<sup>8</sup>我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。  
<sup>9</sup>你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住他，不然，就不能驯服。  
<sup>10</sup>恶人必多受苦楚，惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。  
<sup>11</sup>你们义人应当靠耶和华欢喜快乐，你们心里正直的人都当欢呼。

### 颂赞神的诚信功能

#### 第三十三篇

<sup>1</sup>义人哪，你们应当靠耶和华欢乐。正直人的赞美是合宜的。  
<sup>2</sup>你们应当弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂他。  
<sup>3</sup>应当向他唱新歌，弹得巧妙，声音

洪亮。  
<sup>4</sup>因为耶和华的言语正直，凡他所作的，尽都诚实。  
<sup>5</sup>他喜爱仁义公平，遍地满了耶和华的慈爱。  
<sup>6</sup>诸天借耶和华的命而造；万像借他口中的气而成。  
<sup>7</sup>他聚集海水如垒，收藏深洋在库房。  
<sup>8</sup>愿全地都敬畏耶和华；愿世上的居民都惧怕他。  
<sup>9</sup>因为他说有，就有；命立，就立。  
<sup>10</sup>耶和华使列国的筹算归于无有，使众民的思念无有功效。  
<sup>11</sup>耶和华的筹算永远立定，他心中的思念万代常存。  
<sup>12</sup>以耶和华为神的，那国是有福的！他所拣选为自己产业的，那民是有福的！  
<sup>13</sup>耶和华从天上观看，他看见一切的世人。  
<sup>14</sup>从他的居所往外察看地上一切的居民。  
<sup>15</sup>他是那造成他们众人心的，留意他们一切作为的。  
<sup>16</sup>君王不能因兵多得胜，勇士不能因力大得救。  
<sup>17</sup>靠马得救是枉然的，马也不能因力大救人。  
<sup>18</sup>耶和华的眼目看顾敬畏他和仰望他慈爱的人；  
<sup>19</sup>要救他们的命脱离死亡，并使他们在饥荒中存活。

<sup>20</sup>我们的心向来等候耶和华，他是我们的帮助，我们的盾牌。  
<sup>21</sup>我们的心必靠他欢喜，因为我们向来倚靠他的圣名。  
<sup>22</sup>耶和华啊，求你照着我们所仰望你的，向我们施行慈爱。

### 投靠主者乃为有福

#### 第三十四篇 大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。

<sup>1</sup>我要时时称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。  
<sup>2</sup>我的心必因耶和华夸耀；谦卑人听见，就要喜乐。  
<sup>3</sup>你们和我当称耶和华为大，一同高举他的名。  
<sup>4</sup>我曾寻求耶和华，他就应允我，救我脱离了一切的恐惧。  
<sup>5</sup>凡仰望他的，便有光荣；他们的脸，必不蒙羞。  
<sup>6</sup>我这困苦人呼求，耶和华便垂听，救我脱离一切患难。  
<sup>7</sup>耶和华的使者，在敬畏他的人四围安营搭救他们。  
<sup>8</sup>你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善，投靠他的人有福了！  
<sup>9</sup>耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。  
<sup>10</sup>少壮狮子还缺食忍饿；但寻求耶和华的，什么好处都不缺。  
<sup>11</sup>众弟子啊，你们当来听我的话，我要将敬畏耶和华的道教训你们。

**神垂听义人的呼求**

<sup>12</sup> 有何人喜好存活，爱慕长寿，得享美福；

<sup>13</sup> 就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话。

<sup>14</sup> 要离恶行善，寻求和睦，一心追赶。

<sup>15</sup> 耶和华的眼目看顾义人，他的耳朵听他们的呼求。

<sup>16</sup> 耶和华向行恶的人变脸，要从世上除灭他们的名号。

<sup>17</sup> 义人呼求，耶和华听见了，便救他们脱离一切患难。

<sup>18</sup> 耶和华靠近伤心的人，拯救灵性痛悔的人。

<sup>19</sup> 义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切；

<sup>20</sup> 又保全他一身的骨头，连一根也不折断。

<sup>21</sup> 恶必害死恶人，恨恶义人的，必被定罪！

<sup>22</sup> 耶和华救赎他仆人的灵魂；凡投靠他的，必不至定罪！

**求神锄强扶弱****第三十五篇** 大卫的诗。

<sup>1</sup> 耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争；与我相战的，求你与他们相战。

<sup>2</sup> 拿着大小的盾牌，起来帮助我！

<sup>3</sup> 抽出枪来，挡住那追赶我的。求你对于我的灵魂说：“我是拯救你的。”

<sup>4</sup> 愿那寻索我命的，蒙羞受辱；愿那

谋害我的，退后羞愧。

<sup>5</sup> 愿他们像风前的糠，有耶和华的使者赶逐他们。

<sup>6</sup> 愿他们的道路又暗又滑，有耶和华的使者追赶他们。

<sup>7</sup> 因他们无故地为我暗设网罗，无故地挖坑，要害我的性命。

<sup>8</sup> 愿灾祸忽然临到他身上，愿他暗设的网缠住自己，愿他落在其中遭灾祸！

<sup>9</sup> 我的心必靠耶和华快乐，靠他的救恩高兴。

<sup>10</sup> 我的骨头都要说：“耶和华啊，谁能像你，救护困苦人脱离那比他强壮的；救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的。”

**求神护善抑骄**

<sup>11</sup> 凶恶的见证人起来，盘问我所不知道的事。

<sup>12</sup> 他们向我以恶报善，使我的灵魂孤苦。

<sup>13</sup> 至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都归到自己的怀中。

<sup>14</sup> 我这样行，好像他是我的朋友、我的弟兄；我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。

<sup>15</sup> 我在患难中，他们却欢喜，大家聚集；我所不认识的那些下流人聚集攻击我，他们不住地把我撕裂。

<sup>16</sup> 他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

<sup>17</sup> 主啊，你看着不理要到几时呢？求你救我的灵魂脱离他们的残害；救我的生命脱离少壮狮子（“生命”原文作“独一者”）。

<sup>18</sup> 我在大会中要称谢你，在众民中要赞美你。

<sup>19</sup> 求你不容那无理与我为仇的向我夸耀；不容那无故恨我的向我挤眼。

<sup>20</sup> 因为他们不说和平话，倒想出诡诈的言语害地上的安静人。

<sup>21</sup> 他们大大张口攻击我。说：“啊哈！啊哈！我们的眼已经看见了。”

**求神显义伸冤**

<sup>22</sup> 耶和华啊，你已经看见了，求你不要闭口；主啊，求你不要远离我。

<sup>23</sup> 我的神我的主啊，求你奋兴醒起，判清我的事，申明我的冤。

<sup>24</sup> 耶和华我的神啊，求你按你的公义判断我，不容他们向我夸耀。

<sup>25</sup> 不容他们心里说：“啊哈，逐我们的心愿了；”不容他们说：“我们已经把他吞了。”

<sup>26</sup> 愿那喜欢我遭难的，一同抱愧蒙羞；愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱。

<sup>27</sup> 愿那喜悦我冤屈得伸的（“冤屈得伸”原文作“公义”）欢呼快乐；愿他们常说：“当尊耶和华为大，耶和华喜悦他的仆人平安。”

<sup>28</sup> 我的舌头要终日论说你的公义，时常赞美你。

**恶人的罪过**

**第三十六篇** 耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。。

<sup>1</sup> 恶人的罪过在他心里说：“我眼中不怕神。”

<sup>2</sup> 他自夸自媚，以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。

<sup>3</sup> 他口中的言语尽是罪孽诡诈；他与智慧善行已经断绝。

<sup>4</sup> 他在床上图谋罪孽，定意行不善的道，不憎恶恶事。

**神的慈爱**

<sup>5</sup> 耶和华啊，你的慈爱上及诸天；你的信实达到穹苍。

<sup>6</sup> 你的公义好像高山；你的判断如同深渊。耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。

<sup>7</sup> 神啊，你的慈爱何其宝贵！世上投靠在你翅膀的荫下。

<sup>8</sup> 他们必因你殿里的肥甘得以饱足；你也必叫他们喝你乐河的水。

<sup>9</sup> 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。

<sup>10</sup> 愿你常施慈爱给认识你的人，常以公义待心里正直的人。

<sup>11</sup> 不容骄傲人的脚踏踏我，不容凶恶人的手赶逐我。

<sup>12</sup> 在那里，作孽的人已经仆倒；他们被推倒，不能再起来。

**勿怀不平**

**第三十七篇** 大卫的诗。

<sup>1</sup> 不要为作恶的心怀不平，也不要向那行不义的生出嫉妒。

<sup>2</sup> 因为他们如草快被割下，又如青菜快要枯干。

<sup>3</sup> 你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮。

<sup>4</sup> 又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。

<sup>5</sup> 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

<sup>6</sup> 他要使你的公义，如光发出；使你的公平，明如正午。

<sup>7</sup> 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。不要因那道路通达的和那恶谋成就的，心怀不平。

<sup>8</sup> 当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。

<sup>9</sup> 因为作恶的必被剪除，惟有等候耶和华的必承受地土。

<sup>10</sup> 还有片时，恶人要归于无有，你就是细察他的住处，也要归于无有。

### 神赐福义人

<sup>11</sup> 但谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。

<sup>12</sup> 恶人设谋害义人，又向他咬牙。

<sup>13</sup> 主要笑他，因见他受罚的日子将要来到。

<sup>14</sup> 恶人已经弓上弦，刀出鞘，要打倒困苦穷乏的人，要杀害行动正直的人。

<sup>15</sup> 他们的刀，必刺入自己的心；他们的弓，必被折断。

<sup>16</sup> 一个义人所有的虽少，强过许多恶人的富余。

<sup>17</sup> 因为恶人的膀臂，必被折断；但耶和华是扶持义人。

<sup>18</sup> 耶和华知道完全人的日子；他们的产业要存到永远。

<sup>19</sup> 他们在急难的时候，不至羞愧；在饥荒的日子，必得饱足。

<sup>20</sup> 恶人却要灭亡。耶和华的仇敌，要像羊羔的脂油（或作“像草地的华美”），他们要消灭，要如烟消灭。

<sup>21</sup> 恶人借货而不偿还；义人却恩待人，并且施舍。

<sup>22</sup> 蒙耶和华赐福的，必承受地土；被他咒诅的，必被剪除。

<sup>23</sup> 义人的脚步，被耶和华立定；他的道路，耶和华也喜爱。

<sup>24</sup> 他虽失脚，也不至全身仆倒，因为耶和华用手搀扶他（或作“搀扶他的手”）。

<sup>25</sup> 我从前年幼，现在年老，却未见过义人被弃，也未见过他的后裔讨饭。

<sup>26</sup> 他终日恩待人，借给人；他的后裔也蒙福。

<sup>27</sup> 你当离恶行善，就可永远安居。

<sup>28</sup> 因为耶和华喜爱公平，不撇弃他的圣民，他们永蒙保佑；但恶人的后裔必被剪除。

<sup>29</sup> 义人必承受地土，永居其上。

<sup>30</sup> 义人的口谈论智慧，他的舌头讲说公平。

<sup>31</sup> 神的律法在他心里，他的脚总不滑跌。

<sup>32</sup> 恶人窥探义人，想要杀他。

<sup>33</sup> 耶和华必不撇他在恶人手中；当审判的时候，也不定他的罪。

<sup>34</sup> 你当等候耶和华，遵守他的道；他就抬举你，使你承受地土。恶人被剪除的时候，你必看见。

<sup>35</sup> 我见过恶人大有势力，好像一棵青翠树在本土生发。

<sup>36</sup> 有人从那里经过，不料，他没有了，我也寻找他，却寻不着。

<sup>37</sup> 你要细察那完全人，观看那正直人，因为和平人有好结局。

<sup>38</sup> 至于犯法的人，必一同灭绝；恶人终必剪除。

<sup>39</sup> 但义人得救，是由于耶和华；他在患难时作他们的营寨。

<sup>40</sup> 耶和华帮助他们，解救他们；他解救他们脱离恶人，把他们救出来，因为他们投靠他。

### 因罪哀痛求神怜悯

#### 第三十八篇 大卫的记念诗。

<sup>1</sup> 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我。

<sup>2</sup> 因为你的箭射入我身，你的手压住我。

<sup>3</sup> 因你的恼怒，我的肉无一完全；因我的罪过，我的骨头也不安宁。

<sup>4</sup> 我的罪孽高过我的头，如同重担叫我担当不起。

<sup>5</sup> 因我的愚昧，我的伤发臭流脓。

<sup>6</sup> 我疼痛，大大拳曲，终日哀痛。

<sup>7</sup> 我满腰是火，我的肉无一完全。

<sup>8</sup> 我被压伤，身体疲倦；因心里不安，我就唉哼。

<sup>9</sup> 主啊，我的心愿都在你面前，我的叹息不向你隐瞒。

<sup>10</sup> 我心跳动，我力衰微，连我眼中的光也没有了。

<sup>11</sup> 我的良朋密友，因我的灾病都躲在旁边站着；我的亲戚本家，也远远地站立。

<sup>12</sup> 那寻索我命的，设下网罗；那想要害我的，口出恶言，终日思想诡计。

<sup>13</sup> 但我如聋子不听，像哑巴不开口。

<sup>14</sup> 我如不听见的人，口中没有回话。

<sup>15</sup> 耶和华啊！我仰望你；主我的神啊！你必应允我。

<sup>16</sup> 我曾说：“恐怕他们向我夸耀；我失脚的时候，他们向我夸大。”

<sup>17</sup> 我几乎跌倒，我的痛苦常在我面前。

<sup>18</sup> 我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧愁。

<sup>19</sup> 但我的仇敌又活泼又强壮，无理恨我的增多了。

<sup>20</sup> 以恶报善的与我作对，因我是追求良善。

<sup>21</sup> 耶和华啊！求你不要撇弃我；我的神啊！求你不要远离我。

<sup>22</sup> 拯救我的主啊！求你快快帮助我。

### 人生虚幻惟主是望

#### 第三十九篇 大卫的诗，交与伶长耶杜顿。

<sup>1</sup> 我曾说：“我要谨慎我的言行，免

得我舌头犯罪。恶人在我面前的时候，我要用嚼环勒住我的口。”

<sup>2</sup>我默然无声，连好话也不出口；我的愁苦就发动了。

<sup>3</sup>我的心在我里面发热。我默想的时候，火就烧起，我使用舌头说话。

<sup>4</sup>耶和华啊，求你叫我晓得我身之终，我的寿数几何，叫我知道我的生命不长。

<sup>5</sup>你使我的年日窄如手掌；我一生的年数，在你面前如同无有。各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。（细拉）

<sup>6</sup>世人行动实系幻影。他们忙乱，真是枉然；积蓄财宝，不知将来有谁收取。

<sup>7</sup>主啊，如今我等什么呢？我的指望在乎你！

<sup>8</sup>求你救我脱离一切的过犯，不要使我受愚顽人的羞辱。

<sup>9</sup>因我所遭遇的是出于你，我就默然不语。

<sup>10</sup>求你把你的责罚从我身上免去；因你手的责打，我便消灭。

<sup>11</sup>你因人的罪恶惩罚他的时候，叫他的笑容消灭（“的笑容”或作“所喜爱的”），如衣被虫所咬，世人真是虚幻！（细拉）

<sup>12</sup>耶和华啊，求你听我的祷告，留心听我的呼求。我流泪，求你不要静默无声；因为我在你面前是客旅，是寄居的，像我列祖一般。

<sup>13</sup>求你宽容我，使我在去而不返之先，可以力量复原。

曾蒙拯救乐遵神旨

第四十篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>我曾耐性等候耶和华，他垂听我的呼求。

<sup>2</sup>他从祸坑里，从淤泥中把我拉上来，使我的脚立在磐石上，使我脚步稳当。

<sup>3</sup>他使我口唱新歌，就是赞美我们神的话。许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和华。

<sup>4</sup>那倚靠耶和华，不理睬狂傲和偏向虚假之辈的，这人便为有福！

<sup>5</sup>耶和华我的神啊，你所行的奇事，并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；若要陈明，其事不可胜数。

<sup>6</sup>祭物和礼物，你不喜悦，你已经开通我的耳朵。燔祭和赎罪祭，非你所要。

<sup>7</sup>那时我说：“看哪，我来了！我的事在经卷上已经记载了。”

<sup>8</sup>我的神啊，我乐意照你的旨意行，你的律法在我心里。”

<sup>9</sup>我在大会中宣传公义的佳音，我必不止住我的嘴唇。耶和华啊！这是你所知道的。

<sup>10</sup>我未曾把你的公义藏在心里，我已陈明你的信实和你的救恩。我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。

今陷苦况求神搭救

<sup>11</sup>耶和华啊，求你不要向我止住你的慈悲；愿你的慈爱和诚实常常保佑

我。

<sup>12</sup>因有无数的祸患围困我，我的罪孽追上了我，使我不能昂首；这罪孽比我的头发还多，我就心寒胆战。

<sup>13</sup>耶和华啊，求你开恩搭救我！耶和华啊，求你速速帮助我！

<sup>14</sup>愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞；愿那些喜悦我受害的，退后受辱！

<sup>15</sup>愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，因羞愧而败亡。

<sup>16</sup>愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿那些喜爱你救恩的，常说：“当尊耶和华为大！”

<sup>17</sup>但我是困苦穷乏的，主仍顾念我；你是帮助我的，搭救我的。神啊，求你不要耽延！

病中求神怜恤

第四十一篇 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>眷顾贫穷的有福了！他遭难的日子，耶和华必搭救他！

<sup>2</sup>耶和华必保全他，使他存活；他必在地上享福。求你不要把他交给仇敌，逐其所愿。

<sup>3</sup>他病重在榻，耶和华必扶持他；他在病中，你必给他铺床。

<sup>4</sup>我曾说：“耶和华啊，求你怜恤我，医治我，因为我得罪了你。”

<sup>5</sup>我的仇敌用恶言议论我说，他几时死，他的名才灭亡呢？

<sup>6</sup>他来看我，就说假话；他心存奸恶，走到外边才说出来。

<sup>7</sup>一切恨我的，都交头接耳地议论我；他们设计要害我。

<sup>8</sup>他们说：“有怪病贴在他身上。他已躺卧，必不能再起来。”

<sup>9</sup>连我知己的朋友，我所倚靠吃过我饭的，也用脚踢我。

<sup>10</sup>耶和华啊，求你怜恤我，使我起来，好报复他们。

<sup>11</sup>因我的仇敌不得向我夸胜，我从此便知道你喜爱我。

<sup>12</sup>你因我纯正就扶持我，使我永远站在你的面前。

<sup>13</sup>耶和华以色列的神是应当称颂的，从亘古直到永远。阿们！阿们！

## 卷二

被掳遭欺压时仰望神

第四十二篇 可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

<sup>1</sup>神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

<sup>2</sup>我的心渴想神，就是永生神；我几时得朝见神呢？

<sup>3</sup>我昼夜以眼泪当饮食，人不住地对我说：“你的神在哪里呢？”

<sup>4</sup>我从前与众人同往，用欢呼称赞的声音，领他们到神的殿里，大家守节。我追想这些事，我的心极其悲伤。

<sup>5</sup>我的心哪，你为何忧闷？为何在我

里面烦躁？因当仰望神，因他笑脸帮助我，我还要称赞他。

<sup>6</sup>我的神啊，我的心在我里面忧闷，所以从约但地、从黑门岭、从米萨山记念你。

<sup>7</sup>你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；你的波浪洪涛漫过我身。

<sup>8</sup>白昼，耶和華必向我施慈爱；黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的神。

<sup>9</sup>我要对神我的磐石说：“你为何忘记我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？”

<sup>10</sup>我的敌人辱骂我，好像打碎我的骨头，不住地对我说：“你的神在哪里呢？”

<sup>11</sup>我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文作“帮助”），是我的神。

### 受异族欺压求神伸冤

#### 第四十三篇

<sup>1</sup>神啊，求你伸我的冤，向不虔诚的国，为我辨屈；求你救我脱离诡诈不义的人。

<sup>2</sup>因为你是赐我力量的神，为何丢弃我呢？我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

<sup>3</sup>求你发出你的亮光和真实，好引导我，带我到你的圣山，到你的居所。

<sup>4</sup>我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神！我要弹琴称赞你！

<sup>5</sup>我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因我还要称赞他。他是我脸上的光荣（原文作“帮助”），是我的神。

### 追念古时的拯救

第四十四篇 可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

<sup>1</sup>神啊，你在古时，我们列祖的日子所行的事，我们亲耳听见了；我们的列祖，也给我们述说过。

<sup>2</sup>你曾用手赶出外邦人，却栽培了我们列祖；你苦待列邦，却叫我们列祖发达。

<sup>3</sup>因为他们不是靠自己的刀剑得地土，也不是靠自己的膀臂得胜，乃是靠你的右手、你的膀臂和你脸上的亮光，因为你喜悦他们。

<sup>4</sup>神啊，你是我的王；求你出令，使雅各得胜。

<sup>5</sup>我们靠你要推倒我们的敌人，靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。

<sup>6</sup>因为我必不靠我的弓，我的刀也不能使我得胜。

<sup>7</sup>惟你救了我们脱离敌人，使恨我们的人羞愧。

<sup>8</sup>我们终日因神夸耀，还要永远称谢你的名。（细拉）

### 陈述今时之苦求神施救

<sup>9</sup>但如今你丢弃了我们，使我们受辱，不我们的军兵同去。

<sup>10</sup>你使我们向敌人转身退后，那恨我

们的人任意抢夺。

<sup>11</sup>你使我们当作快要被吃的羊，把我们分散在列邦中。

<sup>12</sup>你卖了你的子民，也不获利；所得的价值，并不加添你的资财。

<sup>13</sup>你使我们受邻国的羞辱，被四围的人嗤笑讥刺。

<sup>14</sup>你使我们在列邦中作了笑谈，使众民向我们摇头。

<sup>15</sup>我的凌辱，终日在我面前；我脸上的羞愧，将我遮蔽。

<sup>16</sup>都因那辱骂毁谤人的声音，又因仇敌和报仇人的缘故。

<sup>17</sup>这都临到我们身上；我们却没有忘记你，也没有违背你的约。

<sup>18</sup>我们的心没有退后，我们的脚也没有偏离你的路。

<sup>19</sup>你在野狗之处压伤我们，用死荫遮蔽我们。

<sup>20</sup>倘若我们忘了神的名，或向别神举手。

<sup>21</sup>神岂不鉴察这事吗？因为他晓得人心里的隐秘。

<sup>22</sup>我们为你的缘故终日被杀，人看我们如将宰的羊。

<sup>23</sup>主啊，求你睡醒，为何尽睡呢？求你兴起，不要永远丢弃我们。

<sup>24</sup>你为何掩面，不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？

<sup>25</sup>我们的性命伏于尘土，我们的肚腹紧贴地面。

<sup>26</sup>求你起来帮助我们，凭你的慈爱救赎我们。

### 赞美神的德威

第四十五篇 可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

<sup>1</sup>我心里涌出美辞。我论到我为王作的事，我的舌头是快手笔。

<sup>2</sup>你比世人更美，在你嘴里满有恩惠；所以神赐福给你，直到永远。

<sup>3</sup>大能者啊，愿你腰间佩刀，大有荣耀和威严！

<sup>4</sup>为真理、谦卑、公义，赫然坐车前往，无不得胜。你的右手必显明可畏的事。

<sup>5</sup>你的箭锋快，射中王敌之心；万民仆倒在你以下。

<sup>6</sup>神啊，你的宝座是永永远远的，你的国权是正直的。

<sup>7</sup>你喜爱公义，恨恶罪恶，所以神，就是你的神，用喜乐油膏你，胜过膏你的同伴。

<sup>8</sup>你的衣服，都有没药、沉香、肉桂的香气；像牙宫中有丝弦乐器的声音，使你欢喜。

<sup>9</sup>有君王的女儿在你尊贵妇女之中；王后佩戴俄斐金饰站在你右边。

<sup>10</sup>女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！不要记念你的民和你的父家。

<sup>11</sup>王就羡慕你的美貌，因为他是你的主，你当敬拜他。

<sup>12</sup>推罗的民（“民”原文作“女子”），必来送礼；民中的富足人，也必向你求恩。

<sup>13</sup>王女在宫里，极其荣华，她的衣服是用金线绣的。

<sup>14</sup>她要穿锦绣的衣服，被引到王前；随从她的陪伴童女，也要被带到你面前。

<sup>15</sup>她们要欢喜快乐被引导，她们要进入王宫。

<sup>16</sup>你的子孙要接续你的列祖，你要立他们在全地作王。

<sup>17</sup>我必叫你的名被万代纪念，所以万民要永永远远称谢你。

### 赞美神为其民的避难所

**第四十六篇** 可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。

<sup>1</sup>神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

<sup>2</sup>所以地虽改变，山虽摇动到海心，

<sup>3</sup>其中水虽砰訇翻腾，山虽因海涨而战抖，我们也不害怕。（细拉）。

<sup>4</sup>有一道河；这河的分汜，使神的城欢喜；这城就是至高者居住的圣所。

<sup>5</sup>神在其中，城必不动摇；到天一亮，神必帮助这城。

<sup>6</sup>外邦喧嚷，列国动摇；神发声，地便融化。

<sup>7</sup>万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的避难所。（细拉）

<sup>8</sup>你们来看耶和华的作为，看他使地怎样荒凉。

<sup>9</sup>他止息刀兵，直到地极；他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。

<sup>10</sup>你们要休息，要知道我是神；我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

<sup>11</sup>万军之耶和华与我们同在，雅各的神是我们的避难所。

### 颂赞神为全地之君

**第四十七篇** 可拉后裔的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>万民哪，你们都要拍掌，要用夸胜的声音向神呼喊！

<sup>2</sup>因为耶和华至高者是可畏的，他是治理全地的大君王。

<sup>3</sup>他叫万民服在我们以下，又叫列邦服在我们脚下。

<sup>4</sup>他为我们选择产业，就是他所爱之雅各的荣耀。（细拉）

<sup>5</sup>神上升，有喊声相送；耶和华上升，有角声相送。

<sup>6</sup>你们要向神歌颂，歌颂！向我们王歌颂，歌颂！

<sup>7</sup>因为神是全地的王，你们要用悟性歌颂！

<sup>8</sup>神作王治理万国；神坐在他的圣宝座上。

<sup>9</sup>列邦的君王聚集，要作亚伯拉罕之神的民；因为世界的盾牌是属神的，他为至高。

### 颂赞锡安的荣美

**第四十八篇** 可拉后裔的诗歌。

<sup>1</sup>耶和华本为大！在我们神的城中，在他的圣山上，该受大赞美！

<sup>2</sup>锡安山，大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。

<sup>3</sup>神在其宫中自显为避难所。

<sup>4</sup>看哪，众王会合，一同经过。

<sup>5</sup>他们见了这城，就惊奇丧胆，急忙逃跑。

<sup>6</sup>他们在那里被战兢疼痛抓住，好像产难的妇人一样。

<sup>7</sup>神啊，你用东风打破他施的船只。

<sup>8</sup>我们在万军之耶和华的城中，就是我们神的城中，所看见的，正如我们所听见的。神必坚立这城，直到永远！（细拉）

<sup>9</sup>神啊，我们在你的殿中，想念你的慈爱。

<sup>10</sup>神啊，你受的赞美，正与你的名相称，直到地极！你的右手满了公义。

<sup>11</sup>因你的判断，锡安山应当欢喜，犹太的城邑应当快乐（“城邑”原文作“女子”）。

<sup>12</sup>你们当周游锡安，四围旋绕，数点城楼，

<sup>13</sup>细看他的外郭，察看他的宫殿，为要传说到后代。

<sup>14</sup>因为这神永永远远为我们的神，他必作我们引路的，直到死时。

### 叹世人持财的愚昧

**第四十九篇** 可拉后裔的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>万民哪，你们都当听这话！世上一切的居民，

<sup>2</sup>无论上流下流，富足贫穷，都当留心听。

<sup>3</sup>我口要说智慧的言语，我心要想通达的道理。

<sup>4</sup>我要侧耳听比喻，用琴解谜语。

<sup>5</sup>在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，我何必惧怕？

<sup>6</sup>那些倚仗财货自夸钱财多的人，

<sup>7</sup>一个也无法赎自己的弟兄，也不能替他将赎价给神，

<sup>8</sup>叫他长远活着，不见朽坏；

<sup>9</sup>因为赎他生命的价值极贵，只可永远罢休。

<sup>10</sup>他必见智慧人死，又见愚顽人和畜类人一同灭亡，将他们的财货留给别人。

<sup>11</sup>他们心里思想，他们的家室必永存，住宅必留到万代；他们以自己的名，称自己的地。

<sup>12</sup>但人居尊贵中不能长久，如同死亡的畜类一样。

<sup>13</sup>他们行的这道，本为自己的愚昧，但他们以后的人还佩服他们的话语。（细拉）

<sup>14</sup>他们如同羊群派定下阴间，死亡必作他们的牧者。到了早晨，正直人必管辖他们。他们的美容，必被阴间所灭，以致无处可存。

<sup>15</sup>只是神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，因他必收纳我。（细拉）

<sup>16</sup>见人发财、家室增荣的时候，你不要惧怕，

<sup>17</sup>因为他死的时候，什么也不能带去，他的荣耀不能随他下去。

<sup>18</sup>他活着的时候，虽然自夸为有福（你若利己，人必夸奖你），

<sup>19</sup>他仍必归到他历代的祖宗那里，永

不见光。  
<sup>20</sup>人在尊贵中而不醒悟，就如死亡的畜类一样。

### 神莅临当秉公行审判

#### 第五十篇 亚萨的诗

<sup>1</sup>大能者神耶和华，已经发言招呼天下，从日出之地到日落之处。

<sup>2</sup>从全美的锡安中，神已经发光了。

<sup>3</sup>我们的神要来，决不闭口，有烈火在他面前吞灭，有暴风在他四围大刮。

<sup>4</sup>他招呼上天下地，为要审判他的民，

<sup>5</sup>说：“招聚我的圣民到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”

<sup>6</sup>诸天必表明他的公义，因为神是施行审判的。（细拉）

<sup>7</sup>“我的民哪，你们当听我的话；以色列啊，我要劝戒你。我是神，是你的神。”

### 要以感谢为祭献给神

<sup>8</sup>我并不因你的祭物责备你，你的燔祭常在我面前。

<sup>9</sup>我不从你家中取公牛，也不从你圈内取山羊。

<sup>10</sup>因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。

<sup>11</sup>山中的飞鸟，我都知道；野地的走兽，也都属我。

<sup>12</sup>我若是饥饿，我不用告诉你，因为世界和其中所充满的，都是我的。

<sup>13</sup>我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？

<sup>14</sup>你们要以感谢为祭献与神，又要向至高者还你的愿。

<sup>15</sup>并要在患难之日求告我，我必搭救你，你也要荣耀我。”

### 严责恶人

<sup>16</sup>但神对恶人说：“你怎敢传说我的律例，口中提到我的约呢？”

<sup>17</sup>其实你恨恶管教，将我的言语丢在背后。

<sup>18</sup>你见了盗贼，就乐意与他同伙，又与行奸淫的人一同有分。

<sup>19</sup>你口任说恶言，你舌编造诡诈。

<sup>20</sup>你坐着毁谤你的兄弟，谗毁你亲母的儿子。

<sup>21</sup>你行了这些事，我还闭口不言，你想我恰和你一样；其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

<sup>22</sup>你们忘记神的，要思想这事，免得我把你们撕碎，无人搭救。

<sup>23</sup>凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我；那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。”

### 诚恳悔罪求神恩宥

第五十一篇 大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交于伶长。

<sup>1</sup>神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。

<sup>2</sup>求你将我的罪孽洗除净尽，并洁除

我的罪。

<sup>3</sup>因为我知道我的过犯，我的罪常在我面前。

<sup>4</sup>我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶；以致你责备我的时候，显为公义；判断我的时候，显为清正。

<sup>5</sup>我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候，就有了罪。

<sup>6</sup>你所喜爱的，是内里诚实；你在我隐密处，必使我得智慧。

<sup>7</sup>求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。

<sup>8</sup>求你使我得听欢喜快乐的声音，使你所压伤的骨头可以踊跃。

<sup>9</sup>求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。

<sup>10</sup>神啊，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵（“正直”或作“坚定”）。

<sup>11</sup>不要丢弃我，使我离开你的面；不要从我收回你的圣灵。

<sup>12</sup>求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我；

<sup>13</sup>我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你。

<sup>14</sup>神啊，你是拯救我的神，求你救我脱离流人血的罪；我的舌头就高声歌唱你的公义。

<sup>15</sup>主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话。

<sup>16</sup>你本不喜爱祭物；若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。

<sup>17</sup>神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

<sup>18</sup>求你随你的美意善待锡安，建造耶路撒冷的城墙。

<sup>19</sup>那时，你必喜爱公义的祭和燔祭，并全牲的燔祭；那时，人必将公牛献在你坛上。

### 叹恶人休要自夸

第五十二篇 以东人多益来告诉扫罗说：“大卫到了亚希米勒家。”那时大卫作这训悔诗，交与伶长。

<sup>1</sup>勇士们啊，你为何以作恶自夸？神的慈爱是常存的。

<sup>2</sup>你的舌头邪恶诡诈，好像剃头刀，快利伤人。

<sup>3</sup>你爱恶胜似爱善，又爱说谎，不爱说公义。（细拉）

<sup>4</sup>诡诈的舌头啊，你爱说一切毁灭的话。

<sup>5</sup>神也要毁灭你，直到永远；他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，从活人之地将你拔出。（细拉）

<sup>6</sup>义人要看见而惧怕，并要笑他。

<sup>7</sup>说：“看哪，这就是那不以神为他力量的人，只倚仗他丰富的财物，在邪恶上竖立自己。”

<sup>8</sup>至于我，就像神殿中的青橄榄树，我永永远远倚靠神的慈爱。

<sup>9</sup>我要称谢你，直到永远，因为你行了这事；我也要在你圣民面前仰望你的名，这名本为美好。

愚顽人不知有神

**第五十三篇** 大卫的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉。

<sup>1</sup>愚顽的人心里说：“没有神。”他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽，没有一个人行善。

<sup>2</sup>神从天上垂看世人，要看有明白的没有？有寻求他的没有？

<sup>3</sup>他们各人都退后，一同变为污秽；并没有行善的，连一个也没有。

<sup>4</sup>作孽的没有知识吗？他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告神。

<sup>5</sup>他们在无可惧怕之处，就大大害怕，因为神把那安营攻击你之人的骨头散开了。你使他们蒙羞，因为神弃绝了他们。

<sup>6</sup>但愿以色列的救恩从锡安而出，神救回他被掳的子民；那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。

**遭敌逼害求主扶助**

**第五十四篇** 西弗人来对扫罗说：“大卫岂不是在我们那里藏身吗？”那时大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup>神啊，求你以你的名救我，凭你的大能为我伸冤。

<sup>2</sup>神啊，求你听我的祷告，留心听我口中的言语。

<sup>3</sup>因为外人起来攻击我，强暴人寻索我的命；他们眼中没有神。（细拉）

<sup>4</sup>神是帮助我的，是扶持我命的。

<sup>5</sup>他要报应我仇敌所行的恶。求你凭你的诚实灭绝他们。

<sup>6</sup>我要把甘心祭献给你。耶和華啊，我要称赞你的名，这名本为美好。

<sup>7</sup>他从一切的急难中把我救出来；我的眼睛也看见了我仇敌遭报。

**受敌暴虐求神灭之**

**第五十五篇** 大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup>神啊，求你留心听我的祷告，不要隐藏不听我的恳求。

<sup>2</sup>求你侧耳听我，应允我。我哀叹不安，发声唉哼。

<sup>3</sup>都因仇敌的声音，恶人的欺压；因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。

<sup>4</sup>我心在我里面甚是疼痛，死的惊惶临到我身。

<sup>5</sup>恐惧战兢归到我身，惊恐漫过了我。

<sup>6</sup>我说：“但愿我有翅膀像鸽子，我就飞去，得享安息。

<sup>7</sup>我必远游，宿在旷野。（细拉）

<sup>8</sup>我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。”

<sup>9</sup>主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头；因为我在城中见了强暴争竞的事。

<sup>10</sup>他们在城墙上昼夜绕行，在城内也有罪孽和奸恶。

<sup>11</sup>邪恶在其中，欺压和诡诈不离街市。

<sup>12</sup>原来不是仇敌辱骂我；若是仇敌，还可忍耐；也不是恨我的人向我狂

大；若是恨我的人，就必躲避他；

<sup>13</sup>不料是你，你原与我平等，是我的同伴，是我知己的朋友。

<sup>14</sup>我们素常彼此谈论，以为甘甜；我们与群众在神的殿中同行。

<sup>15</sup>愿死亡忽然临到他们，愿他们活活地下入阴间；因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。

**深信神必施拯救**

<sup>16</sup>至于我，我要求告神。耶和華必拯救我。

<sup>17</sup>我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹，他也必听我的声音。

<sup>18</sup>他救赎我命脱离攻击我的人，使我得享平安，因为与我相争的人甚多。

<sup>19</sup>那没有更变、不敬畏神的人，从太古常存的神，必听见而苦待他。

<sup>20</sup>他背了约，伸手攻击与他和好的人。

<sup>21</sup>他的口如奶油光滑，他的心却怀着争战；他的话比油柔和，其实是拔出来的刀。

<sup>22</sup>你要把你的重担卸给耶和華，他必抚养你，他永不叫义人动摇。

<sup>23</sup>神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；流人血、行诡诈的人必活不到半世，但我要倚靠你。

**哀诉仇敌的虐害**

**第五十六篇** 非利士人在迦特拿住大卫。那时，他作这金诗，交与伶长。调用远方无声鸽

<sup>1</sup>神啊，求你怜悯我！因为人要把我吞了，终日攻击欺压我，

<sup>2</sup>我的仇敌终日要把我吞了，因逞骄傲攻击我的人甚多，

<sup>3</sup>我惧怕的时候要倚靠你，

<sup>4</sup>我倚靠神，我要赞美他的话；我倚靠神，必不惧怕，血气之辈能把我怎么样呢？

<sup>5</sup>他们终日颠倒我的话，他们一切的心思都是要害我，

<sup>6</sup>他们聚集、埋伏，窥探我的脚踪，等候要害我的命，

<sup>7</sup>他们岂能因罪孽逃脱吗？神啊，求你在怒中使众民堕落，

<sup>8</sup>我几次流离，你都记数，求你把我眼泪装在你的皮袋里，这不都记在你册子上吗？

<sup>9</sup>我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后，神帮助我，这是我所知道的，

<sup>10</sup>我倚靠神，我要赞美他的话；我倚靠耶和華，我要赞美他的话，

<sup>11</sup>我倚靠神，必不惧怕，人能把我怎么样呢？

<sup>12</sup>神啊，我向你所许的愿在我身上，我要将感谢祭献给你，

<sup>13</sup>因为你救我的命脱离死亡，你岂不是救护我的脚不跌倒，使我在生命光中行在神面前吗？

**被敌围困靠主施援**

**第五十七篇** 大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。



<sup>1</sup>神啊，求你怜悯我，怜悯我，因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。

<sup>2</sup>我要求告至高的神，就是为我成全诸事的神。

<sup>3</sup>那要吞我的人辱骂我的时候，神从天上必施恩救我，也必向我发出慈爱和诚实。

<sup>4</sup>我的性命在狮子中间，我躺卧在性如烈火的世人当中。他们的牙齿是枪、箭；他们的舌头是快刀。

<sup>5</sup>神啊，愿你崇高过于诸天；愿你的荣耀高过全地。

<sup>6</sup>他们为我的脚设下网罗，压制我的心；他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。（细拉）

<sup>7</sup>神啊，我心坚定，我心坚定！我要唱诗，我要歌颂！

<sup>8</sup>我的灵啊（原文作“荣耀”）！你当醒起；琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。

<sup>9</sup>主啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你！

<sup>10</sup>因为你的慈爱高及诸天；你的诚实达到穹苍。

<sup>11</sup>神啊，愿你崇高过于诸天！愿你的荣耀高过全地！

### 求神降罚恶人

**第五十八篇** 大卫的金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

<sup>1</sup>世人哪，你们默然不语，真合公义吗？施行审判，岂按正直吗？

<sup>2</sup>不然，你们是心中作恶，你们在地上秤出你们手所行的强暴。

<sup>3</sup>恶人一出母胎，就与神疏远；一离母腹，便走错路，说谎话。

<sup>4</sup>他们的毒气，好像蛇的毒气；他们好像塞耳的聋虺，

<sup>5</sup>不听行法术的声音，虽用极灵的咒语，也是不听。

<sup>6</sup>神啊，求你敲碎他们口中的牙；耶和華啊，求你敲掉少壮狮子的大牙。

<sup>7</sup>愿他们消灭如急流的水一般。他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。

<sup>8</sup>愿他们像蜗牛消化过去，又像妇人坠落未见天日的胎。

<sup>9</sup>你们用荆棘烧火，锅还未热，他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。

<sup>10</sup>义人见仇敌遭报就欢喜，要在恶人的血中洗脚。

<sup>11</sup>因此，人必说：“义人诚然有善报，在地上果有施行判断的神。”

### 求神救援脱离敌害

**第五十九篇** 扫罗打发人窥探大卫的房屋要杀他。那时，大卫作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

<sup>1</sup>我的神啊，求你救我脱离仇敌，把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。

<sup>2</sup>求你救我脱离作孽的人和喜爱流人血的人。

<sup>3</sup>因为他们埋伏，要害我的命；有能力的人聚集来攻击我。耶和華啊，这不是为我的过犯，也不是为我的

罪愆。

<sup>4</sup>我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。求你兴起鉴察，帮助我。

<sup>5</sup>万军之神耶和以色列的神啊，求你兴起，惩治万邦，不要怜悯行诡诈的恶人。（细拉）

<sup>6</sup>他们晚上转回，叫号如狗，围城绕行。

<sup>7</sup>他们口中喷吐恶言，嘴里有刀，他们说：“有谁听见？”

<sup>8</sup>但你耶和華必笑话他们，你要嗤笑万邦。

<sup>9</sup>我的力量啊，我必仰望你，因为神是我的高台。

<sup>10</sup>我的神要以慈爱迎接我；神要叫我看见我仇敌遭报。

<sup>11</sup>不要杀他们，恐怕我的民忘记。主啊，你是我们的盾牌。求你用你的能力使他们四散，且降为卑。

<sup>12</sup>因他们口中的罪和嘴里的言语，并咒骂虚谎的话，愿他们在骄傲之中被缠住了。

<sup>13</sup>求你发怒，使他们消灭，以至归于无有，叫他们知道神在雅各中间掌权，直到地极。（细拉）

<sup>14</sup>到了晚上，任凭他们转回，任凭他们叫号如狗，围城绕行。

<sup>15</sup>他们必走来走去，寻找食物，若不得饱，就终夜在外。

<sup>16</sup>但我要歌颂你的力量，早晨要高唱你的慈爱；因为你作过我的高台，在我急难的日子，作过我的避难所。

<sup>17</sup>我的力量啊，我要歌颂你；因为神

是我的高台，是赐恩与我的神。

### 求神拯救选民攻击敌国

**第六十篇** 大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗，叫人学习，交与伶长。调用为证的百合花。

<sup>1</sup>神啊，你丢弃了我们，使我们破败。你向我们发怒，求你使我们复兴。

<sup>2</sup>你使地震动，而且崩裂。求你将裂口医好，因为地摇动。

<sup>3</sup>你叫你的民遇见艰难，你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。

<sup>4</sup>你把旌旗赐给敬畏你的人，可以为真理扬起来。（细拉）

<sup>5</sup>求你应允我们，用右手拯救我们，好叫你所亲爱的人得救。

<sup>6</sup>神已经指着他的圣洁说（“说”或作“应许我”）：“我要欢乐，我要分开示剑，丈量疏割谷。

<sup>7</sup>基列是我的，玛拿西也是我的，以法莲是护卫我头的，犹大是我的杖。

<sup>8</sup>摩押是我的沐浴盆。我要向以东抛鞋。非利士啊，你还能因我欢呼吗？”

<sup>9</sup>谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？

<sup>10</sup>神啊，你不是丢弃了我们吗？神啊，你不和我们的军兵同去吗？

<sup>11</sup>求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。

<sup>12</sup>我们倚靠神，才得施展大能，因为

践踏我们敌人的就是他。

### 投靠神必蒙恩佑

**第六十一篇** 大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup>神啊，求你听我的呼求，侧耳听我的祷告。

<sup>2</sup>我心里发昏的时候，我要从地极求告你，求你领我到那比我更高的磐石。

<sup>3</sup>因为你作过我的避难所，作过我的坚固台，脱离仇敌。

<sup>4</sup>我要永远住在你的帐幕里，我要投靠在你翅膀下的隐密处。（细拉）

<sup>5</sup>神啊，你原是听了我所许的愿。你将产业赐给敬畏你名的人。

<sup>6</sup>你要加添王的寿数，他的年岁必存到在世。

<sup>7</sup>他必永远坐在神面前；愿你预备慈爱和诚实保佑他。

<sup>8</sup>这样，我要歌颂你的名，直到永远，好天天还我所许的愿。

### 惟神是恃不畏世人

**第六十二篇** 大卫的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

<sup>1</sup>我的心默默无声，专等候神，我的救恩是从他而来。

<sup>2</sup>惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不很动摇。

<sup>3</sup>你们大家攻击一人，把他毁坏，如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？

<sup>4</sup>他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。（细拉）

<sup>5</sup>我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。

<sup>6</sup>惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台。我必不动摇。

<sup>7</sup>我的拯救，我的荣耀，都在乎神；我力量的磐石，我的避难所，都在乎神。

<sup>8</sup>你们众民当时倚靠他，在他面前倾心吐意。神是我们的避难所。（细拉）

<sup>9</sup>下流人真是虚空，上流人也是虚假，放在天平里就必浮起，他们一共比空气还轻。

<sup>10</sup>不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在心上。

<sup>11</sup>神说了一次、两次，我都听见，就是能力都属乎神。

<sup>12</sup>主啊，慈爱也是属乎你，因为你照着各人所行的报应他。

### 以神为喜乐满足

**第六十三篇** 大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。

<sup>1</sup>神啊，你是我的神！我要切切地寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。

<sup>2</sup>我在圣所中曾如此瞻仰你，为要见你的能力和你的荣耀。

<sup>3</sup>因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。

<sup>4</sup>我还活的时候，要这样称颂你，我要奉你的名举手。

<sup>5</sup>我在床上記念你，在夜更的时候思想你，我的心就像饱足了骨髓肥油，

<sup>6</sup>我也要以欢乐的嘴唇赞美你。

<sup>7</sup>因为你曾帮助我，我就在你翅膀的荫下欢呼。

<sup>8</sup>我心紧紧地跟随你，你的右手扶持我。

<sup>9</sup>但那些寻索要灭我命的人，必往地底下去。

<sup>10</sup>他们必被刀剑所杀，被野狗所吃。

<sup>11</sup>但是王必因神欢喜，凡指着他发誓的，必要夸口，因为说谎之人的口，必被塞住。

### 求神保护脱离暗中的敌人

**第六十四篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音；求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐。

<sup>2</sup>求你把我隐藏，使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。

<sup>3</sup>他们磨舌如刀，发出苦毒的言语，好像比准了的箭。

<sup>4</sup>要在暗地射完全人。他们忽然射他，并不惧怕。

<sup>5</sup>他们彼此勉励设下恶计，他们商量暗设网罗，说：“谁能看见？”

<sup>6</sup>他们图谋奸恶说：“我们是极力图谋的。”他们各人的意念心思是深的。

<sup>7</sup>但神要射他们，他们忽然被箭射

伤。

<sup>8</sup>他们必然绊跌，被自己的舌头所害；凡看见他们的，必都摇头。

<sup>9</sup>众人都要害怕，要传扬神的工作，并且明白他的作为。

<sup>10</sup>义人必因耶和華欢喜，并要投靠他；凡心里正直的人，都要夸口。

### 颂赞主恩泽遍及万物

**第六十五篇** 大卫的诗歌，交与伶长。

<sup>1</sup>神啊，锡安的人都等候赞美你，所许的愿也要向你偿还。

<sup>2</sup>听祷告的主啊，凡有血气的，都要来就你。

<sup>3</sup>罪孽胜了我；至于我们的过犯，你都要赦免。

<sup>4</sup>你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，这人便为有福。我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。

<sup>5</sup>拯救我们的神啊，你必以威严秉公义应允我们；你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。

<sup>6</sup>他既以大能束腰，就用力量安定诸山；

<sup>7</sup>使诸海的响声和其中波浪的响声，并万民的喧哗，都平静了。

<sup>8</sup>住在地极的人，因你的神迹惧怕；你使日出日落之地都欢呼。

<sup>9</sup>你眷顾地，降下透雨，使地大得肥美。神的河满了水；你这样浇灌了地，好为人预备五谷。

<sup>10</sup>你浇透地的犁沟，润平犁脊；降甘霖，使地软和；其中发长的，蒙你

赐福。

<sup>11</sup> 你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，

<sup>12</sup> 滴在旷野的草场上。小山以欢乐束腰，

<sup>13</sup> 草场以羊群为衣，谷中也长满了五谷。这一切都欢呼歌唱！

### 颂赞神的奇妙大能

**第六十六篇** 一篇诗歌，交与伶长。。

<sup>1</sup> 全地都当向神欢呼，

<sup>2</sup> 歌颂他名的荣耀，用赞美的言语，将他的荣耀发明！

<sup>3</sup> 当对神说：“你的作为何等可畏，因你的大能，仇敌要投降你。

<sup>4</sup> 全地要敬拜你，歌颂你，要歌颂你的名。”（细拉）

<sup>5</sup> 你们来看神所行的，他向世人所作之事是可畏的。

<sup>6</sup> 他将海变成干地，众民步行过河。我们在那里因他欢喜。

<sup>7</sup> 他用权能治理万民，直到永远。他的眼睛鉴察列邦，悖逆的人不可自高。（细拉）

<sup>8</sup> 万民哪，你们当称颂我们的神！使人得听赞美他的声音。

<sup>9</sup> 他使我们的性命存活，也不叫我们的脚摇动。

<sup>10</sup> 神啊，你曾试验我们，熬炼我们，如熬炼银子一样。

<sup>11</sup> 你使我们进入网罗，把重担放在我们的身上。

<sup>12</sup> 你使人坐车轧我们的头。我们经过

水火，你却使我们到丰富之地。

<sup>13</sup> 我要用燔祭进你的殿，向你还我的愿，

<sup>14</sup> 就是在急难时我嘴唇所发的、口中所许的。

<sup>15</sup> 我要把肥牛作燔祭，将公羊的香祭献给你，又把公牛和山羊献上。（细拉）

<sup>16</sup> 凡敬畏神的人，你们都来听，我要述说他为我所行的事。

<sup>17</sup> 我曾用口求告他，我的舌头也称他为高。

<sup>18</sup> 我若心里注重罪孽，主必不听。

<sup>19</sup> 但神实在听见了，他侧耳听了我祷告的声音。

<sup>20</sup> 神是应当称颂的！他并没有推却我的祷告，也没有叫他的慈爱离开我。

### 愿万国万民称赞神

**第六十七篇** 一篇诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup> 愿神怜悯我们，赐福与我们，用脸光照我们，（细拉）

<sup>2</sup> 好叫世界得知你的道路，万国得知你的救恩。

<sup>3</sup> 神啊，愿列邦称赞你，愿万民都称赞你！

<sup>4</sup> 愿万国都快乐欢呼，因为你必按公正审判万民，引导世上的万国。（细拉）

<sup>5</sup> 神啊，愿列邦称赞你，愿万民都称赞你！

<sup>6</sup> 地已经出了土产。神，就是我们的

神，要赐福与我们。

<sup>7</sup> 神要赐福与我们，地的四极都要敬畏他。

### 求神兴起使恶人消灭义人欢欣

**第六十八篇** 大卫的诗歌，交与伶长。

<sup>1</sup> 愿神兴起，使他的仇敌四散，叫那恨他的人，从他面前逃跑。

<sup>2</sup> 他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见神之面而消灭，如蜡被火融化。

<sup>3</sup> 惟有义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。

<sup>4</sup> 你们当向神唱诗，歌颂他的名！为那坐车行过旷野的修平大路。他的名是耶和华，要在他面前欢乐。

<sup>5</sup> 神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

<sup>6</sup> 神叫孤独的有家，使被囚的出来享福，惟有悖逆的住在干燥之地。

<sup>7</sup> 神啊，你曾在你百姓前头出来，在旷野行走。（细拉）

<sup>8</sup> 那时，地见神的面而震动，天也落雨；西乃山见以色列神的面也震动。

### 神使选民安居

<sup>9</sup> 神啊，你降下大雨。你产业以色列疲乏的时候，你使他坚固。

<sup>10</sup> 你的会众住在其中。神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。

<sup>11</sup> 主发命令，传好信息的妇女成了大群。

<sup>12</sup> 统兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的妇女，分受所夺的。

<sup>13</sup> 你们安卧在羊圈的时候，好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。

<sup>14</sup> 全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。

<sup>15</sup> 巴珊山是神的山，巴珊山是多峰多岭的山。

<sup>16</sup> 你们多峰多岭的山哪，为何斜看神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远。

<sup>17</sup> 神的车辇累万盈千，主在其中，好像在西乃圣山一样。

<sup>18</sup> 你已经升上高天，掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，叫耶和华神可以与他们同住。

<sup>19</sup> 天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的！（细拉）

### 称颂神施行大能

<sup>20</sup> 神是为我们施行诸般救恩的神；人能脱离死亡，是在乎主耶和华。

<sup>21</sup> 但神要打破他仇敌的头，就是那常犯罪之人的发顶。

<sup>22</sup> 主说：“我要使众民从巴珊而归，使他们从深海而回；

<sup>23</sup> 使你打碎仇敌，你的脚踹在血中；使你狗的舌头，从其中得分。”

<sup>24</sup> 神啊，你是我的神，我的王；人已经看见你行走，进入圣所。

<sup>25</sup> 歌唱的行在前，作乐的随在后，都在击鼓的童女中间。

<sup>26</sup> 从以色列源头而来的，当在各会中称颂主神。

<sup>27</sup> 在那里有统管他们的小便雅悯，有

犹太的首领和他们的群众；有西布伦的首领，有拿弗他利的首领。

<sup>28</sup>以色列的能力是神所赐的。神啊，求你坚固你为我们所成全的事。

<sup>29</sup>因你耶路撒冷的殿，列王必带贡物献给你。

<sup>30</sup>求你叱喝芦苇中的野兽和群公牛，并列邦中的牛犊，把银块踹在脚下；神已经赶散好争战的列邦。

<sup>31</sup>埃及的公侯要出来朝见神，古实人要急忙举手祷告。

<sup>32</sup>世上的列国啊，你们要向神歌唱；愿你们歌颂主，

<sup>33</sup>歌颂那自古驾行在诸天以上的主；他发出声音，是极大的声音。

<sup>34</sup>你们要将能力归给神，他的威荣在以色列之上，他的能力是在穹苍。

<sup>35</sup>神啊，你从圣所显为可畏。以色列的神，是那将力量权能赐给他百姓的。神是应当称颂的！

### 哀陈苦况求主拯救

**第六十九篇** 大卫的诗，交与伶长。调用百合花。

<sup>1</sup>神啊，求你救我，因为众水要淹没我。

<sup>2</sup>我陷在深淤泥中，没有立脚之地；我到了深水中，大水漫过我身。

<sup>3</sup>我因呼求困乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。

<sup>4</sup>无故恨我的，比我头发还多；无理与我为仇，要把我剪除的甚为强盛。

我没有抢夺的，要叫我偿还。

<sup>5</sup>神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隐瞒。

<sup>6</sup>万军的主耶和華啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊，求你叫那寻求你的，不要因我受辱。

<sup>7</sup>因我为你的缘故受了辱骂，满面羞愧。

<sup>8</sup>我的弟兄看我为外路人，我的同胞看我为外邦人。

<sup>9</sup>因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你人的辱骂，都落在我身上。

<sup>10</sup>我哭泣，以禁食刻苦我心，这倒算为我的羞辱。

<sup>11</sup>我拿麻布当衣裳，就成了他们的笑谈。

<sup>12</sup>坐在城门口的谈论我，酒徒也以我为歌曲。

<sup>13</sup>但我在悦纳的时候，向你耶和華祈祷。神啊，求你按你丰盛的慈爱，凭你拯救的诚实应允我。

<sup>14</sup>求你搭救我出离淤泥，不叫我陷在其中；求你使我脱离那些恨我的人，使我出离深水。

<sup>15</sup>求你不容大水漫过我，不容深渊吞灭我，不容坑坎在我以上合口。

<sup>16</sup>耶和華啊，求你应允我，因为你的慈爱本为美好；求你按你丰盛的慈悲，回转眷顾我。

<sup>17</sup>不要掩面不顾你的仆人。我是在急难之中，求你速速地应允我。

<sup>18</sup>求你亲近我，救赎我，求你因我的仇敌把我赎回。

<sup>19</sup>你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱，我的敌人都在你面前。

<sup>20</sup>辱骂伤破了我的心，我又满了忧愁；我指望有人体恤，却没有一个；我指望有人安慰，却找不着一个。

<sup>21</sup>他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们拿醋给我喝。

<sup>22</sup>愿他们的筵席，在他们面前变为网罗，在他们平安的时候，变为机槛。

<sup>23</sup>愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；愿你使他们的腰，常常战抖。

<sup>24</sup>求你将你的恼恨倒在他们身上，叫你的烈怒追上他们。

<sup>25</sup>愿他们的住处变为荒场；愿他们的帐棚无人居住。

<sup>26</sup>因为你所击打的，他们就逼迫；你所击伤的，他们戏说他的愁苦。

<sup>27</sup>愿你在他们的罪上加罪，不容他们在你面前称义。

<sup>28</sup>愿他们从生命册上被涂抹，不得记录在义人之中。

<sup>29</sup>但我是困苦忧伤的；神啊，愿你的救恩将我安置在高处。

<sup>30</sup>我要以诗歌赞美神的名，以感谢称他为大。

<sup>31</sup>这便叫耶和華喜悦，胜似献牛，或是献有角有蹄的公牛。

<sup>32</sup>谦卑的人看见了就喜乐。寻求神的人，愿你们的心苏醒。

<sup>33</sup>因为耶和華听了穷乏人，不藐视被囚的人。

<sup>34</sup>愿天和地，洋海和其中一切的动物都赞美他。

<sup>35</sup>因为神要拯救锡安，建造犹太的城邑；他的民要在那里居住，得以为业。

<sup>36</sup>他仆人的后裔，要承受为业。爱他名的人，也要住在其中。

### 求神救援使敌蒙羞

**第七十篇** 大卫的纪念诗，交与伶长。

<sup>1</sup>神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速帮助我！

<sup>2</sup>愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱！

<sup>3</sup>愿那些对我说“啊哈、啊哈”的，因羞愧退后。

<sup>4</sup>愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿那些喜爱你救恩的常说：“当尊神为大。”

<sup>5</sup>但我是困苦穷乏的。神啊，求你速速到我这里来！你是帮助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

### 求神救助脱离恶人的手

**第七十一篇**

<sup>1</sup>耶和華啊，我投靠你，求你叫我不羞愧。

<sup>2</sup>求你凭你的公义搭救我，救拔我，侧耳听我，拯救我。

<sup>3</sup>求你作我常住的磐石。你已经命定要救我，因为你是我的岩石，我的

山寨。

<sup>4</sup> 我的神啊，求你救我脱离恶人的手，脱离不义和残暴之人的手。

<sup>5</sup> 主耶和華啊，你是我所盼望的，从我年幼，你是我所倚靠的。

<sup>6</sup> 我从出母胎被你扶持，使我出母腹的是你。我必常常赞美你。

<sup>7</sup> 许多人以我为怪，但你是我坚固的避难所。

<sup>8</sup> 你的赞美，你的荣耀，终日必满了我的口。

<sup>9</sup> 我年老的时候，求你不要丢弃我；我力气衰弱的时候，求你不要离弃我。

<sup>10</sup> 我的仇敌议论我，那些窥探要害我命的彼此商议，

<sup>11</sup> 说：“神已经离弃他，我们追赶他，捉拿他吧！因为没有人搭救。”

<sup>12</sup> 神啊，求你不要远离我；我的神啊，求你速速帮助我！

<sup>13</sup> 愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；愿那谋害我的，受辱蒙羞。

### 述说神的公义大能

<sup>14</sup> 我却要常常盼望，并要越发赞美你。

<sup>15</sup> 我的口终日要述说你的公义和你的救恩，因我不计其数。

<sup>16</sup> 我要来说主耶和華大能的事，我单要提说你的公义。

<sup>17</sup> 神啊，自我年幼时，你就教训我；直到如今，我传扬你奇妙的作为。

<sup>18</sup> 神啊，我到年老发白的时候，求你

不要离弃我，等我将你的能力指示下代，将你的大能指示后世的人。

<sup>19</sup> 神啊，你的公义甚高；行过大事的神啊，谁能像你。

<sup>20</sup> 你是叫我们多经历重大急难的，必使我们复活，从地的深处救上来。

<sup>21</sup> 求你使我越发昌大，又转来安慰我。

<sup>22</sup> 我的神啊，我要鼓瑟称赞你，称赞你的诚实！以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！

<sup>23</sup> 我歌颂你的时候，我的嘴唇和你所赎我的灵魂，都必欢呼。

<sup>24</sup> 并且我的舌头，必终日讲论你的公义，因为那些谋害我的人，已经蒙羞受辱了。

### 为君王求福

#### 第七十二篇 所罗门的诗。

<sup>1</sup> 神啊，求你将判断的权柄赐给王，将公义赐给王的儿子。

<sup>2</sup> 他要按公义审判你的民，按公平审判你的困苦人。

<sup>3</sup> 大山小山，都要因公义使民得享平安。

<sup>4</sup> 他必为民中的困苦人伸冤，拯救穷乏之辈，压碎那欺压人的。

<sup>5</sup> 太阳还存，月亮还在，人要敬畏你，直到万代。

<sup>6</sup> 他必降临，像雨降在已割的草地上，如甘露滋润田地。

<sup>7</sup> 在他的日子，义人要发旺，大有平

安，好像月亮长存。

<sup>8</sup> 他要执掌权柄，从这海直到那海，从大河直到地极。

<sup>9</sup> 住在旷野的，必在他面前下拜；他的仇敌，必要舔土。

<sup>10</sup> 他施和海岛的王要进贡，示巴和西巴的王要献礼物。

<sup>11</sup> 诸王都要叩拜他，万国都要事奉他。

<sup>12</sup> 因为穷乏人呼求的时候，他要搭救；没有人帮助的困苦人，他也要搭救。

<sup>13</sup> 他要怜恤贫寒和穷乏的人，拯救穷苦人的性命。

<sup>14</sup> 他要救赎他们脱离欺压和强暴；他们的血在他眼中看为宝贵。

<sup>15</sup> 他们要存活。示巴的金子要奉给他；人要常常为他祷告，终日称颂他。

<sup>16</sup> 在地的山顶上，五谷必然茂盛（“五谷必然茂盛”或作“有一把五谷”），所结的谷实，要响动如黎巴嫩的树林；城里的人，要发旺如地上的草。

<sup>17</sup> 他的名要存到永远，要留传如日之长久；人要因他蒙福，万国要称他有福。

<sup>18</sup> 独行奇事的耶和華以色列的神，是应当称颂的！

<sup>19</sup> 他荣耀的名，也当称颂，直到永远。愿他的荣耀，充满全地。阿们！阿们！

<sup>20</sup> 耶西的儿子大卫的祈祷完毕。

## 卷 三

### 为恶人亨通现困惑

#### 第七十三篇 亚萨的诗

<sup>1</sup> 神实在恩待以色列那些清心的人！

<sup>2</sup> 至于我，我的脚几乎失闪，我的脚险些滑跌。

<sup>3</sup> 我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。

<sup>4</sup> 他们死的时候，没有疼痛；他们的力气，却也壮实。

<sup>5</sup> 他们不像别人受苦，也不像别人遭灾。

<sup>6</sup> 所以骄傲如链子戴在他们的项上，强暴像衣裳遮住他们的身体。

<sup>7</sup> 他们的眼睛，因体胖而凸出；他们所得的，过于心里所想的。

<sup>8</sup> 他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；他们说话自高。

<sup>9</sup> 他们的口亵渎上天，他们的舌毁谤全地。

<sup>10</sup> 所以神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水。

<sup>11</sup> 他们说：“神怎能晓得？至高者岂有知识呢？”

<sup>12</sup> 看哪，这就是恶人。他们既是常享安逸，财宝便加增。

<sup>13</sup> 我实在徒然洁净了我的心，徒然洗手表明无辜，

<sup>14</sup> 因为我终日遭灾难，每早晨受惩治。

<sup>15</sup> 我若说，“我要这样讲”，就是以奸诈待你的众子。

<sup>16</sup>我思索怎能明白这事，眼看实系为难。

### 因思想其结局便明白

<sup>17</sup>等我进了神的圣所，思想他们的结局。

<sup>18</sup>你实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。

<sup>19</sup>他们转眼之间，成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。

<sup>20</sup>人睡醒了，怎样看梦；主啊，你醒了，也必照样轻看他们的影像。

<sup>21</sup>因而我心里发酸，肺腑被刺。

<sup>22</sup>我这样愚昧无知，在你面前如畜类一般。

<sup>23</sup>然而我常与你同在，你搀着我的右手。

<sup>24</sup>你要以你的训言引导我，以后必接我到荣耀里。

<sup>25</sup>除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

<sup>26</sup>我的肉体和我的心肠衰残；但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。

<sup>27</sup>远离你的，必要死亡；凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。

<sup>28</sup>但我亲近神是与我有益；我以主耶和華為我的避难所，好叫我述说你一切的作为。

### 选民的灾难

#### 第七十四篇 亚萨的训诲诗。

<sup>1</sup>神啊，你为何永远丢弃我们呢？你

为何向你草场的羊发怒如烟冒出发呢？

<sup>2</sup>求你记念你古时所得来的会众，就是你所赎作你产业支派的，并记念你向来所居住的锡安山。

<sup>3</sup>求你举步去看那日久荒凉之地，仇敌在圣所中所行的一切恶事。

<sup>4</sup>你的敌人在你会中吼叫；他们竖了自己的旗为记号。

<sup>5</sup>他们好像人扬起斧子，砍伐林中的树。

<sup>6</sup>圣所中一切雕刻的，他们现在用斧子锤子打坏了。

<sup>7</sup>他们用火焚烧你的圣所，褻渎你名的居所，拆毁到地。

<sup>8</sup>他们心里说，我们要尽行毁灭，他们就在遍地把神的会所都烧毁了。

<sup>9</sup>我们不见我们的标帜，不再有先知；我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢！

### 仇敌辱骂求神记念

<sup>10</sup>神啊，敌人辱骂要到几时呢？仇敌褻渎你的名，要到永远吗？

<sup>11</sup>你为什么缩回你的右手？求你从怀中伸出来，毁灭他们。

<sup>12</sup>神自古以来为我的王，在地上施行拯救。

<sup>13</sup>你曾用能力将海分开，将水中大鱼的头打破。

<sup>14</sup>你曾砸碎鳄鱼的头，把它给旷野的禽兽为食物（“禽兽”原文作“民”）。

<sup>15</sup>你曾分裂磐石，水便成了溪河，你

使长流的江河干了。

<sup>16</sup>白昼属你，黑夜也属你；亮光和日头，是你所预备的。

<sup>17</sup>地的一切疆界，是你所立的；夏天和冬天，是你所定的。

<sup>18</sup>耶和華啊，仇敌辱骂，愚顽民褻渎了你的名，求你记念这事。

<sup>19</sup>不要将你斑鸠的性命交给野兽，不要永远忘记你困苦人的性命。

<sup>20</sup>求你顾念所立的约；因为地上黑暗之处，都满了强暴的居所。

<sup>21</sup>不要叫受欺压的人蒙羞回去，要叫困苦穷乏的人赞美你的名。

<sup>22</sup>神啊，求你起来，为自己申诉；要记念愚顽人怎样终日辱骂你。

<sup>23</sup>不要忘记你敌人的声音；那起来敌你之人的喧哗时常上升。

### 赞美神公义的审判

第七十五篇 亚萨的诗，交与伶长。调用休要毁坏。

<sup>1</sup>神啊，我们称谢你，我们称谢你，因为你的名相近，人都述说你奇妙的作为。

<sup>2</sup>我到了所定的日期，必按正直施行审判。

<sup>3</sup>地和其上的居民都消化了。我曾立了地的柱子。（细拉）

<sup>4</sup>我对狂傲人说，不要行事狂傲；对凶恶人说，不要举角；

<sup>5</sup>不要把你们的角高举，不要挺着颈项说话。

<sup>6</sup>因为高举非从东，非从西，也非从

南而来。

<sup>7</sup>惟有神断定：他使这人降卑，使那人升高。

<sup>8</sup>耶和華手里有杯，其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒，他倒出来，地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。

<sup>9</sup>但我要宣扬，直到永远，我要歌颂雅各的神。

<sup>10</sup>恶人一切的角，我要砍断；惟有义人的角，必被高举。

### 神显威严可畏

第七十六篇 亚萨的诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

<sup>1</sup>在犹大，神为人所认识，在以色列，他的名为大。

<sup>2</sup>在撒冷，有他的帐幕，在锡安，有他的居所。

<sup>3</sup>他在那里折断弓上的火箭，并盾牌、刀剑和争战的兵器。（细拉）

<sup>4</sup>你从有野食之山而来，有光华和荣美。

<sup>5</sup>心中勇敢的人，都被抢夺；他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。

<sup>6</sup>雅各的神啊，你的斥责一发，坐车的、骑马的，都沉睡了。

<sup>7</sup>惟独你是可畏的。你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？

<sup>8-9</sup>你从天上使人听判断。神起来施行审判，要救地上一切谦卑的人；那时地就惧怕而静默。（细拉）

<sup>10</sup>人的忿怒，要成全你的荣美，人的

余怒，你要禁止。

<sup>11</sup>你们许愿，当向耶和华你们的神还愿；在他四面的人，都当拿贡物献给那可畏的主。

<sup>12</sup>他要挫折王子的骄气；他向地上的君王，显威可畏。

### 遭难时思想神古时作为

**第七十七篇** 亚萨的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

<sup>1</sup>我要向神发声呼求；我向神发声，他必留心听我。

<sup>2</sup>我在患难之日寻求主，我在夜间不住地举手祷告，我的心不肯受安慰。

<sup>3</sup>我想念神，就烦躁不安；我沉吟悲伤，心便发昏。（细拉）

<sup>4</sup>你叫我不能闭眼；我烦乱不安，甚至不能说话。

<sup>5</sup>我追想古时之日，上古之年。

<sup>6</sup>我想起我夜间的歌曲，扪心自问，我心里也仔细省察。

<sup>7</sup>难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？

<sup>8</sup>难道他的慈爱永远穷尽，他的应许世世废弃吗？

<sup>9</sup>难道神忘记开恩，因发怒就止住他的慈悲吗？（细拉）

<sup>10</sup>我便说：“这是我的懦弱，但我要追念至高者显出右手之年代。”

<sup>11</sup>我要提说耶和华所行的，我要纪念你古时的奇事。

<sup>12</sup>我也要思想你的经营，默念你的作为。

<sup>13</sup>神啊，你的作为是洁净的，有何神大如神呢？

<sup>14</sup>你是行奇事的神；你曾在列邦中彰显你的能力。

<sup>15</sup>你曾用你的膀臂赎了你的民，就是雅各和约瑟的子孙。（细拉）

<sup>16</sup>神啊，诸水见你，一见就都惊惶，深渊也都战抖。

<sup>17</sup>云中倒出水来，天空发出响声，你的箭也飞行四方。

<sup>18</sup>你的雷声在旋风中，电光照亮世界，大地战抖震动。

<sup>19</sup>你的道在海中，你的路在大水中，你的脚踪无人知道。

<sup>20</sup>你曾借摩西和亚伦的手，引导你的百姓，好像羊群一般。

### 述说神恩待悖逆选民之德

**第七十八篇** 亚萨的训悔诗。

<sup>1</sup>我的民哪，你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话。

<sup>2</sup>我要开口说比喻，我要说出古时的谜语。

<sup>3</sup>是我们所听见所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。

<sup>4</sup>我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。

<sup>5</sup>因为他在雅各中立法度，在以色列中设律法，是他吩咐我们祖宗，要传给子孙的，

<sup>6</sup>使将要生的后代子孙，可以晓得，他们也要起来告诉他们的子孙，

<sup>7</sup>好叫他们仰望神，不忘记神的作为，惟要守他的命令。

<sup>8</sup>不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，向着神心不诚实。

<sup>9</sup>以法莲的子孙，带着兵器，拿着弓，临阵之日，转身退后。

<sup>10</sup>他们不遵守神的约，不肯照他的律法行，

<sup>11</sup>又忘记他所行的和他显给他们奇妙的作为。

<sup>12</sup>他在埃及地，在琐安田，在他们祖宗的眼前，施行奇事。

<sup>13</sup>他将海分裂，使他们过去，又叫水立起如垒。

<sup>14</sup>他白日用云彩，终夜用火光，引导他们。

<sup>15</sup>他在旷野分裂磐石，多多地给他们水喝，如从深渊而出。

<sup>16</sup>他使水从磐石涌出，叫水如江河下流。

<sup>17</sup>他们却仍旧得罪他，在干燥之地悖逆至高者。

<sup>18</sup>他们心中试探神，随自己所欲的求食物，

<sup>19</sup>并且妄论神说：“神在旷野岂能摆设筵席吗？”

<sup>20</sup>他曾击打磐石，使水涌出，成了江河；他还能赐粮食吗？还能给他的百姓预备肉吗？”

<sup>21</sup>所以耶和华听见就发怒；有烈火向雅各烧起，有怒气向以色列上腾。

<sup>22</sup>因为他们不信服神，不倚赖他的救恩。

<sup>23</sup>他却吩咐天空，又敞开天上的门，  
<sup>24</sup>降吗哪像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们。

<sup>25</sup>各人（或作“人”）吃大能者的食物。他赐下粮食，使他们饱足。

<sup>26</sup>他领东风起在天空，又用能力引了南风来。

<sup>27</sup>他降肉像雨在他们当中，多如尘土，又降飞鸟，多如海沙，

<sup>28</sup>落在他们的营中，在他们住处的四面。

<sup>29</sup>他们吃了，而且饱足。这样，就随了他们所欲的。

<sup>30</sup>他们贪而无厌，食物还在他们口中的时候，

<sup>31</sup>神的怒气就向他们上腾，杀了他们内中的肥壮人，打倒以色列的少年人。

<sup>32</sup>虽是这样，他们仍旧犯罪，不信他奇妙的作为。

<sup>33</sup>因此，他叫他们的日子全归虚空，叫他们的年岁尽属惊恐。

<sup>34</sup>他杀他们的时候，他们才求问他，回心转意，切切地寻求神。

<sup>35</sup>他们也追念神是他们的磐石，至高的神是他们的救赎主。

<sup>36</sup>他们却用口谄媚他，用舌向他说谎。

<sup>37</sup>因他们的心向他不正，在他的约上也不忠心。

<sup>38</sup>但他有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们，而且屡次消他的怒气，不发尽他的忿怒。

<sup>39</sup>他想到他们不过是血气，是一阵去而不返的风。  
<sup>40</sup>他们在旷野悖逆他，在荒地叫他担忧，何其多呢！  
<sup>41</sup>他们再三试探神，惹动以色列的圣者。  
<sup>42</sup>他们不追念他的能力（原文作“手”），和赎他们脱离敌人的日子；  
<sup>43</sup>他怎样在埃及地显神迹，在琐安田显奇事，  
<sup>44</sup>把他们的江河，并河汊的水都变为血，使他们不能喝。  
<sup>45</sup>他叫苍蝇成群，落在他们当中，撮尽他们，又叫青蛙灭了他们。  
<sup>46</sup>把他们的土产交给蚂蚱，把他们辛苦得来的交给蝗虫。  
<sup>47</sup>他降冰雹打坏他们的葡萄树，下严霜打坏他们的桑树。  
<sup>48</sup>又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。  
<sup>49</sup>他使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难，成了一群降灾的使者，临到他们。  
<sup>50</sup>他为自己的怒气修平了路，将他们交给瘟疫，使他们死亡。  
<sup>51</sup>在埃及击杀一切长子，在含的帐棚中，击杀他们强壮时头生的。  
<sup>52</sup>他却领出自己的民如羊，在旷野引他们如羊群。  
<sup>53</sup>他领他们稳稳妥妥的，使他们不至害怕；海却淹没他们的仇敌。  
<sup>54</sup>他带他们到自己圣地的边界，到他右手所得的这山地。

<sup>55</sup>他们在他们面前赶出外邦人，用绳子将外邦的地量给他们为业，叫以色列支派的人，住在他们的帐棚里。  
<sup>56</sup>他们仍旧试探悖逆至高的神，不守他的法度，  
<sup>57</sup>反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样。他们改变，如同翻背的弓。  
<sup>58</sup>因他们的丘坛，惹了他的怒气；因他们雕刻的偶像，触动他的愤恨。  
<sup>59</sup>神听见就发怒，极其憎恶以色列人，  
<sup>60</sup>甚至他离弃示罗的帐幕，就是他在人间所搭的帐棚；  
<sup>61</sup>又将他的约柜（原文作“能力”）交与人掳去，将他的荣耀交在敌人手中。  
<sup>62</sup>并将他的百姓交与刀剑，向他的产业发怒。  
<sup>63</sup>少年人被火烧灭，处女也无喜歌。  
<sup>64</sup>祭司倒在刀下，寡妇却不哀哭。  
<sup>65</sup>那时主像世人睡醒，像勇士饮酒呼喊。  
<sup>66</sup>他就打退了他的敌人，叫他们永蒙羞辱。  
<sup>67</sup>并且他弃掉约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，  
<sup>68</sup>却拣选犹大支派，他所喜爱的锡安山；  
<sup>69</sup>盖造他的圣所，好像高峰，又像他建立永存之地。  
<sup>70</sup>又拣选他的仆人大卫，从羊圈中将他召来，  
<sup>71</sup>叫他不再跟从那些带奶的母羊，为

要牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列。  
<sup>72</sup>于是，他按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。

### 求神拯救选民刑罚敌人 第七十九篇 亚萨的诗。

<sup>1</sup>神啊，外邦人进入你的产业，污秽你的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆；  
<sup>2</sup>把你仆人的尸首，交与天空的飞鸟为食；把你圣民的肉，交与地上的野兽；  
<sup>3</sup>在耶路撒冷周围流他们的血如水，无人葬埋。  
<sup>4</sup>我们成为邻国的羞辱，成为我们四围人的嗤笑讥刺。  
<sup>5</sup>耶和华啊，这到几时呢？你要动怒到永远吗？你的愤恨要如火焚烧吗？  
<sup>6</sup>愿你将你的忿怒倒在那不认识你的外邦和那不求告你名的国度。  
<sup>7</sup>因为他们吞了雅各，把他的住处变为荒场。  
<sup>8</sup>求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；愿你的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。  
<sup>9</sup>拯救我们的神啊，求你因你名的荣耀帮助我们；为你名的缘故搭救我们，赦免我们的罪。  
<sup>10</sup>为何容外邦人说：“他们的神在哪里呢？”愿你使外邦人知道我们在你眼前，伸你仆人流血的冤。  
<sup>11</sup>愿被囚之人的叹息，达到你面前；

愿你按你的大能力，存留那些将要死的人。  
<sup>12</sup>主啊；愿你将我们邻邦所羞辱你的羞辱，加七倍归到他们身上。  
<sup>13</sup>这样，你的民，你草场的羊，要称谢你，直到永远；要述说赞美你的话，直到万代！

### 选民遭难求主矜怜

第八十篇 亚萨的诗，交与伶长。调用为证的百合花。  
<sup>1</sup>领约瑟如领羊群之以色列的牧者啊，求你留心听；坐在二基路伯上的啊，求你发出光来。  
<sup>2</sup>在以法莲、便雅悯、玛拿西前面施展你的大能，来救我们。  
<sup>3</sup>神啊，求你使我们回转（“回转”或作“复兴”），使你的脸发光，我们便要得救。  
<sup>4</sup>耶和华万军之神啊，你向你百姓的祷告发怒，要到几时呢？  
<sup>5</sup>你以眼泪当食物给他们吃，又多量出眼泪给他们喝。  
<sup>6</sup>你使邻邦因我们纷争，我们的仇敌彼此戏笑。  
<sup>7</sup>万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。  
<sup>8</sup>你从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。  
<sup>9</sup>你在这树跟前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地。  
<sup>10</sup>它的影子遮满了山，枝子好像佳美的香柏树。



<sup>11</sup>它发出枝子，长到大海；发出蔓子，延到大河。

<sup>12</sup>你为何拆毁这树的篱笆，任凭一切过路的人摘取？

<sup>13</sup>林中出来的野猪，把它糟踏；野地的走兽，拿它当食物。

<sup>14</sup>万军之神啊，求你回转，从天上垂看，眷顾这葡萄树，

<sup>15</sup>保护你右手所栽的和你为自己所坚固的枝子。

<sup>16</sup>这树已经被火焚烧，被刀砍伐，他们因你脸上的怒容就灭亡了。

<sup>17</sup>愿你的手扶持你右边的人，就是你为自己所坚固的人子。

<sup>18</sup>这样，我们便不退后离开你。求你救活我们，我们就要求告你的名。

<sup>19</sup>耶和華万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。

### 颂神的宏恩

**第八十一篇** 亚萨的诗，交与伶长。用迦特乐器。

<sup>1</sup>你们当向神、我们的力量大声欢呼，向雅各的神发声欢乐！

<sup>2</sup>唱起诗歌，打手鼓，弹美琴与瑟。

<sup>3</sup>当在月朔并月望、我们过节的日期吹角。

<sup>4</sup>因这是为以色列定的律例，是雅各神的典章。

<sup>5</sup>他去攻击埃及地的时候，在约瑟中间立此为证。我在那里听见我所不明白的言语。

<sup>6</sup>神说：“我使你的肩得脱重担，你

的手放下筐子。

<sup>7</sup>你在急难中呼求，我就搭救你；我在雷的隐密处应允你，在米利巴水那里试验你。（细拉）

<sup>8</sup>我的民哪，你当听，我要劝戒你。以色列啊，甚愿你肯听从我。

<sup>9</sup>在你当中不可有别的神，外邦的神你也不可下拜。

<sup>10</sup>我是耶和華你的神，曾把你从埃及地领上来；你要大大张口，我就给你充满。

<sup>11</sup>无奈我的民不听我的声音，以色列全不理我。

<sup>12</sup>我便任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行。

<sup>13</sup>甚愿我的民肯听从我，以色列肯行我的道；

<sup>14</sup>我便速速治服他们的仇敌，反手攻击他们的敌人。

<sup>15</sup>恨耶和華的人必来投降，但他的百姓必永久长存。

<sup>16</sup>他也必拿上好的麦子给他们吃，又拿从磐石出的蜂蜜叫他们饱足。”

### 严责不公的审判

**第八十二篇** 亚萨的诗。

<sup>1</sup>神站在有权力者的会中，在诸神中行审判。

<sup>2</sup>说：“你们审判不秉公义，徇恶人的情面，要到几时呢？（细拉）

<sup>3</sup>你们当为贫寒的人和孤儿伸冤，当为困苦和穷乏的人施行公义。

<sup>4</sup>当保护贫寒和穷乏的人，救他们脱

离恶人的手。

<sup>5</sup>你们仍不知道，也不明白，在黑暗中走来走去；地的根基都摇动了。

<sup>6</sup>我曾说，‘你们是神，都是至高者的儿子。’

<sup>7</sup>然而你们要死，与世人一样；要仆倒，像王子中的一位。”

<sup>8</sup>神啊，求你起来，审判世界，因为你若要得万邦为业。

### 因敌谋害选民求神灭之

**第八十三篇** 亚萨的诗歌。

<sup>1</sup>神啊，求你不要静默；神啊，求你不要闭口，也不要不作声。

<sup>2</sup>因为你的仇敌喧嚷，恨你的抬起头来。

<sup>3</sup>他们同谋奸诈，要害你的百姓；彼此商议，要害你所隐藏的人。

<sup>4</sup>他们说：“来吧！我们将他们剪灭，使他们不再成国，使以色列的名，不再被人纪念。”

<sup>5</sup>他们同心商议，彼此结盟要抵挡你。

<sup>6</sup>就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，

<sup>7</sup>迦巴勒、亚扪和亚玛力、非利士并推罗的居民。

<sup>8</sup>亚述也与他们连合，他们作罗得子孙的帮手。（细拉）

<sup>9</sup>求你待他们如待米甸，如在基顺河待西西拉和耶宾一样。

<sup>10</sup>他们在隐多珥灭亡，成了地上的粪土。

<sup>11</sup>求你叫他们的首领，像俄立和西伊伯；叫他们的王子，都像西巴和撒慕拿。

<sup>12</sup>他们说：“我们要得神的住处，作为自己的产业。”

<sup>13</sup>我的神啊，求你叫他们像旋风的尘土，像风前的碎秸。

<sup>14</sup>火怎样焚烧树林，火焰怎样烧着山岭，

<sup>15</sup>求你也照样用狂风追赶他们，用暴雨恐吓他们。

<sup>16</sup>愿你使他们满面羞耻，好叫他们寻求你耶和華的名。

<sup>17</sup>愿他们永远羞愧惊惶，愿他们惭愧灭亡，

<sup>18</sup>使他们知道惟独你名为耶和華的，是全地以上的至高者。

### 赞美圣殿为蒙福之所

**第八十四篇** 可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。

<sup>1</sup>万军之耶和華啊，你的居所何等可爱！

<sup>2</sup>我羡慕渴想耶和華的院宇，我的心肠、我的肉体，向永生神呼吁（或作“欢呼”）。

<sup>3</sup>万军之耶和華，我的王，我的神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。

<sup>4</sup>如此住在你殿中的，便为有福，他们仍要赞美你。（细拉）

<sup>5</sup>靠你有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福。

<sup>6</sup>他们经过流涸谷，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福，盖满了全谷。

<sup>7</sup>他们行走，力上加力，各人到锡安朝见神。

<sup>8</sup>耶和华万军之神啊，求你听我的祷告；雅各的神啊，求你留心听。（细拉）

<sup>9</sup>神啊，你是我们的盾牌，求你垂顾观看你受膏者的面。

<sup>10</sup>在你的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。

<sup>11</sup>因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处，不给那些行动正直的人。

<sup>12</sup>万军之耶和华啊，倚靠你的人，便为有福！

### 求神止怒施恩选民

**第八十五篇** 可拉后裔的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>耶和华啊，你已经向你的地施恩，救回被掳的雅各。

<sup>2</sup>你赦免了你百姓的罪孽，遮盖了他们一切的过犯。（细拉）

<sup>3</sup>你收转了所发的忿怒和你猛烈的怒气。

<sup>4</sup>拯救我们的神啊，求你使我们回转，叫你的恼恨向我们止息。

<sup>5</sup>你要向我们发怒到永远吗？你要将你的怒气延留到万代吗？

<sup>6</sup>你不再将我们救活，使你的百姓靠你欢喜吗？

<sup>7</sup>耶和华啊，求你使我们得见你的慈爱，又将你的救恩赐给我们。

<sup>8</sup>我要听神耶和华所说的话，因为他必应许将平安赐给他的百姓，他的圣民；他们却不可再转去妄行。

<sup>9</sup>他的救恩，诚然与敬畏他的人相近，叫荣耀住在我们的地上。

<sup>10</sup>慈爱和诚实，彼此相遇；公义和平安，彼此相亲。

<sup>11</sup>诚实从地而生，公义从天而现。

<sup>12</sup>耶和华必将好处赐给我们，我们的地也要多出土产。

<sup>13</sup>公义要行在他面前，叫他的脚踪成为可走的路。

### 困苦之人祈祷神必垂听

**第八十六篇** 大卫的祈祷诗。

<sup>1</sup>耶和华啊，求你侧耳应允我，因我是困苦穷乏的。

<sup>2</sup>求你保存我的性命，因我是虔诚人。我的神啊，求你拯救这倚靠你的仆人。

<sup>3</sup>主啊，求你怜悯我，因我终日求告你。

<sup>4</sup>主啊，求你使仆人心欢喜，因为我的心仰望你。

<sup>5</sup>主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱，赐给凡求告你的人。

<sup>6</sup>耶和华啊，求你留心听我的祷告，垂听我恳求的声音。

<sup>7</sup>我在患难之日要求告你，因为你必应允我。

<sup>8</sup>主啊，诸神之中没有可比你的，你

的作为也无可比。

<sup>9</sup>主啊，你所造的万民都要来敬拜你，他们也要荣耀你的名。

<sup>10</sup>因你为大，且行奇妙的事，惟独你是神。

<sup>11</sup>耶和华啊，求你将你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名。

<sup>12</sup>主我的神啊，我要一心称赞你，我要荣耀你的名，直到永远。

<sup>13</sup>因为你向我发的慈爱是大的，你救了我的灵魂，免入极深的阴间。

<sup>14</sup>神啊，骄傲的人起来攻击我，又有一党强横的人寻索我的命，他们没有将你放在眼中。

<sup>15</sup>主啊，你是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。

<sup>16</sup>求你向我转脸，怜恤我，将你的力量赐给仆人，救你婢女的儿子。

<sup>17</sup>求你向我显出恩待我的凭据，叫恨我的人看见便羞愧，因为你耶和华帮助我，安慰我。

### 锡安城的福源

**第八十七篇** 可拉后裔的诗歌。

<sup>1</sup>耶和华所立的根基在圣山上。

<sup>2</sup>他爱锡安的门，胜于爱雅各一切的住处。

<sup>3</sup>神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的。（细拉）

<sup>4</sup>我要提起拉哈伯和巴比伦人，是在认识我之中的。看哪，非利士和推

罗，并古实人，个个生在那里。

<sup>5</sup>论到锡安必说：“这一个那一个都生在其中，而且至高者必亲自坚立这城。”

<sup>6</sup>当耶和华记录万民的时候，他要点出这一个生在那里。（细拉）

<sup>7</sup>歌唱的、跳舞的，都要说：“我的泉源都在你里面。”

### 濒死求主眷顾

**第八十八篇** 可拉后裔的诗歌，就是以色列人希幔的训悔诗，交与伶长。调用麻哈拉利暗俄。

<sup>1</sup>耶和华拯救我的神啊，我昼夜在你面前呼吁。

<sup>2</sup>愿我的祷告达到你面前，求你侧耳听我的呼求。

<sup>3</sup>因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。

<sup>4</sup>我算和下坑的人同列，如无力的人一样（“无力”或作“没有帮助”）。

<sup>5</sup>我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是你不再纪念的，与你隔绝了。

<sup>6</sup>你把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。

<sup>7</sup>你的忿怒重压我身，你用一切的波浪困住我。（细拉）

<sup>8</sup>你把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶。我被拘困，不得出来。

<sup>9</sup>我的眼睛因困苦而干瘪。耶和华啊，我天天求告你，向你举手。

## 神是活人的神

<sup>10</sup> 你岂要行奇事给死人看吗？难道阴魂还能起来称赞你吗？（细拉）

<sup>11</sup> 岂能在坟墓里述说你的慈爱吗？岂能在灭亡中述说你的信实吗？

<sup>12</sup> 你的奇事岂能在幽暗里被知道吗？你的公义，岂能在忘记之地被知道吗？

<sup>13</sup> 耶和華啊，我呼求你，我早晨的祷告要达到你面前。

<sup>14</sup> 耶和華啊，你为何丢弃我？为何掩面不顾我？

<sup>15</sup> 我自幼受苦，几乎死亡；我受你的惊恐，甚至慌张。

<sup>16</sup> 你的烈怒漫过我身；你的惊吓把我剪除。

<sup>17</sup> 这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。

<sup>18</sup> 你把我的良朋密友，隔在远处，使我所认识的人，进入黑暗里。

## 赞美神因其与大卫立约

## 第八十九篇 以斯拉人以探的训悔诗。

<sup>1</sup> 我要歌唱耶和華的慈爱，直到永远；我要用口将你的信实传与万代。

<sup>2</sup> 因我曾说，你的慈悲必建立到永远；你的信实必坚立在天上。

<sup>3</sup> “我与我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓。

<sup>4</sup> 我要建立你的后裔，直到永远；要建立你的宝座，直到万代。”

<sup>5</sup> 耶和華啊，诸天要称赞你的奇事；在圣者的会中，要称赞你的信实。

<sup>6</sup> 在天空谁能比耶和華呢？神的众子中，谁能像耶和華呢？

<sup>7</sup> 他在圣者的会中，是大有威严的神，比一切在他四围的更可畏惧。

<sup>8</sup> 耶和華万军之神啊，哪一个大能者像你耶和華？你的信实，是在你的四围。

<sup>9</sup> 你管辖海的狂傲，波浪翻腾，你就使它平静了。

<sup>10</sup> 你打碎了拉哈伯，似乎是已杀的人；你用有能的膀臂打散了你的仇敌。

<sup>11</sup> 天属你，地也属你；世界和其中所充满的，都为你所建立。

<sup>12</sup> 南北为你所创造，他泊和黑门都因你的名欢呼。

<sup>13</sup> 你有大能的膀臂，你的手有力，你的右手也高举。

<sup>14</sup> 公义和公平，是你宝座的根基；慈爱和诚实，行在你前面。

<sup>15</sup> 知道向你欢呼的，那民是有福的。耶和華啊，他们在你脸上的光里行走。

<sup>16</sup> 他们因你的名终日欢乐，因你的公义得以高举。

<sup>17</sup> 你是他们力量的荣耀；因为你喜悦我们，我们的角必被高举。

<sup>18</sup> 我们的盾牌属耶和華，我们的王属以色列的圣者。

<sup>19</sup> 当时，你在异象中晓谕你的圣民，说：“我已把救助之力，加在那有能者的身上，我高举那从民中所拣选的。

<sup>20</sup> 我寻得我的仆人大卫，用我的圣膏膏他。

<sup>21</sup> 我的手必使他坚立，我的膀臂也必坚固他。

<sup>22</sup> 仇敌必不勒索他，凶恶之子也不苦害他。

<sup>23</sup> 我要在他面前打碎他的敌人，击杀那恨他的人。

<sup>24</sup> 只是我的信实和我的慈爱，要与他同在；因我的名，他的角必被高举。

<sup>25</sup> 我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。

<sup>26</sup> 他要称呼我说：‘你是我的父，是我的神，是拯救我的磐石。’

<sup>27</sup> 我也要立他为长子，为世上最高的君王。

<sup>28</sup> 我要为他存留我的慈爱，直到永远；我与他立的约，必要坚定。

<sup>29</sup> 我也要使他的后裔，存到永远；使他的宝座，如天之久。

<sup>30</sup> 倘若他的子孙离弃我的律法，不照我的典章行，

<sup>31</sup> 背弃我的律例，不遵守我的诫命；

<sup>32</sup> 我就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。

<sup>33</sup> 只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。

<sup>34</sup> 我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。

<sup>35</sup> 我一次指着自己的圣洁起誓，我决不向大卫说谎。

<sup>36</sup> 他的后裔要存到永远，他的宝座在我面前，如日之恒一般；

<sup>37</sup> 又如月亮永远坚立，如天上确实的见证。”（细拉）

<sup>38</sup> 但你恼怒你的受膏者，就丢掉弃绝他。

<sup>39</sup> 你厌弃了与仆人所立的约，将他的冠冕践踏于地。

<sup>40</sup> 你拆毁了他一切的篱笆，使他的保障变为荒场。

<sup>41</sup> 凡过路的人，都抢夺他；他成为邻邦的羞辱。

<sup>42</sup> 你高举了他敌人的右手，你叫他一切的仇敌欢喜。

<sup>43</sup> 你叫他的刀剑卷刃，叫他在争战之中站立不住。

<sup>44</sup> 你使他的光辉止息，将他的宝座推倒于地。

<sup>45</sup> 你减少他青年的日子，又使他蒙羞。（细拉）

<sup>46</sup> 耶和華啊，这要到几时呢？你要将自己隐藏到永远吗？你的忿怒如火焚烧，要到几时呢？

<sup>47</sup> 求你想念我的时候是何等的短少。你创造世人，要使他们归何等的虚空呢？（细拉）

<sup>48</sup> 谁能常活免死，救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？（细拉）

<sup>49</sup> 主啊，你从前凭你的信实向大卫立誓，要施行的慈爱在哪里呢？

<sup>50</sup> 主啊，求你记念仆人们所受的羞辱，记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。

<sup>51</sup> 耶和華啊，你的仇敌，用这羞辱羞辱了你的仆人，羞辱了你受膏者的

脚踪。

<sup>52</sup> 耶和華是应当稱頌的，直到永遠。  
阿們！阿們！

## 卷四

嘆人生短暫求主施恩

第九十篇 神人摩西的祈禱。

<sup>1</sup> 主啊，你世世代代作我們的居所。

<sup>2</sup> 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亘古到永遠，你是神。

<sup>3</sup> 你使人歸於塵土，說：“你們世人要歸回。”

<sup>4</sup> 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。

<sup>5</sup> 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，

<sup>6</sup> 早晨發芽生長，晚上割下枯干。

<sup>7</sup> 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。

<sup>8</sup> 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。

<sup>9</sup> 我們經過的日子，都在你震怒之下；我們度盡的年歲，好像一聲嘆息。

<sup>10</sup> 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜夸的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

<sup>11</sup> 誰曉得你怒氣的權勢？誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

<sup>12</sup> 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。

<sup>13</sup> 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

<sup>14</sup> 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

<sup>15</sup> 求你照着你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

<sup>16</sup> 願你的作為向你僕人顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。

<sup>17</sup> 願主我們神的榮美，歸於我們身上。願你堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願你堅立。

倚靠神的得脫諸難

第九十一篇

<sup>1</sup> 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

<sup>2</sup> 我要論到耶和華說：“他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”

<sup>3</sup> 他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。

<sup>4</sup> 他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下。他的誠實，是大小的盾牌。

<sup>5</sup> 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭；

<sup>6</sup> 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。

<sup>7</sup> 雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災却不得臨近你。

<sup>8</sup> 你惟親眼觀看，見惡人遭報。

<sup>9</sup> 耶和華是我的避難所。你已將至高者當你的居所。

<sup>10</sup> 禍患必不臨到你，災害也不接近你的帳棚。

<sup>11</sup> 因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。

<sup>12</sup> 他們要用手托着你，免得你的腳碰在石頭上。

<sup>13</sup> 你要踹在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。

<sup>14</sup> 神說：“因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

<sup>15</sup> 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在。我要搭救他，使他尊貴。

<sup>16</sup> 我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。”

稱謝耶和華乃為美善

第九十二篇 安息日的詩歌。

<sup>1</sup> 稱謝耶和華，歌頌你至高者的名，

<sup>2</sup> 用十弦的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音；

<sup>3</sup> 早晨傳揚你的慈愛，每夜傳揚你的信實，這本為美事。

<sup>4</sup> 因你耶和華借着你的作為叫我高興，我要因你手的工作歡呼。

<sup>5</sup> 耶和華啊，你的工作何其大！你的心思極其深！

<sup>6</sup> 畜類人不曉得，愚頑人也不明白。

<sup>7</sup> 惡人茂盛如草，一切作孽之人發旺的時候，正是他們要滅亡，直到永遠。

<sup>8</sup> 惟你耶和華是至高，直到永遠！

<sup>9</sup> 耶和華啊，你的仇敵都要滅亡，一切作孽的也要離散。

<sup>10</sup> 你却高舉了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。

<sup>11</sup> 我眼睛看見仇敵遭報，我耳朵聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。

<sup>12</sup> 又人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。

<sup>13</sup> 他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院里。

<sup>14</sup> 他們年老的時候，仍要結果子；要滿了汁漿而常發青，

<sup>15</sup> 好顯明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫無不義。

讚神堅定世界大有能力

第九十三篇

<sup>1</sup> 耶和華作王，他以威嚴為衣穿上。

耶和華以能力為衣，以能力束腰，世界就堅定，不得動搖。

<sup>2</sup> 你的寶座從太初立定，你從亘古就有。

<sup>3</sup> 耶和華啊！大水揚起，大水發聲，波浪澎湃。

<sup>4</sup> 耶和華在高處大有能力，勝過諸水的響聲，洋海的大浪。

<sup>5</sup> 耶和華啊，你的法度最的確；你的殿永稱為聖，是合宜的。

## 求神使恶人受应得的报应

### 第九十四篇

<sup>1</sup> 耶和华啊，你是伸冤的神；伸冤的神啊，求你发出光来。

<sup>2</sup> 审判世界的主啊，求你挺身而出，使骄傲人受应得的报应。

<sup>3</sup> 耶和华啊，恶人夸胜要到几时呢？要到几时呢？

<sup>4</sup> 他们絮絮叨叨，说傲慢的话；一切作孽的人，都自己夸张。

<sup>5</sup> 耶和华啊，他们强压你的百姓，苦害你的产业。

<sup>6</sup> 他们杀死寡妇和寄居的，又杀害孤儿。

<sup>7</sup> 他们说：“耶和华必不看见，雅各的神必不思念。”

<sup>8</sup> 你们民间的畜类人当思想，你们愚顽人，到几时才有智慧呢？

<sup>9</sup> 造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？

<sup>10</sup> 管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？

<sup>11</sup> 耶和华知道人的意念是虚妄的。

<sup>12</sup> 耶和华啊，你所管教、用律法所教训的人是有福的。

<sup>13</sup> 你使他在遭难的日子得享平安，惟有恶人陷在所挖的坑中。

<sup>14</sup> 因为耶和华必不丢弃他的百姓，也不离弃他的产业。

<sup>15</sup> 审判要转向公义；心里正直的，必都随从。

<sup>16</sup> 谁肯为我起来攻击作恶的？谁肯为我站起抵挡作孽的？

<sup>17</sup> 若不是耶和华帮助我，我就住在寂静之中了。

<sup>18</sup> 我正说“我失了脚”，耶和华啊，那时你的慈爱扶助我。

<sup>19</sup> 我心里多忧多疑，你安慰我，就使我欢乐。

<sup>20</sup> 那借着律例架弄残害，在位上行奸恶的，岂能与你相交吗？

<sup>21</sup> 他们大家聚集攻击义人，将无辜的人定为死罪。

<sup>22</sup> 但耶和华向来作了我的高台，我的神作了我投靠的磐石。

<sup>23</sup> 他叫他们的罪孽归到他们身上。他们正在行恶之中，他要剪除他们；耶和华我们的神要把他们剪除。

## 劝人歌颂神

### 第九十五篇

<sup>1</sup> 来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。

<sup>2</sup> 我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼。

<sup>3</sup> 因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。

<sup>4</sup> 地的深处在他手中，山的高峰也属他。

<sup>5</sup> 海洋属他，是他造的；旱地也是他手造成的。

<sup>6</sup> 来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。

<sup>7</sup> 因为他是我们的神，我们是他草场的羊，是他手下的民。惟愿你们今天听他的话：

<sup>8</sup> “你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。

<sup>9</sup> 那时，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为。

<sup>10</sup> 四十年之久，我厌烦那世代，说：‘这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为！’

<sup>11</sup> 所以我在怒中起誓，说：‘他们断不可进入我的安息！’”

## 劝人歌颂神的尊荣的奇行

### 第九十六篇

<sup>1</sup> 你们要向耶和华唱新歌，全地都要向耶和华歌唱。

<sup>2</sup> 要向耶和华歌唱，称颂他的名，天天传扬他的救恩。

<sup>3</sup> 在列邦中述说他的荣耀，在万民中述说他的奇事。

<sup>4</sup> 因耶和华为大，当受极大的赞美；他在万神之上，当受敬畏。

<sup>5</sup> 外邦的神都属虚无，惟独耶和华创造诸天。

<sup>6</sup> 有尊荣和威严在他面前，有能力与华美在他圣所。

<sup>7</sup> 民中的万族啊，你们要将荣耀能力归给耶和华，都归给耶和华。

<sup>8</sup> 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，拿供物来进入他的院宇。

<sup>9</sup> 当以圣洁的妆饰（“的”或作“为”）敬拜耶和华，全地要在他面前战抖。

<sup>10</sup> 人在列邦中要说：“耶和华作王，世界就坚定，不得动摇；他要按公正审判众民。”

<sup>11</sup> 愿天欢喜，愿地快乐，愿海和其中所充满的澎湃，

<sup>12</sup> 愿田和其中所有的都欢乐。那时林中的树木，都要在耶和华面前欢呼。

<sup>13</sup> 因为他来了，他来要审判全地；他要按公义审判世界，按他的信实审判万民。

## 赞美耶和华作王的荣耀

### 第九十七篇

<sup>1</sup> 耶和华作王，愿地快乐，愿众海岛欢喜。

<sup>2</sup> 密云和幽暗，在他的四围；公义和公平，是他宝座的根基。

<sup>3</sup> 有烈火在他前头行，烧灭他四围的敌人。

<sup>4</sup> 他的闪电光照世界，大地看见便震动。

<sup>5</sup> 诸山见耶和华的面，就是全地之主的的面，便消化如蜡。

<sup>6</sup> 诸天表明他的公义，万民看见他的荣耀。

<sup>7</sup> 愿一切事奉雕刻的偶像，靠虚无之神自夸的，都蒙羞愧。万神哪，你们都当拜他。

<sup>8</sup> 耶和华啊，锡安听见你的判断就欢喜，犹大的城邑（原文作“女子”）也都快乐。

<sup>9</sup> 因为你耶和华至高，超乎全地；你被尊崇，远超万神之上。

<sup>10</sup> 你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶；他保护圣民的性命，搭救他们脱离恶人的手。

<sup>11</sup>散布亮光，是为义人；预备喜乐，是为正直人。

<sup>12</sup>你们义人当靠耶和華欢喜，称谢他可纪念的圣名。

### 劝人颂赞神的慈爱救恩

#### 第九十八篇 一篇诗。

<sup>1</sup>你们要向耶和華唱新歌，因为他行过奇妙的事；他的右手和圣臂施行救恩。

<sup>2</sup>耶和華发明了他的救恩，在列邦人眼前显出公义。

<sup>3</sup>纪念他向以色列家所发的慈爱，所凭的信实。地的四极，都看见我们神的救恩。

<sup>4</sup>全地都要向耶和華欢乐，要发起大声，欢呼歌颂。

<sup>5</sup>要用琴歌颂耶和華，用琴和诗歌的声音歌颂他。

<sup>6</sup>用号和角声，在大君王耶和華面前欢呼。

<sup>7</sup>愿海和其中所充满的澎湃；世界和住在其间的，也要发声。

<sup>8</sup>愿大水拍手，愿诸山在耶和華面前一同欢呼；

<sup>9</sup>因为他来，要审判遍地；他要按公义审判世界，按公正审判万民。

### 因神的公义宽赦人宜尊崇

#### 第九十九篇

<sup>1</sup>耶和華作王，万民当战抖；他坐在二基路伯上，地当动摇。

<sup>2</sup>耶和華在锡安为大，他超乎万民之

上。

<sup>3</sup>他们当称赞他大而可畏的名，他本为圣。

<sup>4</sup>王有能力，喜爱公平，竖立公正，在雅各中施行公平和公义。

<sup>5</sup>你们当尊崇耶和華我们的神，在他脚凳前下拜；他本为圣。

<sup>6</sup>在他的祭司中有摩西和亚伦，在求告他名的人中有撒母耳，他们求告耶和華，他就应允他们。

<sup>7</sup>他在云柱中对他们说话；他们遵守他的法度和他所赐给他们的律例。

<sup>8</sup>耶和華我们的神啊，你应允他们。你是赦免他们的神，却按他们所行的报应他们。

<sup>9</sup>你们要尊崇耶和華我们的神，在他的圣山下拜，因为耶和華我们的神本为圣。

### 呼召列邦敬拜神

#### 第一百篇 称谢诗。

<sup>1</sup>普天下当向耶和華欢呼。

<sup>2</sup>你们当乐意事奉耶和華，当来向他歌唱。

<sup>3</sup>你们当晓得耶和華是神。我们是他造的，也是属他的；我们是他的民，也是他草场的羊。

<sup>4</sup>当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。

<sup>5</sup>因为耶和華本为善，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。

### 立志秉公行义

### 第一百零一篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>我要歌唱慈爱和公平，耶和華啊，我要向你歌颂。

<sup>2</sup>我要用智慧行完全的道。你几时到我这里来呢？我要存完全的心，行在我家中。

<sup>3</sup>邪僻的事，我都不摆在我眼前；悖逆人所作的事，我甚恨恶，不容沾在我身上。

<sup>4</sup>弯曲的心思，我必远离；一切的恶人（或作“恶事”）我不认识。

<sup>5</sup>在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；眼目高傲，心里骄纵的，我必不容他。

<sup>6</sup>我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；行为完全的，他要伺候我。

<sup>7</sup>行诡诈的，必不得住在我家里；说谎话的，必不得立在我眼前。

<sup>8</sup>我每日早晨，要灭绝国中所有的恶人，好把一切作孽的，从耶和華的城里剪除。

### 遭难时求主眷顾

第一百零二篇 困苦人发昏的时候，在耶和華面前吐露苦情的祷告。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你听我的祷告，容我的呼求达到你面前。

<sup>2</sup>我在急难的日子，求你向我侧耳，不要向我掩面；我呼求的日子，求你快快应允我。

<sup>3</sup>因为我的年日，如烟云消灭；我的骨头，如火把烧着。

<sup>4</sup>我的心被伤，如草枯干，甚至我忘

记吃饭。

<sup>5</sup>因我唉哼的声音，我的肉紧贴骨头。

<sup>6</sup>我如同旷野的鹁鹁，我好像荒场的鹞鸟。

<sup>7</sup>我警醒不睡，我像房顶上孤单的麻雀。

<sup>8</sup>我的仇敌终日辱骂我，向我猖狂的人，指着我说咒。

<sup>9</sup>我吃过炉灰，如同吃饭；我所喝的与眼泪搀杂。

<sup>10</sup>这都因你的恼恨和忿怒；你把我拾起来，又把我摔下去。

<sup>11</sup>我的年日，如日影偏斜，我也如草枯干。

### 求神怜恤锡安

<sup>12</sup>惟你耶和華必存到永远，你可纪念的名，也存到万代。

<sup>13</sup>你必起来怜恤锡安，因现在是可怜他的时候，日期已经到了。

<sup>14</sup>你的仆人原来喜悦他的石头，可怜他的尘土。

<sup>15</sup>列国要敬畏耶和華的名，世上诸王都敬畏你的荣耀。

<sup>16</sup>因为耶和華建造了锡安，在他荣耀里显现。

<sup>17</sup>他垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。

<sup>18</sup>这必为后代的人记下，将来受造的民，要赞美耶和華。

<sup>19</sup>因为他从至高的圣所垂看；耶和華从天向地观察。

<sup>20</sup>要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人；  
<sup>21</sup>使人在锡安传扬耶和华的名，在耶路撒冷传扬赞美他的话，  
<sup>22</sup>就是在万民和列国聚会事奉耶和华的时候。  
<sup>23</sup>他使我的力量中道衰弱，使我的年日短少。  
<sup>24</sup>我说：“我的神啊，不要使我中年去世。你的年数，世世无穷。  
<sup>25</sup>你起初立了地的根基，天也是你手所造的。  
<sup>26</sup>天地都要灭没，你却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了，你要将天地如里衣更换，天地就都改变了；  
<sup>27</sup>惟有你永不改变，你的年数没有穷尽。  
<sup>28</sup>你仆人的子孙要长存，他们的后裔，要坚立在你面前。”

### 颂美神的恩典慈爱

#### 第一百零三篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂他的圣名！  
<sup>2</sup>我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠！  
<sup>3</sup>他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。  
<sup>4</sup>他救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。  
<sup>5</sup>他用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。  
<sup>6</sup>耶和华施行公义，为一切受屈的人

伸冤。  
<sup>7</sup>他使摩西知道他的法则，叫以色列人晓得他的作为。  
<sup>8</sup>耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。  
<sup>9</sup>他不长久责备，也不永远怀怒。  
<sup>10</sup>他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。  
<sup>11</sup>天离地何等地高，他的慈爱向敬畏他的人，也是何等地大。  
<sup>12</sup>东离西有多远，他叫我们的过犯，离我们也有多远。  
<sup>13</sup>父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。  
<sup>14</sup>因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。  
<sup>15</sup>至于世人，他的年日如草一样，他发旺如野地的花；  
<sup>16</sup>经风一吹，便归无有，它的原处，也不再认识它。  
<sup>17</sup>但耶和华的慈爱，归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙，  
<sup>18</sup>就是那些遵守他的约，记念他的训词而遵行的人。  
<sup>19</sup>耶和华在天上立定宝座，他的权柄（原文作“国”）统管万有。  
<sup>20</sup>听从他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华！  
<sup>21</sup>你们作他的诸军，作他的仆役，行他所喜悦的，都要称颂耶和华！  
<sup>22</sup>你们一切被他造的，在他所治理的各处，都要称颂耶和华。我的心哪，

你要称颂耶和华！

### 赞神创造万物养育群生

#### 第一百零四篇

<sup>1</sup>我的心哪，你要称颂耶和华！耶和华我的神啊，你为至大！你以尊荣威严为衣服，  
<sup>2</sup>披上亮光，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。  
<sup>3</sup>在水中立楼阁的栋梁，用云彩为车辇，借着风的翅膀而行；  
<sup>4</sup>以风为使者，以火焰为仆役。  
<sup>5</sup>将地立在根基上，使地永不动摇。  
<sup>6</sup>你用深水遮盖地面，犹如衣裳；诸水高过山岭。  
<sup>7</sup>你的斥责一发，水便奔逃；你的雷声一发，水便奔流，  
<sup>8</sup>诸山升上，诸谷沉下（或作“随山上翻，随谷下流”），归你为它所安定之地。  
<sup>9</sup>你定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。  
<sup>10</sup>耶和华使泉源涌在山谷，流在山间；  
<sup>11</sup>使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。  
<sup>12</sup>天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。  
<sup>13</sup>他从楼阁中浇灌山岭，因他作为的功效，地就丰足。  
<sup>14</sup>他使草生长，给六畜吃；使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物；

<sup>15</sup>又得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心。  
<sup>16</sup>佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，是耶和华所栽种的，都满了汁浆。  
<sup>17</sup>雀鸟在其上搭窝。至于鹤，松树是它的房屋。  
<sup>18</sup>高山为野山羊的住所，岩石为沙番的藏处。  
<sup>19</sup>你安置月亮为定节令，日头自知沉落。  
<sup>20</sup>你造黑暗为夜，林中的百兽就都爬出来。  
<sup>21</sup>少壮狮子吼叫，要抓食，向神寻求食物。  
<sup>22</sup>日头一出，兽便躲避，卧在洞里。  
<sup>23</sup>人出去作工，劳碌直到晚上。  
<sup>24</sup>耶和华啊，你所造的何其多！都是你用智慧造成的，遍地满了你的丰富。  
<sup>25</sup>那里有海，又大又广，其中有无数的动物，大小活物都有。  
<sup>26</sup>那里有船行走，有你所造的鳄鱼游泳在其中。  
<sup>27</sup>这都仰望你按时给它食物。  
<sup>28</sup>你给它们，它们便拾起来；你张手，它们饱得美食。  
<sup>29</sup>你掩面，它们便惊惶；你收回它们的气，它们就死亡归于尘土。  
<sup>30</sup>你发出你的灵，它们便受造。你使地面更换为新。  
<sup>31</sup>愿耶和华的荣耀存到永远，愿耶和华喜悦自己所造的。

<sup>32</sup> 他看地，地便震动；他摸山，山就冒烟。

<sup>33</sup> 我要一生向耶和華唱詩，我還活的時候，要向我神歌頌！

<sup>34</sup> 愿他以我的默念为甘甜，我要因耶和華欢喜！

<sup>35</sup> 愿罪人从世上消灭，愿恶人归于无有。我的心哪，要称颂耶和華！你们要赞美耶和華（原文作“哈利路亚。”下同）！

### 赞神所行的奇妙作为 第一百零五篇

<sup>1</sup> 你们要称赞耶和華，求告他的名，在万民中传扬他的作为。

<sup>2</sup> 要向他唱诗歌颂，谈论他一切奇妙的作为。

<sup>3</sup> 要以他的圣名夸耀，寻求耶和華的人，心中应当欢喜。

<sup>4</sup> 要寻求耶和華与他的能力，时常寻求他的面。

<sup>5</sup> 他仆人亚伯拉罕的后裔，他所拣选雅各的子孙哪，

<sup>6</sup> 你们要记念他奇妙的作为和他的奇事，并他口中的判语。

<sup>7</sup> 他是耶和華我们的神，全地都有他的判断。

<sup>8</sup> 他记念他的约，直到永远；他所吩咐的话，直到千代，

<sup>9</sup> 就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。

<sup>10</sup> 他又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约。

<sup>11</sup> 说：“我必将迦南地赐给你，作你产业的分。”

<sup>12</sup> 当时他们人丁有限，数目稀少，并且在那地为寄居的。

<sup>13</sup> 他们从这邦游到那邦，从这国行到那国。

<sup>14</sup> 他不容什么人欺负他们，为他们的缘故责备君王，

<sup>15</sup> 说：“不可难为我受膏的人，也不可恶待我的先知。”

<sup>16</sup> 他命饥荒降在那地上，将所倚靠的粮食全行断绝。

<sup>17</sup> 在他们以先打发一个人去，约瑟被卖为奴仆。

<sup>18</sup> 人用脚镣伤他的脚，他被铁链捆绑。

<sup>19</sup> 耶和華的话试炼他，直等到他所说的应验了。

<sup>20</sup> 王打发人把他解开，就是治理众民的，把他释放。

<sup>21</sup> 立他作王家之主，掌管他一切所有的，

<sup>22</sup> 使他随意捆绑他的臣宰，将智慧教导他的长老。

### 借摩西亚伦行奇事

<sup>23</sup> 以色列也到了埃及，雅各在含地寄居。

<sup>24</sup> 耶和華使他的百姓生养众多，使他们比敌人强盛。

<sup>25</sup> 使敌人的心转去恨他的百姓，并用诡计待他的仆人。

<sup>26</sup> 他打发他的仆人摩西和他所拣选

的亚伦。

<sup>27</sup> 在敌人中间显他的神迹，在含地显他的奇事。

<sup>28</sup> 他命黑暗，就有黑暗，没有违背他话的。

<sup>29</sup> 他叫埃及的水变为血，叫他们的鱼死了。

<sup>30</sup> 在他们的地上，以及王宫的内室，青蛙多多滋生。

<sup>31</sup> 他说一声，苍蝇就成群而来，并有虱子进入他们四境。

<sup>32</sup> 他给他们降下冰雹为雨，在他们的地上降下火焰。

<sup>33</sup> 他也击打他们的葡萄树和无花果树，毁坏他们境内的树木。

<sup>34</sup> 他说一声，就有蝗虫蚂蚱上来，不计其数，

<sup>35</sup> 吃尽了他们地上各样的菜蔬和田地的出产。

<sup>36</sup> 他又击杀他们国内一切的长子，就是他们强壮时头生的。

<sup>37</sup> 他领自己的百姓带银子金子出来，他支派中没有一个软弱的。

<sup>38</sup> 他们出来的时候，埃及人便欢喜，原来埃及人惧怕他们。

### 从天赐粮食从磐石出水

<sup>39</sup> 他铺张云彩当遮盖，夜间使火光照。

<sup>40</sup> 他们一求，他就使鹌鹑飞来，并用天上的粮食叫他们饱足。

<sup>41</sup> 他打开磐石，水就涌出；在干旱之处，水流成河。

<sup>42</sup> 这都因他记念他的圣言和他的仆人亚伯拉罕。

<sup>43</sup> 他带领百姓欢乐而出，带领选民欢呼前往。

<sup>44</sup> 他将列国的地赐给他们，他们便承受众民劳碌得来的。

<sup>45</sup> 好使他们遵他的律例，守他的律法。你们要赞美耶和華！

### 述选民过去背逆的罪 第一百零六篇

<sup>1</sup> 你们要赞美耶和華，要称谢耶和華，因他本为善，他的慈爱永远长存！

<sup>2</sup> 谁能传说耶和華的大能？谁能表明他一切的美德？

<sup>3</sup> 凡遵守公平、常行公义的，这人便为有福！

<sup>4</sup> 耶和華啊，你用恩惠待你的百姓，求你也用这恩惠记念我，开你的救恩眷顾我，

<sup>5</sup> 使我见你选民的福，乐你国民的乐，与你的产业一同夸耀。

<sup>6</sup> 我们与我们的祖宗一同犯罪，我们作了孽，行了恶。

<sup>7</sup> 我们的祖宗在埃及不明白你的奇事，不记念你丰盛的慈爱，反倒在红海行了悖逆。

<sup>8</sup> 然而，他因自己的名拯救他们，为要彰显他的大能。

<sup>9</sup> 并且斥责红海，海便干了；他带领他们经过深处，如同经过旷野。

<sup>10</sup> 他拯救他们脱离恨他们人的手，从



仇敌手中救赎他们。

<sup>11</sup> 水淹没他们的敌人，没有一个存留。

<sup>12</sup> 那时他们才信了他的话，歌唱赞美他。

<sup>13</sup> 等不多时，他们就忘了他的作为，不仰望他的指教；

<sup>14</sup> 反倒在旷野大起欲心，在荒地试探神。

<sup>15</sup> 他们将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。

<sup>16</sup> 他们又在营中嫉妒摩西和耶和華的圣者亚伦。

<sup>17</sup> 地裂开吞下大坍，掩盖亚比兰一党的人。

<sup>18</sup> 有火在他们的党中发起，有火焰烧毁了恶人。

<sup>19</sup> 他们在何烈山造了牛犊，叩拜铸成的像。

<sup>20</sup> 如此将他们荣耀的主，换为吃草之牛的像。

<sup>21</sup> 忘了神他们的救主，他曾在埃及行大事，

<sup>22</sup> 在含地行奇事，在红海行可畏的事。

<sup>23</sup> 所以他说要灭绝他们，若非有他所拣选的摩西站在当中（原文作“破口”）使他的忿怒转消，恐怕他就灭绝他们。

<sup>24</sup> 他们又藐视那美地，不信他的话，

<sup>25</sup> 在自己帐棚内发怨言，不听耶和華的声音。

<sup>26</sup> 所以他们对他们起誓，必叫他们倒在

旷野，

<sup>27</sup> 叫他们的后裔倒在列国之中，分散在各地。

<sup>28</sup> 他们又与巴力毗珥连合，且吃了祭死神（或作“人”）的物。

<sup>29</sup> 他们这样行，惹耶和華发怒，便有瘟疫流行在他们中间。

<sup>30</sup> 那时非尼哈站起，刑罚恶人，瘟疫这才止息。

<sup>31</sup> 那就算为他的义，世世代代直到永远。

<sup>32</sup> 他们在米利巴水，又叫耶和華发怒，甚至摩西也受了亏损。

<sup>33</sup> 是因他们惹动他的灵，摩西（原文作“他”）用嘴说了急躁的话。

<sup>34</sup> 他们不照耶和華所吩咐的灭绝外邦人，

<sup>35</sup> 反与他们混杂相合，学习他们的行为，

<sup>36</sup> 事奉他们的偶像，这就成了自己的网罗。

<sup>37</sup> 把自己的儿女祭祀鬼魔，

<sup>38</sup> 流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像，那地就被血污秽了。

<sup>39</sup> 这样，他们被自己所作的污秽了，在行为上犯了邪淫。

### 神怒责其选民

<sup>40</sup> 所以，耶和華的怒气向他的百姓发作，憎恶他的产业。

<sup>41</sup> 将他们交在外邦人的手里，恨他们的人就辖制他们。

<sup>42</sup> 他们的仇敌也欺压他们，他们就伏在敌人手下。

<sup>43</sup> 他屡次搭救他们，他们却设谋背逆，因自己的罪孽降为卑下。

<sup>44</sup> 然而，他听见他们哀告的时候，就眷顾他们的急难，

<sup>45</sup> 为他们记念他的约，照他丰盛的慈爱后悔。

<sup>46</sup> 他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。

<sup>47</sup> 耶和華我们的神啊，求你拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞你的圣名，以赞美你为夸胜。

<sup>48</sup> 耶和華以色列的神是应当称颂的，从亘古直到永远。愿众民都说，“阿们！”你们要赞美耶和華！

## 卷五

### 吁各方选民称谢神

#### 第一百零七篇

<sup>1</sup> 你们要称谢耶和華，因他本为善，他的慈爱永远长存！

<sup>2</sup> 愿耶和華的赎民说这话，就是他从敌人手中所救赎的，

<sup>3</sup> 从各地、从东、从西、从南、从北所招聚来的。

### 神使漂流者安居

<sup>4</sup> 他们在旷野荒地漂流，寻不见可住的城邑；

<sup>5</sup> 又饥又渴，心里发昏。

<sup>6</sup> 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中搭救他们。

<sup>7</sup> 又领他们行走直路，使他们往可居住的城邑。

<sup>8</sup> 但愿人因耶和華的慈爱和他向人所行的奇事，都称赞他。

<sup>9</sup> 因他使心里渴慕的人，得以知足；使心里饥饿的人，得饱美物。

### 神使受捆锁者得释

<sup>10</sup> 那些坐在黑暗中死荫里的人，被困苦和铁链捆锁，

<sup>11</sup> 是因他们违背神的话语，藐视至高者的旨意。

<sup>12</sup> 所以他用劳苦治服他们的心；他们仆倒，无人扶助。

<sup>13</sup> 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中拯救他们。

<sup>14</sup> 他从黑暗中和死荫里，领他们出来，折断他们的绑索。

<sup>15</sup> 但愿人因耶和華的慈爱和他向人所行的奇事，都称赞他。

<sup>16</sup> 因为他打破了铜门、砍断了铁门。

### 神使患病者得医

<sup>17</sup> 愚妄人因自己的过犯和自己的罪孽，便受苦楚。

<sup>18</sup> 他们心里厌恶各样的食物，就临近死门。

<sup>19</sup> 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中拯救他们。

<sup>20</sup> 他发命医治他们，救他们脱离死

亡。

<sup>21</sup> 但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事，都称赞他。

<sup>22</sup> 愿他们以感谢为祭献给他，欢呼述说他的作为。

### 神使航海者得安

<sup>23</sup> 在海上坐船，在大水中经理事务的，

<sup>24</sup> 他们看见耶和华的作为，并他在深水中的奇事。

<sup>25</sup> 因他一吩咐，狂风就起来，海中的波浪也扬起。

<sup>26</sup> 他们上到天空，下到海底，他们的心因患难便消化。

<sup>27</sup> 他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的智慧无法可施。

<sup>28</sup> 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中领出他们来。

<sup>29</sup> 他使狂风止息，波浪就平静。

<sup>30</sup> 风息浪静，他们便欢喜；他就引他们到所愿去的海口。

<sup>31</sup> 但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事，都称赞他。

<sup>32</sup> 愿他们在民的会中尊崇他，在长老的位上赞美他。

### 神使地蒙福

<sup>33</sup> 他使江河变为旷野，叫水泉变为干渴之地，

<sup>34</sup> 使肥地变为硷地，这都因其间居民的罪恶。

<sup>35</sup> 他使旷野变为水潭，叫旱地变为水

泉。

<sup>36</sup> 他使饥饿的人住在那里，好建造可住的城邑。

<sup>37</sup> 又种田地，栽葡萄园，得享所出的土产。

<sup>38</sup> 他又赐福给他们，叫他们生养众多，也不叫他们的牲畜减少。

<sup>39</sup> 他们又因暴虐、患难、愁苦，就减少且卑下。

<sup>40</sup> 他使君王蒙羞被辱，使他们在荒废无路之地漂流。

<sup>41</sup> 他却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，使他的家属多如羊群。

<sup>42</sup> 正直人看见就欢喜，罪孽之辈必塞口无言。

<sup>43</sup> 凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。

### 求神助选民征服敌国

#### 第一百零八篇 大卫的诗歌。

<sup>1</sup> 神啊，我心坚定，我口（原文作“荣耀”）要唱诗歌颂！

<sup>2</sup> 琴瑟啊，你们当醒起，我自己要极早醒起！

<sup>3</sup> 耶和華啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你！

<sup>4</sup> 因为你的慈爱，大过诸天；你的诚实，达到穹苍。

<sup>5</sup> 神啊，愿你崇高，过于诸天；愿你的荣耀，高过全地！

<sup>6</sup> 求你应允我们，用右手拯救我们，好叫你所亲爱的人得救。

<sup>7</sup> 神已经指着他的圣洁说（“说”或作

“应许我”）：“我要欢乐，我要分开示剑，丈量疏割谷。

<sup>8</sup> 基列是我的，玛拿西是我的，以法莲是护卫我头的，犹太是我的杖，

<sup>9</sup> 摩押是我的沐浴盆，我要向以东抛鞋，我必因胜非利士呼喊。”

<sup>10</sup> 谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？

<sup>11</sup> 神啊，你不是丢弃了我们吗？神啊，你不和我们的军兵同去吗？

<sup>12</sup> 求你帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。

<sup>13</sup> 我们倚靠神，才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是他。

### 求主施报恶敌

#### 第一百零九篇

<sup>1</sup> 我所赞美的神啊，求你不要闭口不言，

<sup>2</sup> 因为恶人的嘴和诡诈人的口，已经张开攻击我，他们用撒谎的舌头对我说话。

<sup>3</sup> 他们围绕我，说怨恨的话，又无故地攻打我。

<sup>4</sup> 他们与我为敌以报我爱，但我专心祈祷。

<sup>5</sup> 他们向我以恶报善，以恨报爱。

<sup>6</sup> 愿你派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边。

<sup>7</sup> 他受审判的时候，愿他出来担当罪名，愿他的祈祷反成为罪。

<sup>8</sup> 愿他的年日短少，愿别人得他的职分。

<sup>9</sup> 愿他的儿女为孤儿，他的妻子为寡妇。

<sup>10</sup> 愿他的儿女漂流讨饭，从他们荒凉之处出来求食。

<sup>11</sup> 愿强暴的债主牢笼他一切所有的，愿外人抢他劳碌得来的。

<sup>12</sup> 愿无人向他延绵施恩，愿无人可怜他的孤儿。

<sup>13</sup> 愿他的后人断绝，名字被涂抹，不传于下代。

<sup>14</sup> 愿他祖宗的罪孽被耶和華記念，愿他母亲的罪过不被涂抹。

<sup>15</sup> 愿这些罪常在耶和華面前，使他的名号断绝于世！

<sup>16</sup> 因为他不想施恩，却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，要把他们治死。

<sup>17</sup> 他爱咒骂，咒骂就临到他；他不喜爱福乐，福乐就与他远离。

<sup>18</sup> 他拿咒骂当衣服穿上，这咒骂就如水进他里面，像油入他的骨头。

<sup>19</sup> 愿这咒骂当他遮身的衣服，当他常束的腰带。

<sup>20</sup> 这就是我对头和用恶言议论我的人，从耶和華那里所受的报应。

### 哀诉求救

<sup>21</sup> 主耶和華啊，求你为你的名恩待我；因你的慈爱美好，求你搭救我。

<sup>22</sup> 因为我困苦穷乏，内心受伤。

<sup>23</sup> 我如日影渐渐偏斜而去，我如蝗虫被抖出来。

<sup>24</sup> 我因禁食，膝骨软弱；我身上的肉，也渐渐瘦了。

<sup>25</sup> 我受他们的羞辱，他们看见我便摇头。

<sup>26</sup> 耶和华我的神啊，求你帮助我，照你的慈爱拯救我，

<sup>27</sup> 使他们知道这是你的手，是你耶和华所行的事。

<sup>28</sup> 任凭他们咒骂，惟愿你赐福；他们几时起来，就必蒙羞，你的仆人却要欢喜。

<sup>29</sup> 愿我的对头披戴羞辱，愿他们以自己的羞愧为外袍遮身。

### 极力赞美因主施救

<sup>30</sup> 我要用口极力称赞耶和华，我要在众人中间赞美他！

<sup>31</sup> 因为他必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。

### 颂主掌王权

**第一百一十篇** 大卫的诗。

<sup>1</sup> 耶和华对我主说：“你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。”

<sup>2</sup> 耶和华必使你从锡安伸出能力的杖来，你要在你仇敌中掌权。

<sup>3</sup> 当你掌权的日子（或作“行军的日子”），你的民要以圣洁的妆饰为衣（或作“以圣洁为妆饰”），甘心牺牲自己；你的民多如清晨的甘露（或作“你少年时光耀如清晨的甘露”）。

<sup>4</sup> 耶和华起了誓，决不后悔。说：“你是照着麦基洗德的等次，永远为祭司。”

<sup>5</sup> 在你右边的主，当他发怒的日子，必打伤列王。

<sup>6</sup> 他要在列邦中刑罚恶人，尸首就遍满各处，他要在许多国中打破仇敌的头。

<sup>7</sup> 他要喝路旁的河水，因此必抬起头来。

### 赞神矜怜其民永记其约

#### 第一百一十一篇

<sup>1</sup> 你们要赞美耶和华。我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和华。

<sup>2</sup> 耶和华的作为本为大，凡喜爱的都必考察。

<sup>3</sup> 他所行的是尊荣和威严，他的公义存到永远。

<sup>4</sup> 他行了奇事，使人记念；耶和华有恩惠，有怜悯。

<sup>5</sup> 他赐粮食给敬畏他的人，他必永远记念他的约。

<sup>6</sup> 他向百姓显出大能的作为，把外邦的地赐给他们为业。

<sup>7</sup> 他手所行的是诚实公平，他的训词都是确实的。

<sup>8</sup> 是永永远远坚定的，是按诚实正直设立的。

<sup>9</sup> 他向百姓施行救赎，命定他的约，直到永远；他的名圣而可畏。

<sup>10</sup> 敬畏耶和华是智慧的开端；凡遵行他命令的，是聪明人。耶和华是永远当赞美的！

### 敬畏神者永蒙福祉

#### 第一百十二篇

<sup>1</sup> 你们要赞美耶和华。敬畏耶和华，甚喜爱他命令的，这人便为有福。

<sup>2</sup> 他的后裔在世必强盛；正直人的后代必要蒙福。

<sup>3</sup> 他家中自有货物，有钱财；他的公义，存到永远。

<sup>4</sup> 正直人在黑暗中，有光向他发现。他有恩惠，有怜悯，有公义。

<sup>5</sup> 施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利；他被审判的时候，要诉明自己的冤。

<sup>6</sup> 他永不动摇；义人被记念，直到永远。

<sup>7</sup> 他必不怕凶恶的信息；他心坚定，倚靠耶和华。

<sup>8</sup> 他心确定，总不惧怕，直到他看见敌人遭报。

<sup>9</sup> 他施舍钱财，周济贫穷；他的仁义，存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。

<sup>10</sup> 恶人看见便恼恨，必咬牙而消化；恶人的心愿，要归灭绝。

### 赞美神的荣耀高过诸天

#### 第一百十三篇

<sup>1</sup> 你们要赞美耶和华。耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名！

<sup>2</sup> 耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远！

<sup>3</sup> 从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的！

<sup>4</sup> 耶和华超乎万民之上。他的荣耀高过诸天！

<sup>5</sup> 谁像耶和华我们的神呢？他坐在至高之处，

<sup>6</sup> 自己谦卑，观看天上地下的事。

<sup>7</sup> 他从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人。

<sup>8</sup> 使他们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。

<sup>9</sup> 他使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。你们要赞美耶和华！

### 领选民出埃及的大能

#### 第一百十四篇

<sup>1</sup> 以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民。

<sup>2</sup> 那时，犹太为主的圣所，以色列为他所治理的国度。

<sup>3</sup> 沧海看见就奔逃，约旦河也倒流。

<sup>4</sup> 大山踊跃如公羊，小山跳舞如羊羔。

<sup>5</sup> 沧海啊，你为何奔逃？约旦哪，你为何倒流？

<sup>6</sup> 大山哪，你为何踊跃如公羊？小山哪，你为何跳舞如羊羔？

<sup>7</sup> 大地啊，你因见主的面，就是雅各神的面，便要震动。

<sup>8</sup> 他叫磐石变为水池，叫坚石变为泉源。

### 述偶像的虚伪

#### 第一百十五篇

<sup>1</sup> 耶和华啊，荣耀不要归与我们，不

要归与我们，要因你的慈爱和诚实归在你的名下！

<sup>2</sup>为何容外邦人说：“他们的神在哪里呢？”

<sup>3</sup>然而，我们的神在天上，都随自己的意旨行事。

<sup>4</sup>他们的偶像是金的银的，是人手所造的。

<sup>5</sup>有口却不能言，有眼却不能看，

<sup>6</sup>有耳却不能听，有鼻却不能闻，

<sup>7</sup>有手却不能摸，有脚却不能走，有喉咙也不能出声。

<sup>8</sup>造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。

### 惟有神可倚靠

<sup>9</sup>以色列啊，你要倚靠耶和华！他是你的帮助和你的盾牌。

<sup>10</sup>亚伦家啊，你们要倚靠耶和华！他是你们的帮助和你们的盾牌。

<sup>11</sup>你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！他是你们的帮助，和你们的盾牌。

<sup>12</sup>耶和华向来眷念我们。他还要赐福给我们，要赐福给以色列的家，赐福给亚伦的家。

<sup>13</sup>凡敬畏耶和华的，无论大小，主必赐福给他。

<sup>14</sup>愿耶和华叫你们和你们的子孙，日见加增。

<sup>15</sup>你们蒙了造天地之耶和华的福。

<sup>16</sup>天，是耶和华的天；地，他却给了世人。

<sup>17</sup>死人不能赞美耶和华。下到寂静中的也都不能。

<sup>18</sup>但我们要称颂耶和华，从今时直到永远！你们要赞美耶和华！

### 赞神拯救的恩

#### 第一百十六篇

<sup>1</sup>我爱耶和华，因为他听了我的声音和我的恳求。

<sup>2</sup>他既向我侧耳，我一生要求告他。

<sup>3</sup>死亡的绳索缠绕我，阴间的痛苦抓住我，我遭遇患难愁苦。

<sup>4</sup>那时，我便求告耶和华的名说：“耶和华啊，求你救我的灵魂。”

<sup>5</sup>耶和华有恩惠，有公义。我们的神以怜悯为怀。

<sup>6</sup>耶和华保护愚人，我落到卑微的地步，他救了我。

<sup>7</sup>我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。

<sup>8</sup>主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒。

<sup>9</sup>我要在耶和华面前行活人之路。

<sup>10</sup>我因信，所以如此说话：“我受了极大的困苦。”

<sup>11</sup>我曾急促地说：“人都是说谎的。”

<sup>12</sup>我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？

<sup>13</sup>我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。

<sup>14</sup>我要在他众民面前向耶和华还我的愿。

<sup>15</sup>在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。

<sup>16</sup>耶和华啊，我真是你的仆人；我是你的仆人，是你婢女的儿子。你已经解开我的绑索。

<sup>17</sup>我要以感谢为祭献给你，又要求告耶和华的名。

<sup>18</sup>我要在他众民面前，在耶和华殿的院内，

<sup>19</sup>在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！

### 劝万民颂赞神

#### 第一百十七篇

<sup>1</sup>万国啊，你们都当赞美耶和华！万民哪，你们都当颂赞他！

<sup>2</sup>因为他向我们大施慈爱，耶和华的诚实存到永远。你们要赞美耶和华！

### 劝民赞美神因他慈爱永存

#### 第一百十八篇

<sup>1</sup>你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存！

<sup>2</sup>愿以色列说：“他的慈爱永远长存！”

<sup>3</sup>愿亚伦的家说：“他的慈爱永远长存！”

<sup>4</sup>愿敬畏耶和华的说：“他的慈爱永远长存！”

<sup>5</sup>我在急难中求告耶和华，他就应允我，把我安置在宽阔之地。

<sup>6</sup>有耶和华帮助我。我必不惧怕，人能把我不怎么样呢？

<sup>7</sup>在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。

<sup>8</sup>投靠耶和华，强似倚赖人。

<sup>9</sup>投靠耶和华，强似倚赖王子。

<sup>10</sup>万民围绕我。我靠耶和华的名，必剿灭他们。

<sup>11</sup>他们环绕我，围困我。我靠耶和华的名，必剿灭他们。

<sup>12</sup>他们如同蜂子围绕我，好像烧荆棘的火，必被熄灭。我靠耶和华的名，必剿灭他们。

<sup>13</sup>你推我，要叫我跌倒，但耶和华帮助了我。

<sup>14</sup>耶和华是我的力量，是我的诗歌。他也成了我的拯救。

<sup>15</sup>在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音：“耶和华的右手施展大能！”

<sup>16</sup>耶和华的右手高举，耶和华的右手施展大能！”

<sup>17</sup>我必不致死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为。

<sup>18</sup>耶和华虽严严地惩治我，却未曾将我交于死亡。

<sup>19</sup>给我敞开义门，我要进去称谢耶和华！

<sup>20</sup>这是耶和华的门，义人要进去。

<sup>21</sup>我要称谢你，因为你已经应允我，又成了我的拯救。

<sup>22</sup>匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。

<sup>23</sup>这是耶和华所做的，在我们眼中看为希奇。

<sup>24</sup>这是耶和华所定的日子。我们在其

中要高兴欢喜。

<sup>25</sup> 耶和华啊，求你拯救。耶和华啊，求你使我们亨通。

<sup>26</sup> 奉耶和华名来的，是应当称颂的。我们从耶和华的殿中，为你们祝福。

<sup>27</sup> 耶和华是神。他光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。

<sup>28</sup> 你是我的神，我要称谢你！你是我的神，我要尊崇你！

<sup>29</sup> 你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存！

### 遵守神律法者有福 第一百十九篇

<sup>1</sup> 行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福！

<sup>2</sup> 遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福！

<sup>3</sup> 这人不作非义的事，但遵行他的道。

<sup>4</sup> 耶和华啊，你将你的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。

<sup>5</sup> 但愿我行事坚定，得以遵守你的律例。

<sup>6</sup> 我看重你的一切命令，就不至于羞愧。

<sup>7</sup> 我学了你的公义的判语，就要以正直的心称谢你。

<sup>8</sup> 我必守你的律例，求你总不要丢弃我。

### 珍重神话语的得免犯罪

<sup>9</sup> 少年人用什么洁净他的行为呢？

是要遵行你的话。

<sup>10</sup> 我一心寻求了你，求你不要叫我偏离你的命令。

<sup>11</sup> 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。

<sup>12</sup> 耶和华啊，你是应当称颂的！求你将你的律例教训我。

<sup>13</sup> 我用嘴唇传扬你口中的一切典章。

<sup>14</sup> 我喜悦你的法度，如同喜悦一切的财物。

<sup>15</sup> 我要默想你的训词，看重你的道路。

<sup>16</sup> 我要在你的律例中自乐，我不忘记你的话。

### 喜爱神律法的变为明达

<sup>17</sup> 求你用厚恩待你的仆人，使我存活。我就遵守你的话。

<sup>18</sup> 求你开我的眼睛，使我看出你律法中的奇妙。

<sup>19</sup> 我是在地上作寄居的，求你不要向我隐瞒你的命令。

<sup>20</sup> 我时常切慕你的典章，甚至心碎。

<sup>21</sup> 受咒诅、偏离你命令的骄傲人，你已经责备他们。

<sup>22</sup> 求你除掉我所受的羞辱和藐视、因我遵守你的法度。

<sup>23</sup> 虽有首领坐着妄论我、你仆人却思想你的律例。

<sup>24</sup> 你的法度，是我所喜乐的，是我的谋士。

### 持守神律法者得坚立

<sup>25</sup> 我的性命几乎归于尘土，求你照你的话将我救活。

<sup>26</sup> 我述说我所行的，你应允了我。求你将你的律例教训我。

<sup>27</sup> 求你使我明白你的训词，我就思想你的奇事。

<sup>28</sup> 我的心因愁苦而消化，求你照你的话使我坚立。

<sup>29</sup> 求你使我离开奸诈的道，开恩将你的律法赐给我。

<sup>30</sup> 我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。

<sup>31</sup> 我持守你的法度。耶和华啊，求你不要叫我羞愧。

<sup>32</sup> 你开广我心的时候，我就往你命令的道上直奔。

### 遵守神律法者蒙引导

<sup>33</sup> 耶和华啊，求你将你的律例指教我，我必遵守到底。

<sup>34</sup> 求你赐我悟性，我便遵守你的律法，且要一心遵守。

<sup>35</sup> 求你叫我遵行你的命令，因为这是我所喜乐的。

<sup>36</sup> 求你使我的心，趋向你的法度，不趋向非义之财。

<sup>37</sup> 求你叫我转眼不看虚假，又叫我在你的道中生活。

<sup>38</sup> 你向敬畏你的人所应许的话，求你向仆人坚定。

<sup>39</sup> 求你使我所怕的羞辱远离我，因你的典章本为美。

<sup>40</sup> 我羡慕你的训词，求你使我在你的

公义上生活。

### 倚靠神话语者不致羞愧

<sup>41</sup> 耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，就是你的救恩，临到我身上。

<sup>42</sup> 我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠你的话。

<sup>43</sup> 求你叫真理的话总不离开我口，因我仰望你的典章。

<sup>44</sup> 我要常守你的律法，直到永永远远。

<sup>45</sup> 我要自由而行（或作我要行在宽阔之地），因我素来考究你的训词。

<sup>46</sup> 我也要在君王面前论说你的法度，并不至于羞愧。

<sup>47</sup> 我要在你的命令中自乐，这命令素来是我所爱的。

<sup>48</sup> 我又要遵行（原文作“举手”）你的命令，这命令素来是我所爱的。我也要思想你的律例。

### 纪念神的应许得安慰

<sup>49</sup> 求你纪念向你仆人所应许的话，叫我有盼望。

<sup>50</sup> 这话将我救活了。我在患难中，因此得安慰。

<sup>51</sup> 骄傲的人甚侮慢我。我却未曾偏离你的律法。

<sup>52</sup> 耶和华啊，我纪念你从古以来的典章，就得了安慰。

<sup>53</sup> 我见恶人离弃你的律法，就怒气发作，犹如火烧。

<sup>54</sup> 我在世寄居，素来以你的律例为诗

歌。

<sup>55</sup> 耶和華啊，我夜間記念你的名，遵守你的律法。

<sup>56</sup> 我所以如此，是因我守你的訓詞。

### 敬畏神守神訓詞的人皆為良伴

<sup>57</sup> 耶和華是我的福分。我曾說，我要遵守你的言語。

<sup>58</sup> 我一心求過你的恩，愿你照你的話憐憫我。

<sup>59</sup> 我思想我所行的道，就轉步歸向你的法度。

<sup>60</sup> 我急忙遵守你的命令，並不遲延。

<sup>61</sup> 惡人的繩索纏繞我，我却没有忘記你的律法。

<sup>62</sup> 我因你公義的典章，半夜必起來稱謝你。

<sup>63</sup> 凡敬畏你、守你訓詞的人，我都與他作伴。

<sup>64</sup> 耶和華啊，你的慈愛遍滿大地。求你将你的律例教訓我。

### 受苦有益可學習神的律例

<sup>65</sup> 耶和華啊，你向來是照你的話善待僕人。

<sup>66</sup> 求你将精明和知識賜給我，因我信了你的命令。

<sup>67</sup> 我未受苦以先，走迷了路，現在却遵守你的話。

<sup>68</sup> 你本為善，所行的也善。求你将你的律例教訓我。

<sup>69</sup> 驕傲人編造謊言攻擊我，我却要一心守你的訓詞。

<sup>70</sup> 他們心蒙脂油，我却喜愛你的律法。

<sup>71</sup> 我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。

<sup>72</sup> 你口中的訓言（或作律法），與我有益，勝于千萬的金銀。

### 仰望神判語者不致蒙羞

<sup>73</sup> 你的手製造我，建立我。求你賜我悟性，可以學習你的命令。

<sup>74</sup> 敬畏你的人見我，就要歡喜，因我仰望你的話。

<sup>75</sup> 耶和華啊，我知道你的判語是公義的。你使我受苦，是以誠實待我。

<sup>76</sup> 求你照着應許僕人的話，以慈愛安慰我。

<sup>77</sup> 愿你的慈悲臨到我，使我存活。因你的律法是我所喜愛的。

<sup>78</sup> 愿驕傲人蒙羞，因為他們無理地傾覆我。但我要思想你的訓詞。

<sup>79</sup> 愿敬畏你的人歸向我，他們就知道你的法度。

<sup>80</sup> 愿我的心在你的律例上完全，使我不致蒙羞。

### 遭無理逼迫求神伸冤

<sup>81</sup> 我心渴想你的救恩，仰望你的應許。

<sup>82</sup> 我因盼望你的應許，眼睛失明，說：“你何時安慰我？”

<sup>83</sup> 我好像烟薰的皮袋，却不忘記你的律例。

<sup>84</sup> 你僕人的年日有多少呢？你几時

向逼迫我的人施行審判呢？

<sup>85</sup> 不從你律法的驕傲人為我掘了坑。

<sup>86</sup> 你的命令盡都誠實。他們無理地逼迫我，求你幫助我。

<sup>87</sup> 他們幾乎把我從世上滅絕，但我沒有離棄你的訓詞。

<sup>88</sup> 求你照你的慈愛將我救活，我就遵守你口中的法度。

### 萬事有限惟神命令寬廣

<sup>89</sup> 耶和華啊，你的話安定在天，直到永遠。

<sup>90</sup> 你的誠實存到萬代；你堅定了地，地就長存。

<sup>91</sup> 天地照你的安排存到今日；萬物都是你的僕役。

<sup>92</sup> 我若不是喜愛你的律法，早就在苦難中滅絕了。

<sup>93</sup> 我永不忘記你的訓詞，因你用這訓詞將我救活了。

<sup>94</sup> 我是屬你的，求你救我，因我尋求了你的訓詞。

<sup>95</sup> 惡人等待我，要滅絕我，我却要揣摩你的法度。

<sup>96</sup> 我看萬事盡都有限，惟有你的命令極其寬廣。

### 思想神的律法者有智慧

<sup>97</sup> 我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。

<sup>98</sup> 你的命令常存在我心里，使我比仇敵有智慧。

<sup>99</sup> 我比我的師傅更通达，因我思想你

的法度。

<sup>100</sup> 我比年老的更明白，因我守了你的訓詞。

<sup>101</sup> 我禁止我腳走一切的邪路，為要遵守你的話。

<sup>102</sup> 我没有偏离你的典章，因为你教訓了我。

<sup>103</sup> 你的言語，在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！

<sup>104</sup> 我借着你的訓詞得以明白，所以我恨一切的假道。

### 神的話是腳前燈路上光

<sup>105</sup> 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

<sup>106</sup> 你公義的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。

<sup>107</sup> 我甚是受苦。耶和華啊，求你照你的話將我救活！

<sup>108</sup> 耶和華啊，求你悅納我口中的讚美為供物，又將你的典章教訓我！

<sup>109</sup> 我的性命常在危險之中，我却不忘记你的律法。

<sup>110</sup> 惡人為我設下網羅，我却没有偏离你的訓詞。

<sup>111</sup> 我以你的法度為永遠的产业，因這是我心中所喜愛的。

<sup>112</sup> 我的心專向你的律例，永遠遵行，一直到底。

### 偏离律法的人神必除掉

<sup>113</sup> 心懷二意的人，為我所恨。但你的律法，為我所愛。

<sup>114</sup> 你是我藏身之处，又是我的盾牌。我甚仰望你的话语。

<sup>115</sup> 作恶的人哪，你们离开我吧，我好遵守我神的命令。

<sup>116</sup> 求你照你的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。

<sup>117</sup> 求你扶持我，我便得救，时常看重你的律例。

<sup>118</sup> 凡偏离你律例的人，你都轻弃他们。因为他们的诡诈必归虚空。

<sup>119</sup> 凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉渣滓，因此我爱你的法度。

<sup>120</sup> 我因惧怕你，肉就发抖，我也怕你的判语。

#### 遵守神训悔者不容欺压

<sup>121</sup> 我行过公平和公义，求你不要撇下我给欺压我的人。

<sup>122</sup> 求你为仆人作保，使我得好处，不容骄傲人欺压我。

<sup>123</sup> 我因盼望你的救恩，和你公义的话，眼睛失明。

<sup>124</sup> 求你照你的慈爱待仆人，将你的律例教训我。

<sup>125</sup> 我是你的仆人，求你赐我悟性，使我得知你的法度。

<sup>126</sup> 这是耶和华降罚的时候，因人废了你的律法。

<sup>127</sup> 所以，我爱你的命令胜于金子，更胜于精金。

<sup>128</sup> 你一切的训词，在万事上我都以为正直，我却恨恶一切假道。

#### 神的言语一解开使愚人通达

<sup>129</sup> 你的法度奇妙，所以我一心谨守。

<sup>130</sup> 你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

<sup>131</sup> 我张口而气喘，因我切慕你的命令。

<sup>132</sup> 求你转向我，怜悯我，好像你素常待那些爱你名的人。

<sup>133</sup> 求你用你的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。

<sup>134</sup> 求你救我脱离人的欺压，我要遵守你的训词。

<sup>135</sup> 求你用脸光照仆人，又将你的律例教训我。

<sup>136</sup> 我的眼泪下流成河，因为他们不守你的律法。

#### 神的法度公义律法真实

<sup>137</sup> 耶和华啊，你是公义的，你的判语也是正直的。

<sup>138</sup> 你所命定的法度，是凭公义和至诚。

<sup>139</sup> 我心焦急，如同火烧，因我敌人忘记你的言语。

<sup>140</sup> 你的话极其精炼，所以你的仆人喜爱。

<sup>141</sup> 我微小，被人藐视，却不忘记你的训词。

<sup>142</sup> 你的公义永远长存，你的律法尽都真实。

<sup>143</sup> 我遭遇患难愁苦，你的命令却是我所喜爱的。

<sup>144</sup> 你的法度永远是公义的，求你赐

我悟性，我就活了。

#### 仰望神话语者神与其亲近

<sup>145</sup> 耶和华啊，我一心呼吁你。求你应允我，我必谨守你的律例。

<sup>146</sup> 我向你呼吁，求你救我！我要遵守你的法度。

<sup>147</sup> 我趁天未亮呼求，我仰望了你的言语。

<sup>148</sup> 我趁夜更未换，将眼睁开，为要思想你的话语。

<sup>149</sup> 求你照你的慈爱听我的声音。耶和华啊，求你照你的典章，将我救活。

<sup>150</sup> 追求奸恶的人临近了，他们远离你的律法。

<sup>151</sup> 耶和华啊，你与我相近，你一切的命令尽都真实。

<sup>152</sup> 我因学你的法度，久已知道你永远立定的。

#### 神的话语真实典章永存

<sup>153</sup> 求你看顾我的苦难，搭救我，因我不忘记你的律法。

<sup>154</sup> 求你为我辨屈，救赎我，照你的话将我救活。

<sup>155</sup> 救恩远离恶人。因为他们不寻求你的律例。

<sup>156</sup> 耶和华啊，你的慈悲本为大。求你照你的典章将我救活。

<sup>157</sup> 逼迫我的，抵挡我的很多，我却并没有偏离你的法度。

<sup>158</sup> 我看见奸恶的人，就甚憎恶，因

为他们不遵守你的话。

<sup>159</sup> 你看我怎样爱你的训词。耶和华啊，求你照你的慈爱将我救活！

<sup>160</sup> 你话的总纲是真实。你一切公义的典章是永远长存！

#### 爱神律法者大有平安不致绊倒

<sup>161</sup> 首领无故地逼迫我，但我的心畏惧你的言语。

<sup>162</sup> 我喜爱你的话，好像人得了许多掳物。

<sup>163</sup> 谎话是我所恨恶所憎嫌的；惟你的律法是我所爱的。

<sup>164</sup> 我因你公义的典章，一天七次赞美你。

<sup>165</sup> 爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。

<sup>166</sup> 耶和华啊，我仰望了你的救恩，遵行了你的命令。

<sup>167</sup> 我心里守了你的法度，这法度我甚喜爱。

<sup>168</sup> 我遵守了你的训词和法度。因我一切所行的，都在你面前。

#### 恳求神救赎者要赞美歌唱

<sup>169</sup> 耶和华啊，愿我的呼吁达到你面前，照你的话赐我悟性。

<sup>170</sup> 愿我的恳求达到你面前，照你的话搭救我。

<sup>171</sup> 愿我的嘴发出赞美的话，因为你将律例教训我。

<sup>172</sup> 愿我的舌头歌唱你的话，因你一切的命令尽都公义。

<sup>173</sup> 愿你用手帮助我，因我拣选了你的训词。

<sup>174</sup> 耶和华啊，我切慕你的救恩，你的律法也是我所喜爱的。

<sup>175</sup> 愿我的性命存活，得以赞美你！愿你的典章帮助我。

<sup>176</sup> 我如亡羊走迷了路，求你寻梢仆人，因我不忘记你的命令。

### 谎言和诡诈

**第一百二十篇** 上行(或作“登阶”下同)之诗。

<sup>1</sup> 我在急难中求告耶和华，他就应允我。

<sup>2</sup> 耶和华啊，求你救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头。

<sup>3</sup> 诡诈的舌头啊，要给你什么呢？要拿什么加给你呢？

<sup>4</sup> 就是勇士的利箭，和罗腾（小树名，松类）木的炭火。

<sup>5</sup> 我寄居在米设，住在基达帐棚之中，有祸了。

<sup>6</sup> 我与那恨恶和睦的人许久同住。

<sup>7</sup> 我愿和睦。但我发言，他们就要争战。

### 神护佑其民必不倾跌

**第一百二十篇** 上行之诗。

<sup>1</sup> 我要向山举目，我的帮助从何而来？

<sup>2</sup> 我的帮助从造天地的耶和华而来。

<sup>3</sup> 他必不叫你的脚摇动，保护你的必

不打盹。

<sup>4</sup> 保护以色列的，也不打盹，也不睡觉。

<sup>5</sup> 保护你的是耶和华，耶和华在你的右边荫庇你。

<sup>6</sup> 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。

<sup>7</sup> 耶和华要保护你，免受一切的灾害。他要保护你的性命。

<sup>8</sup> 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

### 为耶路撒冷求福

**第一百二十篇** 大卫上行之诗。

<sup>1</sup> 人对我说：“我们往耶和华的殿去”，我就欢喜。

<sup>2</sup> 耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。

<sup>3</sup> 耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城。

<sup>4</sup> 众支派，就是耶和华的支派，上那里去，按以色列的常例（或作“以色列的证据”）称赞耶和华的名。

<sup>5</sup> 因为在那里设立审判的宝座，就是大卫家的宝座。

<sup>6</sup> 你们要为耶路撒冷求平安。耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺。

<sup>7</sup> 愿你城中平安，愿你宫内兴旺。

<sup>8</sup> 因我弟兄和同伴的缘故，我要说：“愿平安在你中间！”

<sup>9</sup> 因耶和华我们神殿的缘故，我要为你求福。

仰望神求怜悯

**第一百二十三篇** 上行之诗。

<sup>1</sup> 坐在天上的主啊，我向你举目。

<sup>2</sup> 看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的神，直到他怜悯我们。

<sup>3</sup> 耶和华啊，求你怜悯我们，怜悯我们！因为我们被藐视，已到极处。

<sup>4</sup> 我们被那些安逸人的讥诮和骄傲人的藐视，已到极处。

### 得救助乃倚靠神的名

**第一百二十四篇** 大卫上行之诗。

<sup>1</sup> 以色列人要说，若不是耶和华帮助我们，

<sup>2</sup> 若不是耶和华帮助我们，当人起来攻击我们、

<sup>3</sup> 向我们发怒的时候，就把我们活活地吞了。

<sup>4</sup> 那时，波涛必漫过我们，河水必淹没我们，

<sup>5</sup> 狂傲的水必淹没我们。

<sup>6</sup> 耶和华是应当称颂的，他没有把我们当野食交给他们吞吃（原文作“牙齿”）。

<sup>7</sup> 我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们逃脱了。

<sup>8</sup> 我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

### 耶和华环护其民

**第一百二十五篇** 上行之诗。

<sup>1</sup> 倚靠耶和华的人，好像锡安山，永不动摇。

<sup>2</sup> 众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华也照样围绕他的百姓，从今时直到永远。

<sup>3</sup> 恶人的杖不常落在义人的分上，免得义人伸手作恶。

<sup>4</sup> 耶和华啊，求你善待那些为善和心里正直的人。

<sup>5</sup> 至于那偏行弯曲道路的人，耶和华必使他和作恶的人一同出去受刑。

愿平安归于以色列！

### 被掳之民返锡安之欢乐

**第一百二十六篇** 上行之诗。

<sup>1</sup> 当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候，我们好像做梦的人。

<sup>2</sup> 我们满口喜笑、满舌欢呼的时候，外邦中就有人说：“耶和华为他们行了大事！”

<sup>3</sup> 耶和华果然为我们行了大事，我们就欢喜。

<sup>4</sup> 耶和华啊，求你使我们被掳的人归回，好像南地的河水复流！

<sup>5</sup> 流泪撒种的，必欢呼收割！

<sup>6</sup> 那带种流泪出去的，必要欢欢乐乐地带禾捆回来！

### 苦非神佑人百计经营皆枉然

**第一百二十七篇** 所罗门上行之诗。

<sup>1</sup> 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力。若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。



<sup>2</sup>你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然。惟有耶和華所亲爱的，必叫他安然睡觉。

<sup>3</sup>儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。

<sup>4</sup>少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。

<sup>5</sup>箭袋充满的人便为有福。他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

### 敬畏神者蒙福

#### 第一百二十八篇 上行之诗。

<sup>1</sup>凡敬畏耶和華、遵行他道的人，便为有福。

<sup>2</sup>你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。

<sup>3</sup>你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。

<sup>4</sup>看哪，敬畏耶和華的人，必要这样蒙福！

<sup>5</sup>愿耶和華从锡安赐福给你。愿你一生一世，看见耶路撒冷的好处。

<sup>6</sup>愿你看见你儿女的儿女。愿平安归于以色列！

### 求神却退锡安之敌

#### 第一百二十九篇 上行之诗。

<sup>1</sup>以色列当说：“从我幼年以来，敌人屡次苦害我，

<sup>2</sup>从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。

<sup>3</sup>如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。”

<sup>4</sup>耶和華是公义的，他砍断了恶人的绳索。

<sup>5</sup>愿恨恶锡安的，都蒙羞退后。

<sup>6</sup>愿他们像房顶上的草，未长成而枯干。

<sup>7</sup>收割的不够一把，捆禾的也不满怀。

<sup>8</sup>过路的也不说：“愿耶和華所赐的福归与你们；我们奉耶和華的名，给你们祝福。”

### 神有赦罪之恩使人敬畏

#### 第一百三十篇 上行之诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，我从深处向你求告。

<sup>2</sup>主啊，求你听我的声音，愿你侧耳听我恳求的声音！

<sup>3</sup>主耶和華啊，你若洞察罪孽，谁能站得住呢？

<sup>4</sup>但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

<sup>5</sup>我等候耶和華，我的心等候。我也仰望他的话。

<sup>6</sup>我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。

<sup>7</sup>以色列啊，你当仰望耶和華！因他有慈爱，有丰盛的救恩。

<sup>8</sup>他必救赎以色列脱离一切的罪孽。

### 仰望神者得平静

#### 第一百三十一篇 大卫上行之诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼

不高大。重大和测不透的事，我也不敢行。

<sup>2</sup>我的心平稳安静，好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；我的心在我里面真像断过奶的孩子。

<sup>3</sup>以色列啊，你当仰望耶和華，从今时直到永远！

### 求神祝福圣所

#### 第一百三十二篇 上行之诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你记念大卫所受的一切苦难。

<sup>2</sup>他怎样向耶和華起誓，向雅各的大能者许愿，

<sup>3</sup>说：“我必不进我的帐幕，也不上我的床榻；

<sup>4</sup>我不容我的眼睛睡觉，也不容我的眼目打盹；

<sup>5</sup>直等我为耶和華寻得所在，为雅各的大能者寻得居所。”

<sup>6</sup>我们听说约柜在以法他，我们在基列耶琳就寻见了。

<sup>7</sup>我们要进他的居所，在他脚凳前下拜。

<sup>8</sup>耶和華啊，求你兴起，和你有能力约柜同入安息之所。

<sup>9</sup>愿你的祭司披上公义，愿你的圣民欢呼。

<sup>10</sup>求你因你仆人大卫的缘故，不要厌弃你的受膏者。

<sup>11</sup>耶和華向大卫，凭诚实起了誓，必不反覆，说：“我要使你所生的坐在你的宝座上。

<sup>12</sup>你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”

<sup>13</sup>因为耶和華拣选了锡安，愿意当作自己的居所，

<sup>14</sup>说：“这是我永远安息之所。我要住在这里，因为是我所愿意的。

<sup>15</sup>我要使其中的粮食丰满，使其中的穷人饱足。

<sup>16</sup>我要使祭司披上救恩，圣民大声欢呼。

<sup>17</sup>我要叫大卫的角在那里发生。我为我的受膏者预备明灯。

<sup>18</sup>我要使他的仇敌披上羞耻，但他的冠冕要在头上发光。”

### 弟兄和睦之美善

#### 第一百三十三篇 大卫上行之诗。

<sup>1</sup>看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等地美！

<sup>2</sup>这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。

<sup>3</sup>又好比黑门的甘露降在锡安山，因为在那里有耶和華所命定的福，就是永远的生命。

### 劝夜间守圣殿者称颂主

#### 第一百三十四篇 上行之诗。

<sup>1</sup>耶和華的仆人，夜间站在耶和華殿中的，你们当称颂耶和華！

<sup>2</sup>你们当向圣所举手，称颂耶和華！

<sup>3</sup>愿造天地的耶和華，从锡安赐福给你们。

### 颂美神在选民身上的作为 第一百三十五篇

<sup>1</sup> 你们要赞美耶和华！你们要赞美耶和華的名！

<sup>2</sup> 耶和華的仆人站在耶和華殿中，站在我們神殿院中的，你們要讚美他！

<sup>3</sup> 你們要讚美耶和華，耶和華本為善；要歌頌他的名，因為這是美好的。

<sup>4</sup> 耶和華揀選雅各歸自己，揀選以色列特作自己的子民。

<sup>5</sup> 原來我知道耶和華為大，也知道我們的主超乎萬神之上。

<sup>6</sup> 耶和華在天上、在地下、在海中、在一切的深处，都隨自己的意旨而行。

<sup>7</sup> 他使雲霧從地極上騰，造電隨雨而閃，從府庫中帶出風來。

<sup>8</sup> 他將埃及頭生的，連人帶牲畜都擊殺了。

<sup>9</sup> 埃及啊，他施行神迹奇事在你當中，在法老和他一切臣仆身上。

<sup>10</sup> 他擊殺許多的民，又殺戮大能的王，

<sup>11</sup> 就是亞摩利王西宏，和巴珊王噩，並迦南一切的國王，

<sup>12</sup> 將他們的地，賞賜他的百姓以色列為業。

<sup>13</sup> 耶和華啊，你的名存到永遠！耶和華啊，你可記念的名存到萬代！

<sup>14</sup> 耶和華要為他的百姓伸冤，為他的仆人後悔。

<sup>15</sup> 外邦的偶像是金的銀的，是人手所造的。

<sup>16</sup> 有口却不能言，有眼却不能看，

<sup>17</sup> 有耳却不能听，口中也没有气息。

<sup>18</sup> 造他的要和他一样，凡靠他的也要如此！

<sup>19</sup> 以色列家啊，你們要稱頌耶和華！亞伦家啊，你們要稱頌耶和華！

<sup>20</sup> 利未家啊，你們要稱頌耶和華！你們敬畏耶和華的，要稱頌耶和華！

<sup>21</sup> 住在耶路撒冷的耶和華，該從錫安受稱頌。你們要讚美耶和華！

### 称谢造神的神慈爱长存 第一百三十六篇

<sup>1</sup> 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存！

<sup>2</sup> 你們要稱謝萬神之神，因他的慈愛永遠長存！

<sup>3</sup> 你們要稱謝萬主之主，因他的慈愛永遠長存！

<sup>4</sup> 稱謝那獨行大奇事的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>5</sup> 稱謝那用智慧造天的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>6</sup> 稱謝那鋪地在水以上的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>7</sup> 稱謝那造成大光的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>8</sup> 他造日頭管白晝，因他的慈愛永遠長存！

<sup>9</sup> 他造月亮星宿管黑夜，因他的慈愛永遠長存！

### 称谢救赎以色列的神慈爱长存

<sup>10</sup> 稱謝那擊殺埃及人之長子的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>11</sup> 他領以色列人從他們中間出來，因他的慈愛永遠長存！

<sup>12</sup> 他施展大能的手和伸出來的膀臂，因他的慈愛永遠長存！

<sup>13</sup> 稱謝那分裂紅海的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>14</sup> 他領以色列從其中經過，因他的慈愛永遠長存！

<sup>15</sup> 卻把法老和他的軍兵推翻在紅海里，因他的慈愛永遠長存！

<sup>16</sup> 稱謝那引導自己的民行走曠野的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>17</sup> 稱謝那擊殺大君王的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>18</sup> 他殺戮有名的君王，因他的慈愛永遠長存！

<sup>19</sup> 就是殺戮亞摩利王西宏，因他的慈愛永遠長存！

<sup>20</sup> 又殺巴珊王噩，因他的慈愛永遠長存！

<sup>21</sup> 他將他們的地賜他的百姓為業，因他的慈愛永遠長存！

<sup>22</sup> 就是賜他的仆人以色列為業，因他的慈愛永遠長存！

<sup>23</sup> 他顧念我們在卑微的地步，因他的慈愛永遠長存！

<sup>24</sup> 他救拔我們脫離敵人，因他的慈愛永遠長存！

<sup>25</sup> 他賜糧食給凡有血氣的，因他的慈愛永遠長存！

<sup>26</sup> 你們要稱謝天上的神，因他的慈愛永遠長存！

### 被掳在巴比伦者的哀叹 第一百三十七篇

<sup>1</sup> 他們曾在巴比倫的河邊坐下，一追想錫安就哭了。

<sup>2</sup> 我們把琴掛在那里的柳樹上。

<sup>3</sup> 因為在那里，擄掠我們的要我們唱歌；搶奪我們的要我們作樂說：“給我們唱一首錫安歌吧！”

<sup>4</sup> 我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？

<sup>5</sup> 耶路撒冷啊，我若忘記你，情願我的右手忘記技巧。

<sup>6</sup> 我若不記念你，若不看耶路撒冷於我所最喜樂的，情願我的舌頭貼於上膛。

<sup>7</sup> 耶路撒冷遭難的日子，以東人說：“拆毀，拆毀，直拆到根基！”耶和華啊，求你記念這仇。

<sup>8</sup> 將要被滅的巴比倫城啊（“城”原文是“女子”），報復你像你待我們的，那人便為有福！

<sup>9</sup> 拿你的嬰孩摔在磐石上的，那人便為有福！

### 歌颂神的慈爱诚实

#### 第一百三十八篇 大卫的诗。

<sup>1</sup> 我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你！

<sup>2</sup> 我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名。因你使你的話

显为大，过于你所应许的（或作“超乎你的名声”）。

<sup>3</sup>我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

<sup>4</sup>耶和華啊，地上的君王都要称谢你，因他们听见了你口中的言语。

<sup>5</sup>他们要歌颂耶和華的作为，因耶和華大有荣耀。

<sup>6</sup>耶和華虽高，仍看顾低微的人。他却从远处看出骄傲的人。

<sup>7</sup>我虽行在患难中，你必将我救活。我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们。你的右手也必救我。

<sup>8</sup>耶和華必成全关乎我的事。耶和華啊，你的慈爱永远长存。求你不要离弃你手所造的。

### 神无所不知无所不在

**第一百三十九篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>耶和華啊，你已经鉴察我、认识我。

<sup>2</sup>我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；

<sup>3</sup>我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。

<sup>4</sup>耶和華啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。

<sup>5</sup>你在我前后环绕我，按手在我身上。

<sup>6</sup>这样的知识奇妙，是我不能测的。至高，是我不能及的。

<sup>7</sup>我往那里去躲避你的灵？我往那里逃避你的面？

<sup>8</sup>我若升到天上，你在那里；我若在阴间下榻，你也在那里。

<sup>9</sup>我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，

<sup>10</sup>就是在那里，你的手必引导我，你的右手也必扶持我。

<sup>11</sup>我若说：“黑夜必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜”，

<sup>12</sup>黑暗也不能遮蔽我使你不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在你看都是一样。

<sup>13</sup>我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。

<sup>14</sup>我要称谢你，因我受造，奇妙可畏。你的作为奇妙，这是我心深知道的。

<sup>15</sup>我在暗中受造，在地的深处被联络。那时，我的形体并不向你隐藏。

<sup>16</sup>我未成形的体质，你的眼早已看见了。你所定的日子，我尚未度一日（或作我被造的肢体尚未有其一），你都写在你的册上了。

<sup>17</sup>神啊，你的意念向我何等宝贵，其数何等众多。

<sup>18</sup>我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和你同在。

<sup>19</sup>神啊，你必要杀戮恶人。所以，你们好流人血的，离开我去吧！

<sup>20</sup>因为他们说恶言顶撞你，你的仇敌也妄称你的名。

<sup>21</sup>耶和華啊，恨恶你的，我岂不恨恶他们吗？攻击你的，我岂不憎嫌他们吗？

<sup>22</sup>我切切地恨恶他们，以他们为仇

敌。

<sup>23</sup>神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念。

<sup>24</sup>看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

### 强敌逼迫求神解脱

**第一百四十篇** 大卫的诗，交与伶长。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你拯救我脱离凶恶的人，保护我脱离强暴的人。

<sup>2</sup>他们心中图谋奸恶，常常聚集要争战。

<sup>3</sup>他们使舌头尖利如蛇，嘴里有虺蛇的毒气。（细拉）

<sup>4</sup>耶和華啊，求你拯救我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人。他们图谋推我跌倒。

<sup>5</sup>骄傲人为我暗设网罗和绳索，他们在路旁铺下网，设下圈套。（细拉）

<sup>6</sup>我曾对耶和華说：“你是我的神。”耶和華啊，求你留心听我恳求的声音。

<sup>7</sup>主耶和華，我救恩的力量啊，在争战的日子，你遮蔽了我的头。

<sup>8</sup>耶和華啊，求你不要遂恶人的心愿，不要成就他们的计谋，恐怕他们自高。（细拉）

<sup>9</sup>至于那些昂首围困我的人，愿他们嘴唇的奸恶陷害（原文是遮蔽）自己。

<sup>10</sup>愿火炭落在他们身上，愿他们被丢在火中，抛在深坑里，不能再起来。

<sup>11</sup>说恶言的人，在地上必坚立不住。

祸患必猎取强暴的人，将他打倒。

<sup>12</sup>我知道耶和華必为困苦人伸冤，必为穷乏人辨屈。

<sup>13</sup>义人必要称赞你的名，正直人必住在你面前。

### 求主佑助禁行诸恶

**第一百四十一篇** 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，我曾求告你，求你快来临到我这里。我求告你的时候，愿你留心听我的声音！

<sup>2</sup>愿我的祷告，如香陈列在你面前。愿我举手祈求，如献晚祭。

<sup>3</sup>耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴。

<sup>4</sup>求你不叫我的心偏向邪恶，以致我和作孽的人同行恶事；也不叫我吃他们的美食。

<sup>5</sup>任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油，我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。

<sup>6</sup>他们的审判官被扔在岩下。众人要听我的话，因为这话甘甜。

<sup>7</sup>我们的骨头散在墓旁，好像人耕田、刨地的土块。

<sup>8</sup>主耶和華啊，我的眼目仰望你。我投靠你，求你不要将我撇得孤苦。

<sup>9</sup>求你保护我脱离恶人为我设的网罗和作孽之人的圈套。

<sup>10</sup>愿恶人落在自己的网里，我却得以逃脱。

## 身受艰苦求主眷顾

第一百四十二篇 大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。

<sup>1</sup>我发声哀告耶和華，发声恳求耶和華。

<sup>2</sup>我在他面前吐露我的苦情，陈说我的患难。

<sup>3</sup>我的灵在我里面发昏的时候，你知道我的道路。在我行的路上，敌人对我暗设网罗。

<sup>4</sup>求你向我右边观看，因为没有人认识我。我无处避难，也没有人眷顾我。

<sup>5</sup>耶和華啊，我曾向你哀求。我说，你是我的避难所。在活人之地，你是我的福分。

<sup>6</sup>求你侧耳听我的呼求，因为我落到极卑之地。求你救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强盛。

<sup>7</sup>求你领我出离被囚之地，我好称赞你的名。义人必环绕我，因为你是用厚恩待我。

## 仇敌逼迫求主解救

第一百四十三篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和華啊，求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。

<sup>2</sup>求你不要审问仆人，因为在你面前，凡活着的人，没有一个是义的。

<sup>3</sup>原来仇敌逼迫我，将我打倒在地，使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样。

<sup>4</sup>所以，我的灵在我里面发昏。我的心在我里面凄惨。

<sup>5</sup>我追想古时之日，思想你的一切作为，默念你手的工作。

<sup>6</sup>我向你举手，我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样。（细拉）

<sup>7</sup>耶和華啊，求你速速应允我！我心神耗尽，不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。

<sup>8</sup>求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你；求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。

<sup>9</sup>耶和華啊，求你救我脱离我的仇敌。我往你那里藏身。

<sup>10</sup>求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的灵本为善，求你引我到平坦之地。

<sup>11</sup>耶和華啊，求你为你的名将我救活。凭你的公义，将我从患难中领出来。

<sup>12</sup>凭你的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是你的仆人。

## 求神不嫌卑微而拯救赐福

第一百四十四篇 大卫的诗。

<sup>1</sup>耶和華我的磐石，是应当称颂的。他教导我的手争战，教导我的指头打仗。

<sup>2</sup>他是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的。他使我的百姓服在我以下。

<sup>3</sup>耶和華啊，人算什么，你竟认识

他？世人算什么，你竟顾念他？

<sup>4</sup>人好像一口气，他的年日，如同影儿快快过去。

<sup>5</sup>耶和華啊，求你使天下垂，亲自降临，摸山，山就冒烟。

<sup>6</sup>求你发出闪电，使他们四散；射出你的箭，使他们扰乱。

<sup>7</sup>求你从上伸手救拔我，救我出离大水，救我脱离外邦人的手。

<sup>8</sup>他们的口说谎话，他们的右手起假誓。

<sup>9</sup>神啊，我要向你唱新歌，用十弦瑟向你歌颂。

<sup>10</sup>你是那拯救君王的，你是那救仆人大卫脱离害命之刀的。

<sup>11</sup>求你救拔我，救我脱离外邦人的手。他们的口说谎话，他们的右手起假誓。

<sup>12</sup>我们的儿子，从幼年好像树栽子长大。我们的女儿如同殿角石，是按建宫的样式凿成的。

<sup>13</sup>我们的仓盈满，能出各样的粮食。我们的羊，在田间孳生千万。

<sup>14</sup>我们的牛驮着满驮，没有人闯进来抢夺，也没有人出去争战。我们的街市上，也没有哭号的声音。

<sup>15</sup>遇见这光景的百姓，便为有福。有耶和華為他们的神，这百姓便为有福。

## 赞美神的威荣慈惠

第一百四十五篇 大卫的赞美诗。

<sup>1</sup>我的神我的王啊，我要尊崇你，我要永永远远称颂你的名！

<sup>2</sup>我要天天称颂你，也要永永远远赞美你的名！

<sup>3</sup>耶和華本为大，该受大赞美，其大无法测度。

<sup>4</sup>这代要对那代颂赞你的作为，也要传扬你的大能。

<sup>5</sup>我要默念你威严的尊荣，和你奇妙的作为。

<sup>6</sup>人要传说你可畏之事的的能力，我也要传扬你的大德。

<sup>7</sup>他们纪念你的大恩，就要传出来，并要歌唱你的公义。

<sup>8</sup>耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。

<sup>9</sup>耶和華善待万民，他的慈悲，覆庇他一切所造的。

<sup>10</sup>耶和華啊，你一切所造的都要称谢你；你的圣民也要称颂你，

<sup>11</sup>传说你国的荣耀，谈论你的大能，

<sup>12</sup>好叫世人知道你大能的作为，并你国度威严的荣耀。

<sup>13</sup>你的国是永远的国，你执掌的权柄，存到万代。

<sup>14</sup>凡跌倒的，耶和華将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起。

<sup>15</sup>万民都举目仰望你，你随时给他们食物。

<sup>16</sup>你张手，使有生气的都随愿饱足。

<sup>17</sup>耶和華在他一切所行的无不公义；在他一切所做的，都有慈爱。

<sup>18</sup>凡求告耶和華的，就是诚心求告他

的，耶和華便與他們相近。

<sup>19</sup> 敬畏他的，他必成就他們的心愿，也必聽他們的呼求，拯救他們。

<sup>20</sup> 耶和華保護一切愛他的人，却要滅絕一切的惡人。

<sup>21</sup> 我的口要說出讚美耶和華的話，惟願凡有血氣的，都永永遠遠稱頌他的聖名！

### 讚美神的扶助

#### 第一百四十六篇

<sup>1</sup> 你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！

<sup>2</sup> 我一生要讚美耶和華。我還活的時候，要歌頌我的神。

<sup>3</sup> 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人。他一點不能幫助。

<sup>4</sup> 他的氣一斷，就歸回塵土；他所打算的，當日就消滅了。

<sup>5</sup> 以雅各的神為幫助、仰望耶和華他神的，這人便為有福！

<sup>6</sup> 耶和華造天、地、海和其中的萬物。他守誠實，直到永遠。

<sup>7</sup> 他為受屈的伸冤，賜食物與飢餓的。耶和華釋放被囚的。

<sup>8</sup> 耶和華開了瞎子的眼睛。耶和華扶起被壓下的人。耶和華喜愛義人。

<sup>9</sup> 耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦，却使惡人的道路彎曲。

<sup>10</sup> 耶和華要作王，直到永遠。錫安哪，你的神要作王，直到萬代。你們要讚美耶和華。

### 述說神的善良體恤

#### 第一百四十七篇

<sup>1</sup> 你們要讚美耶和華！因歌頌我們的神為善為美，讚美的話是合宜的。

<sup>2</sup> 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。

<sup>3</sup> 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

<sup>4</sup> 他數點星宿的數目，一一稱它的名。

<sup>5</sup> 我們的主為大，最有能力，他的智慧無法測度。

<sup>6</sup> 耶和華扶持謙卑人，將惡人傾覆於地。

<sup>7</sup> 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。

<sup>8</sup> 他用雲遮天，為地降雨，使草生長在山上。

<sup>9</sup> 他賜食給走獸和啼叫的小烏鴉。

<sup>10</sup> 他不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

<sup>11</sup> 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

<sup>12</sup> 耶路撒冷啊，你要頌讚耶和華！錫安哪，你要讚美你的神！

<sup>13</sup> 因為他堅固了你的門閂，賜福給你中間的兒女。

<sup>14</sup> 他使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

<sup>15</sup> 他發命在地，他的話頒行最快。

<sup>16</sup> 他降雪如羊毛，撒霜如爐灰。

<sup>17</sup> 他擲下冰雹如碎渣。他發出寒冷，誰能當得起呢？

<sup>18</sup> 他一出令，這些就都消化。他使風刮起，水便流動。

<sup>19</sup> 他將他的道指示雅各，將他的律例典章指示以色列。

<sup>20</sup> 別國他都沒有這樣待過。至於他的典章，他們向來沒有知道。你們要讚美耶和華！

### 吁諸天萬物讚美神

#### 第一百四十八篇

<sup>1</sup> 你們要讚美耶和華，從天上讚美耶和華，在高處讚美他！

<sup>2</sup> 他的眾使者都要讚美他，他的諸軍都要讚美他！

<sup>3</sup> 日頭月亮，你們要讚美他。放光的星宿，你們都要讚美他！

<sup>4</sup> 天上的天和天上的水，你們都要讚美他！

<sup>5</sup> 願這些都讚美耶和華的名，因他一吩咐便都造成。

<sup>6</sup> 他將這些立定，直到永永遠遠。他定了命，不能廢去（或作“越過”）。

### 吁地上萬物讚美神

<sup>7</sup> 所有在地上的，大魚和一切深洋，

<sup>8</sup> 火與冰雹，雪和霧氣，成就他命的狂風，

<sup>9</sup> 大山和小山，結果的樹木，和一切香柏樹，

<sup>10</sup> 野獸和一切牲畜、昆蟲和飛鳥，

<sup>11</sup> 世上的君王和萬民，首領和世上一切審判官，

<sup>12</sup> 少年人和處女，老年人和孩童，都

當讚美耶和華！

<sup>13</sup> 願這些都讚美耶和華的名；因為他有他的名被尊崇。他的榮耀在天地之上。

<sup>14</sup> 他將他百姓的角高舉，因此他（“因此他”或作“他使”）一切聖民以色列人，就是與他相近的百姓，都讚美他。你們要讚美耶和華！

### 吁聖民因得審判權柄讚美神

#### 第一百四十九篇

<sup>1</sup> 你們要讚美耶和華！向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美他！

<sup>2</sup> 願以色列因造他的主歡喜；願錫安的民因他們的王快樂。

<sup>3</sup> 願他們跳舞讚美他的名，擊鼓彈琴歌頌他。

<sup>4</sup> 因為耶和華喜愛他的百姓，他要用救恩當作謙卑人的妝飾。

<sup>5</sup> 願聖民因所得的榮耀高興，願他們在床上歡呼。

<sup>6</sup> 願他們口中稱讚神為高，手裡有兩刃的刀。

<sup>7</sup> 為要報復列邦，刑罰萬民。

<sup>8</sup> 要用鏈子捆他們的君王，用鐵鐐鎖他們的大臣。

<sup>9</sup> 要在他們身上施行所記錄的審判。他的聖民都有這榮耀。你們要讚美耶和華！

### 當以各樣樂器讚美神

#### 第一百五十篇

<sup>1</sup> 你們要讚美耶和華，在神的聖所讚

美他，在他显能力的穹苍赞美他！

和箫的声音赞美他。

<sup>2</sup>要因他大能的作为赞美他，按着他  
极美的大德赞美他。

<sup>5</sup>用大响的钹赞美他，用高声的钹赞  
美他。

<sup>3</sup>要用角声赞美他，鼓瑟弹琴赞美  
他。

<sup>6</sup>凡有气息的，都要赞美耶和华！你  
们要赞美耶和华！

<sup>4</sup>击鼓跳舞赞美他，用丝弦的乐器，