

以弗所书

问候

第一章 ¹ 奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人：
² 愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！

在基徒里属灵的福气

³ 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。⁴ 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵；⁵ 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，⁶ 使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。⁷ 我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。⁸ 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，⁹ 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘，¹⁰ 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里同归于一。
¹¹ 我们也在他里面得了基业，（注：“得”或作“成”），这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的，¹² 叫他的荣耀，从我们这首先在

基督里有盼望的人，可以得着称赞。
¹³ 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。
¹⁴ 这圣灵是我们得基业的凭据，（注：原文作“质”），直等到神之民（注：“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

保罗的祷告

¹⁵ 因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，¹⁶ 就为你们不住的感谢神，祷告的时候，常提到你们，¹⁷ 求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。¹⁸ 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望；他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；¹⁹ 并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，²⁰ 就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边，²¹ 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，连来世的也都超过了。²² 又将万有服在他的脚下，使他为教会作万有之首。²³ 教会是他的身体，是那充满万有者所充满的。

得救是本乎恩也因着信

第二章 ¹ 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。² 那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。³ 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。⁴ 然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，⁵ 当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来（你们得救是本乎恩）。⁶ 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，⁷ 要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。⁸ 你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；⁹ 也不是出于行为，免得有人自夸。¹⁰ 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

在基督里合而为一

¹¹ 所以你们应当記念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。¹² 那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。¹³ 你们从前远离神的人，如今却在基督耶

稣里，靠着他的血，已经得亲近了。
¹⁴ 因他使我们和睦（注：原文作“因他是我们的和睦”），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙，¹⁵ 而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自已造成一个新人，如此便成就了和睦。¹⁶ 既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与神和好了，¹⁷ 并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。
¹⁸ 因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

基督耶稣为房角石

¹⁹ 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。²⁰ 并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，²¹（各注：或作“全”）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。²² 你们也靠他同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。

保罗把福音传给外邦人

第三章 ¹ 因此，我保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（注：此句乃照对十四节所加）² 谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职份托付我，³ 用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。⁴ 你们念了，就能晓得我是深知基督的奥秘，⁵ 这奥秘在以前的世代

没有叫人知道，像如今借着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。⁶这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，借着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。⁷我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。⁸我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人。⁹又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，是如何安排的，¹⁰为要借着教会使天上执政的、掌权的，现在得知神百般的智慧。¹¹这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。¹²我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。¹³所以，我求你们不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

基督的爱是何等长阔高深

¹⁴因此，我在父面前屈膝，¹⁵（天上地上的各（注：或作“全”）家，都是从他得名。）¹⁶求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，¹⁷使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，¹⁸能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深！¹⁹并且知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

²⁰神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过

我们所求所想的。²¹但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！

在基督里身体的合一

第四章 ¹我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，³用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。⁴身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望。⁵一主，一信，一洗，⁶一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。⁷我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。⁸所以经上说：“他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。”⁹（既说升上，岂不是先降在地下吗？¹⁰那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）¹¹他所赐的有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师。¹²为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。¹³直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，¹⁴使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。¹⁵惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。¹⁶全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，

在爱中建立自己。

脱去旧人穿上新人

¹⁷所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。¹⁸他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；¹⁹良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。²⁰你们学了基督，却不是这样。²¹如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，²²就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。²³又要将你们的心志改换一新，²⁴并且穿上新人，这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

新人生活的表现

²⁵所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。²⁶生气却不要犯罪，不可含怒到日落；²⁷也不可给魔鬼留地步。²⁸从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手作正经事，就可有余，分给那缺少的人。²⁹污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。³⁰不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。³¹一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（注：或作“阴毒”），都当从你们中间除掉。³²并要以恩慈相待，

存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

第五章 ¹所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。²也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献与神。³至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。⁴淫词、妄语和戏笑的话都不相宜，总要说感谢的话。⁵因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。

要作光明的子女

⁶不要被人虚浮的话欺哄，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。⁷所以你们不要与他们同伙。⁸从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。⁹光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。¹⁰总要察验何为主所喜悦的事。¹¹那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；¹²因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。¹³凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。¹⁴所以主说：“你这睡着的人当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。”¹⁵你们要谨慎行事，不

要像愚昧人，当像智慧人。¹⁶要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。¹⁷不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。¹⁸不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。¹⁹当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。²⁰凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。²¹又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

妻子和丈夫

²²你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。²³因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。²⁴教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。²⁵你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。²⁶要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，²⁷可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。²⁸丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。²⁹从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，³⁰因我们是他身上的肢体（注：有古卷在此有“就是他的骨、他的肉”）。³¹为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。³²这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。³³然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样；妻子也当敬重他的丈夫。

儿女和父母

第六章 ¹你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。²要孝敬父母，使你们得福，在世长寿。³这是第一条带应许的诫命。⁴你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

仆人和主人

⁵你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。⁶不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意，⁷甘心事奉，好像服事主，不像服事人。⁸因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的、是自主的，都必按所行的，得主的赏赐。⁹你们做主人的待仆人也是一理，不要威吓他们，因为知道他们和你们同有一位主在天上，他并不偏待人。

要穿戴神所赐的军装

¹⁰我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。¹¹要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。¹²因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战（注：两“争战”原都作“摔跤”）。¹³所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，

还能站立得住。¹⁴所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，¹⁵又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。¹⁶此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。¹⁷并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。¹⁸靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，¹⁹也为我祈求，使我得着口才，能以放胆，开口讲明福音的奥秘，²⁰（我为这福音的奥秘，作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分放胆讲

论。

祝福

²¹今有所亲爱、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情并我的景况如何全告诉你们，叫你们知道。²²我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。

²³愿平安、仁爱、信心从父神和主耶稣基督归与弟兄们！²⁴并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！